



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

CARIDAD MILAGROS RODRIGUEZ MARTINEZ

AÇÕES EDUCATIVAS NA ATENÇÃO AOS PACIENTES COM DIABETES MELLITUS
TIPO 2

SÃO PAULO
2018

CARIDAD MILAGROS RODRIGUEZ MARTINEZ

AÇÕES EDUCATIVAS NA ATENÇÃO AOS PACIENTES COM DIABETES MELLITUS
TIPO 2

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: ROSSANA FLÁVIA RODRIGUES SILVÉRIO DOS SANTOS

SÃO PAULO
2018

Introdução

A Diabetes Mellitus é uma doença endócrino metabólica que em atualidade constituem uma epidemia em ascensão. Atualmente, estima-se que a população mundial com diabetes é da ordem de 382 milhões de pessoas e que deverá atingir 471 milhões em 2035 (IDF, 2013).

No Brasil, no final da década de 1980, estimou-se a prevalência de DM na população adulta em 7,6%, dados mais recentes apontam para taxas mais elevadas, como 13,5% em São Carlos-SP (BOSI et al., 2009).

Dados brasileiros de 2011 mostram que as taxas de mortalidade por DM (por 100 mil habitantes) são de 30,1 para a população geral, 27,2 nos homens e 32,9 nas mulheres, com acentuado aumento com o progredir da idade, que varia de 0,50 para a faixa etária de 0 a 29 anos a 223,8 para a de 60 anos ou mais, ou seja, um gradiente de 448 vezes (BRASIL, 2014).

Sua natureza crônica, a gravidade das complicações e os meios necessários para controlá-las tornam o DM uma doença muito onerosa não apenas para os indivíduos afetados e suas famílias, mas também para o sistema de saúde (SCHRAMM et al., 2004).

Desse modo, o projeto tem como proposta melhorar a qualidade de vida dos pacientes com diabetes estimulando a mudança de hábitos de vida, e planejando estratégias de trabalho que permitam desenvolver ações educativas de promoção de saúde na comunidade com o intuito de melhorar a saúde da população e diminuir a incidência das complicações secundárias.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral:

Promover a atividades educativa visando melhor qualidade de vida dos pacientes com diabetes mellitus tipo 2 no territorio da USF e a redução das complicações.

Objetivos Especificos:

- 1- Estimular a prática de modos e estilos de vida saudáveis
- 2- Aperfeiçoar a prática da promoção e prevenção em saúde pela Equipe da Unidade
- 3-Monitorar o surgimento de complicações secundárias decorretes da diabetes mellitus tipo 2 na população acompanhada.

Método

Local : Unidade de Saúde da Família Recreio, município Charqueada- SP.

Público-alvo: Pacientes na faixa etária de 35-60 , com a doença .

Participantes: Equipe de trabalho da Unidade ,a equipe do CAPS (Psicólogo), Dentista .

Ações:

1-Realização de palestras sobre temas de interesse como: Pé diabético, Neuropatia diabética, Cegueira, Obesidade, Sedentarismo, Dieta saudável.

2- Criar um grupo de ginástica aeróbica para estimular a prática de atividade física.

3- Confeccionar um cardápio com os alimentos e horários adequados para os pacientes diabéticos.

4-Realizar atividades comunitárias como caminhadas, apresentação de audiovisual sobre diversos temas relacionados a vida saudável .

5-Capacitação da equipe sobre a doença, exame físico e rastreio do pé diabético a través de aulas, bibliografia.

6- Controle da glicemia e hemoglobina glicosilada, das gorduras no sangue e níveis de creatinina, ademais de uma vigilância periódica dos órgãos mas sensíveis (olhos, rins, coração, etc.), através de exame físico completo em cada controle médico.

Avaliação e monitoramento:

A etapa final do projeto se fundamenta na avaliação dos resultados e na elaboração do relatório. Todos os procedimentos realizados na Unidade Básica de Saúde da Família serão avaliados, analisando a resposta do público alvo, observando os resultados do controle do diabético e a adesão às medidas preventivas. As ações serão realizadas diariamente na UBS, mensalmente serão realizadas reuniões para discutir o trabalho feito pela equipe e cada 15 dias serão realizadas as palestras sobre os temas escolhidos com a participação da equipe e outros profissionais de saúde.

Resultados Esperados

O presente projeto poderá melhorar a qualidade de vida dos pacientes diabéticos e suas famílias. Aumentará o nível de conhecimentos da equipe sobre a doença e como diminuir suas complicações. Contribuirá para as mudanças de estilos de vida da população em estudo. Estabelecerá uma relação mais ampliada com a equipe e com a comunidade fortalecendo o vínculo e a comunicação.

Referências

♦

BOSI, P. L. et al. Prevalência de diabetes mellitus e tolerância à glicose diminuída na população urbana de 30 a 79 anos da cidade de São Carlos, São Paulo. **Arq Bras Endocrinol Metab**, v. 53, n. 6, p. 726-32, 2009.

♦

BRASIL. Ministério da Saúde. Portal da Saúde. **SIM - Sistema de Informações sobre Mortalidade**. Disponível em: <<http://www2.datasus.gov.br/DATASUS/index.php?area=060701>>. Acesso em: 18 jun. 2014.

♦

IDF - International Diabetes Federation. **Diabetes atlas**. Belgium: IDF, 2013.

♦

SCHRAMM, J. M. A. et al. Transição epidemiológica e o estudo de carga de doença no Brasil. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 9, n. 4, p. 897-908, 2004.