



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

FÉLIX ANDRÉS AMAYA GUTIÉRREZ

CAPACITAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA ADESÃO AO TRATAMENTO EM  
PACIENTES PORTADORES DA DIABETES MELLITUS NA USF JARDIM  
GONZAGA.SÃO CARLOS.SP.

SÃO PAULO  
2018

FÉLIX ANDRÉS AMAYA GUTIÉRREZ

CAPACITAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA ADESÃO AO TRATAMENTO EM  
PACIENTES PORTADORES DA DIABETES MELLITUS NA USF JARDIM  
GONZAGA.SÃO CARLOS.SP.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: VANESSA BALIEGO DE ANDRADE BARBOSA

SÃO PAULO  
2018

## **Introdução**

A não adesão ao tratamento do Diabetes Mellitus é uma prática comum em pacientes com essa doença, o que dificulta seu controle, constituindo um problema de saúde pública. A não adesão ou adesão incorreta ao tratamento do Diabetes Mellitus pode se desenvolver nas complicações do paciente que podem ocorrer a curto ou longo prazo, onde a retinopatia diabética, a insuficiência renal, o infarto do miocárdio e o acidente vascular cerebral são encontrados principalmente (AVELAR, 2015)

Segundo Faria et al.(2014) define a adesão como o comportamento de um paciente, em relação ao cumprimento das orientações preconizadas por uma equipe de saúde, sobre como tomar medicamentos, modificar o estilo de vida e seguir uma dieta.

Diferentes estudos têm sido realizados em vários países, onde é demonstrado que a adesão ao tratamento do Diabetes Mellitus é geralmente baixa, onde o principal problema está no tratamento não farmacológico, como manter um estilo de vida saudável, praticando exercícios físicos e manter uma dieta adequada. (MALERBI, 2014)

Existem vários factores que influenciam a adesão dos pacientes ao tratamento, por isso é necessário buscar estratégias que ajudem a reduzir esse problema para melhorar o controle do Diabetes Mellitus é um desafio enfrentado pelos profissionais de saúde. (FARIA et al., 2014)

Realizar ações educativas de forma interdisciplinar que permita ao paciente um maior conhecimento sobre sua doença e quão importante é aderir ao tratamento farmacológico e não farmacológico de forma permanente. (LADEIA, 2013)

A não adesão ao tratamento do Diabetes Mellitus é muito frequente na sociedade atual e na comunidade em estudo é uma das principais causas que ocasionam o surgimento de complicações. Isso nos motivou a realizar este estudo e estabelecer como objetivo fundamental alcançar maior adesão ao tratamento pelos pacientes.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### Objetivo geral

Ampliar o conhecimento sobre a importância da adesão ao tratamento em pacientes com Diabetes Mellitus na USF Jardim Gonzaga, por meio de grupo educativo.

## **Método**

**Local:** Unidade Saúde da família Jardim Gonzaga, Município São Carlos, Estado de São Paulo.

**Público alvo:** Sera constituído pelos 103 pacientes cadastrados na área de abrangência da USF Jardim Gonzaga com Diabetes Mellitus.

**Participantes:** equipe de saúde da USF Jardí Gonzaga.

### **Ações:**

- ♦ Em um primeiro momento os pacientes que fizeram parte do estudo serão visitados, convidando-os a participar da intervenção aos pacientes que aceitarem, o seu consentimento será solicitado.
- ♦ Em uma segunda etapa, seá realizada uma entrevista individual para cada paciente que concordar em participar do estudo, onde serão obtidos dados para pesquisas como: tipo de diabetes, tratamento utilizado desde o início da doença, adesão ao tratamento e que conhecimentos têm sobre a doença.
- ♦ Na terceira etapa, levando em consideração o número de pacientes participantes do estudo, foram realizados grupos educativos com reuniões semanais por 8 semanas, com o objetivo de educar e ampliar o conhecimento do paciente sobre a importância de conhecer e aderir ao tratamento do Diabetes Mellitus.

**Avaliação e monitoramento:** Após ó programa educacional, será aplicado um questionário com questões que permitam comparar o grau de conhecimento sobre a importância da adesão ao tratamento antes e após da intervenção educativa. Para aqueles pacientes que durante o estudo são identificado como incapazes de ler ou escrever, uma entrevista será conduzida para verificar o grau de conhecimento adquirido.

## **Resultados Esperados**

Com o seguinte projeto de intervenção, esperamos expandir e melhorar o conhecimento da população em relação à importância de conhecer e aderir corretamente ao tratamento farmacológico e não farmacológico do Diabetes Mellitus, a fim de alcançar mudanças nos estilos de vida dos pacientes e a redução das complicações causadas por esta doença.

## **Referências**

- ♦ ANDRADE, F. Baixa adesão ao tratamento e controle do diabetes mellitus na unidade de saúde da família vila pérola. 2015. Disponível em: <[www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/baixa-adesao-tratamento-controle-diabetes-mellitus-avelar.pdf](http://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/baixa-adesao-tratamento-controle-diabetes-mellitus-avelar.pdf)>.
- ♦ FARIA, H.; SANTOS, M.; ARRE, C.; RODRIGUES, F.; GONELA, J.; SOUZA, C. Adesão ao tratamento em diabetes mellitus em unidades de estratégia Saúde da Família. Rev Esc Enferm Usp. v. 48, p. 257-263, 2014.
- ♦ KORN, M. Adesão ao tratamento, importância da família e intervenções comportamentais em Diabetes. 2014. Disponível em: <[www.diabetes.org.br/ebook/component/k2item/53-adesao-ao-tratamento-importancia-da-familia-e-intervencoes-comportamentais-em-diabetes](http://www.diabetes.org.br/ebook/component/k2item/53-adesao-ao-tratamento-importancia-da-familia-e-intervencoes-comportamentais-em-diabetes)>.
- ♦ BARCELOS, L. Fatores que influenciam na não adesão ao tratamento dos usuários portadores de diabetes mellitus. 2013. Disponível em: <[www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/4504.pdf](http://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/4504.pdf)>.