



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YISLEIDY RODRÍGUEZ MARTÍNEZ

INTERVENÇÃO EDUCATIVA EM PACIENTES COM DIABETES MELLITUS

SÃO PAULO
2018

YISLEIDY RODRÍGUEZ MARTÍNEZ

INTERVENÇÃO EDUCATIVA EM PACIENTES COM DIABETES MELLITUS

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: IEDA CARLA ALMEIDA DOS SANTOS DE SOUZA PASTANA

SÃO PAULO
2018

Introdução

Ituverava é o município brasileiro localizado na região de Ribeirão Preto, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística sua população estimada no ano de 2015 foi de 40.994 habitantes. O município conta com um sistema de saúde bem estruturado, possui 10 Unidades Básicas de Saúde. A Unidade Básica de Saúde com equipe de saúde da família (UBS com ESF) Joseph Street Yamada, está localizada no bairro Vila São Jorge e é responsável por uma população de 3.376 habitantes (IBGE, 2015).

Segundo dados obtidos do Sistema de Informação em Saúde (SIAB), foram identificados 541 indivíduos com idade acima de 65 anos de eles 148 com diagnóstico de Diabetes Mellitus representando 72.7% da população desta faixa etária, identificamos também que 51,3% da população adulta está com sobrepeso, destes 10,85% já classificados como obesos. As demais faixas etárias não mostraram índices significativos (SIAB, 2016).

Diabetes mellitus é uma condição crônica definida como um transtorno relacionado a alterações no metabolismo da glicose. Este composto é a fonte mais importante de energia para as células, sendo que seus níveis no sangue são controlados pela insulina, hormônio produzido pelo pâncreas, que ajuda a glicose entrar nas células. No entanto, no diabetes, ou o pâncreas não produz quantidade suficiente insulina (tipo 1), ou o organismo não é capaz de responder de forma adequada à insulina circulante (tipo 2). Como consequência destas situações, os níveis de glicose em sangue ficam aumentados, manifestando-se nos sintomas clássicos desta doença como a poliúria, polidipsia e perda do peso (COSTA, et al. , 2017).

Segundo o Ministério da Saúde (2006), "as causas modificáveis do diabetes tipo 2 são alimentação inadequada (qualidade e quantidade) e inatividade física", dessa forma, estes fatores são sensíveis às intervenções educativas que proporcionam mudanças no estilo de vida, sendo eficazes na prevenção e controle desta doença (BRASIL, 2006, p.22).

Nesse sentido, a realização desse projeto de intervenção busca promover a redução dos fatores de risco modificáveis para Diabetes Mellitus na população acompanhada pela equipe de saúde da Vila São Jorge.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral

Reduzir a incidência dos fatores de risco modificáveis para a Diabetes Mellitus na população cadastrada na ESF Joseph Street Yamada.

Objetivos Específicos

- ♦ Identificar os principais fatores de risco modificáveis para a diabetes mellitus na população do estudo.
- ♦ Planejar ações de promoção de saúde voltadas à redução dos fatores de risco.
- ♦ Realizar atividades educativas programáticas na comunidade sobre diabetes mellitus.

Método

Local do estudo: Este projeto será realizado na Unidade Básica de Saúde Joseph Street Yamada, do município Ituverava.

Público alvo: Será composto de adultos de mais de 60 anos com diabetes mellitus de ambos os sexos, cadastrados e assistidos pela equipe.

Participantes da intervenção: Todos os profissionais da equipe multiprofissional, incluindo os profissionais do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF).

Etapas:

- ♦ Será aplicado um questionário visando identificar os fatores de riscos e a susceptibilidade da população incluída no estudo para o Diabetes Mellitus, esta etapa também contará com a avaliação clínica contemplando o monitoramento da com glicemia de jejum dos participantes.
- ♦ Os resultados obtidos no questionário e na avaliação clínica serão discutidos pela equipe para elaboração das ações educativas e plano terapêutico individualizado.
- ♦ Serão realizadas oficinas para capacitação da equipe sobre diabetes mellitus, com foco nas medidas de prevenção da sua descompensação, e nas temáticas relacionadas à nutrição e às práticas de atividades físicas.
- ♦ Serão implementados grupos educativos quinzenais voltados ao público alvo com foco na prevenção da diabetes mellitus e no incentivo à adoção de hábitos saudáveis.

Monitoramento/ Avaliação:

Será feito através de encontros mensais da equipe envolvidas e com a avaliação da adesão (frequência dos participantes nos encontros) e avaliação dos indicadores/ metas terapêuticas (peso, sinais de alerta, aparição de sintomas, glicemia capilar).

Resultados Esperados

Espera-se com esse projeto promover a ampliação do conhecimento sobre a diabetes mellitus e suas medidas de prevenção pela população incluída no estudo, bem como, estimular a adoção de hábitos saudáveis como a prática de exercícios físicos e a alimentação adequada, a fim de reduzir, conseqüentemente, a descompensação e as complicações oriundas da diabetes mellitus.

Referências

- ♦ INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATISTICA (IBGE). BRASIL. Disponível em: <http://cidades.ibge.gov.br/painel/painel.php?codmun-35241>. Acesso em: jun, 2017.
- ♦ SISTEMA DE INFORMAÇÃO DA ATENÇÃO BÁSICA. BRASIL. Disponível em: dab.saude.gov.br/portaldab/siab.php. Acesso em: jun, 2017.
- ♦ BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Diabetes Mellitus. Brasília, 2006.
- ♦ COSTA, Amine Farias et al. Carga do diabetes mellitus tipo 2 no Brasil. Cadernos de Saúde Pública [online]. v. 33, n. 2, 2017.