



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ADDLER STEVE QUEZADA PALACIOS

USO DO "CHECKUP" NA UBS ALMIRANTE DELAMARE NO MUNICÍPIO DE SÃO
PAULO.

SÃO PAULO
2018

ADDLER STEVE QUEZADA PALACIOS

USO DO "CHECKUP" NA UBS ALMIRANTE DELAMARE NO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Saúde da Família da Universidade Federal de São Paulo para obtenção do título de Especialista em Saúde da Família

Orientação: DIANA CARLA ROMANO ZAMBON

SÃO PAULO
2018

Introdução

O exame médico de rotina, envolve em muitos casos, a solicitação de exames laboratoriais e de imagem, conhecido como checkup, internacionalmente o checkup anual pode detectar anormalidades que não poderiam ser detectadas com os sintomas iniciais de algumas doenças, como as neoplasias, conseguindo um diagnóstico precoce, o que proporciona tratamento adequado e melhor prognóstico melhor (SANGRAJRANG et al., 2012), também se identificou sua utilidade na prevenção e prognóstico de algumas doenças transmissíveis (BARTH et al., 2017).

Por outra parte o uso indiscriminado dos exames de rotina pode gerar gastos elevados e desnecessários (SOARES et al., 2013). Questiona-se se os médicos estariam solicitando os exames de rotina baseados em evidências científicas ou apenas cumprindo o ritual de "exames de rotina" (CAPILHEIRA et al., 2006).

Tem estudos que demonstram que a solicitação dos exames de rotina vai depender da formação profissional, das características da estratégia da Saúde da Família, da possibilidade de decidir sobre o tempo de atendimento, do trabalho multiprofissional e das dificuldades enfrentadas com os pacientes e os gestores, de acordo com isso a solução proposta vai depender de cada tipo de contexto (FIGUEIREDO et al., 2017).

Esta pesquisa é importante porque vai permitir avaliar a importância do checkup durante a consulta médica de uma UBS, encontrando o ponto meio entre um rastreamento efetivo baseado nos delineamentos do Ministério de Saúde (BRASIL, 2018) , e uma avaliação racional do ponto de vista científico. Optou-se ela temática, pois este checkup gera na equipe uma sensação de trabalho excessivo que não permite atingir as expectativas da população, podemos evidenciar isto pela demora do agendamento de uma consulta na UBS.

Objetivos (Geral e Específicos)

Determinar a pertinência dos exames de rotina no atendimento do adulto da UBS Almirante Delamare no Município de São Paulo.

Objetivos Específicos:

Gerar um protocolo de exames de rotina por idade e sexo, baseado nas guias de atenção básica do Ministério da Saúde.

Comparar expectativa, demanda e oferta dos exames de rotina entre os médicos e pacientes adultos da UBS Almirante Delamare no Município de São Paulo.

Método**Local:**

UBS Almirante Delamare no Município de São Paulo.

Público-alvo:

Pacientes adultos da UBS Almirante Delamare e médicos que atuam no atendimento destes pacientes em serviços de atenção primária à saúde.

Participantes:

Gestores do sistema municipal de saúde e profissionais que atuam no atendimento de atenção primária à saúde (médicos, enfermeiras do equipe e Agentes Comunitários de Saúde).

Ações:

- ♦ Estratégia de divulgação do projeto. Será realizado uma reunião com o Gerente da unidade, as agentes comunitárias de Saúde (ACS) e as enfermeiras de cada equipe para explicar o projeto e o uso do questionário para os pacientes e para os médicos
- ♦ Treinamento das ACS e das enfermeiras de cada equipe: Na reunião mensal da unidade com coordenação e com a gerente se realizará o treinamento para ACS (avaliadoras dos pacientes) e das enfermeiras (avaliadoras dos médicos) num período de 20 minutos no total.
- ♦ Gerar um protocolo de exames de rotina para adulto por idade e sexo, baseado nas guias de atenção básica do Ministério da Saúde. Médico responsável pelo projeto.
- ♦ Processo de implantação do projeto. Esclarecer os objetivos do projeto aos participantes e solicitar a autorização de participação mediante assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). A estratégia principal será a avaliação através de um questionário que tem grupos de exames laboratoriais por idade e sexo, fazendo um comparativo entre os exames que os pacientes acham necessários fazer segundo sua idade e os solicitados pelos médicos da UBS Almirante Delamare, comparando contra o espelho baseado nos protocolos dos cadernos da atenção básica.
- ♦ Analisar os resultados para avaliar a pertinência da demanda dos pacientes, da solicitação dos médicos, comparativamente aos indicados pelo Ministério da Saúde Brasileiro.

Avaliação / Monitoramento:

Para a avaliação das ACS e enfermeiras em relação ao treinamento será aplicado um questionário estruturado com questões sobre a solicitação de exames e demanda dos pacientes. Avaliaremos a assiduidade dos usuários em participar do projeto, e será monitorada a pertinência dos exames de rotina solicitados após as intervenções, de acordo

com protocolo elaborado.

Resultados Esperados

O presente estudo poderá trazer benefícios para o acompanhamento da saúde do adulto, pois pode demonstrar que os exames de rotina de um adulto aparentemente hígido poderão ser influenciados por múltiplos fatores que poderiam apontar uma diferença entre o recomendado pelo Ministério da Saúde e o solicitado durante o atendimento na UBS. Isso pode levar a realização de exames desnecessários ou a não realização de algum exame essencial.

Referências

BARTH, C. et al. Budget impact analysis on the introduction of a guideline based hepatitis B and C screening into a routine check-up in the German primary care setting. **Scandinavian Journal Of Gastroenterology**, [s.l.], v. 53, n. 1, p.76-82, 24 out. 2017. Informa UK Limited. <http://dx.doi.org/10.1080/00365521.2017.1390599>.

BRASIL, Ministério da Saude. Departamento de Atenção Básica. **Cadernos de Atenção Básica**. Disponível em: <<http://dab.saude.gov.br/portaldab/biblioteca.php>>. Acesso em: 27 ago. 2018.

CAPILHEIRA, Marcelo F; SANTOS, Iná S. Epidemiologia da solicitação de exame complementar em consultas médicas. **Revista de Saúde Pública**, [s.l.], v. 40, n. 2, p.289-297, abr. 2006. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/s0034-89102006000200015>.

FIGUEIREDO, Maria Fernanda Santos et al. Solicitação de exames de apoio diagnóstico por médicos na Atenção Primária à Saúde. **Saúde em Debate**, [s.l.], v. 41, n. 114, p.729-740, set. 2017. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/0103-1104201711405>.

SANGRAJRANG, S. et al. Evaluation of Health Status of a Population Underwent Routine Medical Check Up at the High Risk Screening Clinic in National Cancer Institute. **Asian Pacific Journal Of Cancer Prevention**, [s.l.], v. 13, n. 11, p.5759-5762, 30 nov. 2012. Asian Pacific Organization for Cancer Prevention. <http://dx.doi.org/10.7314/apjcp.2012.13.11.5759>.

SOARES, D. S. et al. Relevância de exames de rotina em pacientes de baixo risco submetidos a cirurgias de pequeno e médio porte. **Revista Brasileira de Anestesiologia**, [s.l.], v. 63, n. 2, p.197-201, abr. 2013. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/s0034-70942013000200007>.