



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YAMILET VARONA TAVERA

PREVENÇÃO DAS DISLIPIDEMIAS NA UBS DE MONTE VERDE, FRANCO DA
ROCHA/SP

SÃO PAULO
2018

YAMILET VARONA TAVERA

PREVENÇÃO DAS DISLIPIDEMIAS NA UBS DE MONTE VERDE, FRANCO DA
ROCHA/SP

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: RENATA FONSECA INACIO OSTI

SÃO PAULO
2018

Introdução

O distúrbio metabólico caracterizado por concentrações anormais de lípidos ou lipoproteínas no sangue é conhecido como dislipidemias (ALCANTARA NETO, 2012). Pode estar associada a outras comorbidades como a hipertensão arterial, diabetes mellitus, obesidade e a fatores de risco como alimentação inadequada, sedentarismo e tabagismo. A dislipidemia é um dos principais problemas que contribuem para o surgimento de doenças cardiovasculares, as quais constituem a principal causa de mortalidade no mundo (LANAS, 2017). Na América Latina representam também a primeira causa de morte e 70% corresponde ao infarto agudo do miocárdio (LÓPEZ-SANTI, 2014). No mundo a prevalência de dislipidemias varia entre os países de 2,9 e 33%. No Brasil, a prevalência de dislipidemia é alta, entre 28 e 40% da população (ABADI, 2017).

A América Latina possui características étnicas, socioeconômicas e culturais que o distinguem de outras regiões do mundo. Atualmente a maior parte dos países passam por uma transição epidemiológica, influenciada por mudanças no estilo de vida, com aumento do consumo de produtos ultraprocessados e de alta densidade calóricas como frituras e bebidas açucaradas, vida sedentária, estas características tem contribuído para o aumento na incidência de obesidade, sobrepeso e doenças cardiometabólicas e aumento da prevalência de dislipidemias (PAHO, 2015). No Brasil, este cenário epidemiológico preocupa, pois além de implicar em diminuição da qualidade de vida do indivíduo, acarreta em custos elevados e crescentes para governo, sociedade, família e indivíduos (FERREIRA,2010).

O presente estudo é relevante tendo em vista a alta prevalência de pacientes dislipidêmicos na área de abrangência. Desta maneira, é necessário implantar um projeto de intervenção educar a população sobre o impacto negativo das dislipidemias na saúde, estimular a adesão a estilos de vida saudáveis, diminuindo assim o elevado número de pacientes com dislipidemia na UBS de Monte Verde, no município de Franco da Rocha, São Paulo.

Objetivos (Geral e Específicos)

Geral:

Realizar um projeto de intervenção por meio de ações educativas sobre dislipidemia e seu impacto na saúde para a população da UBS Rosa Genoveva dos Reis, de Monte Verde, no município Franco da Rocha.

Específicos:

1-Educar a população sobre o impacto das dislipidemias na saúde.

2-Sensibilizar a comunidade sobre a necessidade de melhorar o estilo de vida com enfoque na alimentação saudável e prática regular de atividade física.

3- Capacitar os profissionais da Equipe de Saúde da Família, assistentes sociais e educadores do território de modo a permitir a implantação, implementação e continuidade do projeto.

Método

Local: UBS Rosa Genoveva dos Reis , na comunidade de Monte Verde , Município Franco da Rocha.

Público alvo: população de abrangência acima de 11 anos de ambos sexos que residem na comunidade de Monte Verde.

Participantes: gestores municipais de saúde, profissionais que atuam na UBS, equipe de Saúde da Família da Unidade e professores das escolas da comunidade.

Ações:

1- Capacitação dos profissionais: A equipe de saúde da UBS terá capacitação para orientação de hábitos alimentares saudáveis e prática de atividades físicas, bem como os benefícios dessas práticas . Participarão também os professores das escolas de ensino fundamental da área de abrangência e assistentes sociais. Essa capacitação terá carga horária total de 10 horas.

2- Divulgação do projeto para os pacientes com dislipidemias e população.

3- Será realizada semanalmente na UBS palestras com vídeos ilustrativos das consequências dos hábitos alimentares inadequados e da prática irregular de atividades físicas. Os efeitos da dislipidemia a longo prazo no organismo e possíveis comorbidades associadas. Conscientizar os pacientes sobre a necessidade da adoção de um estilo de vida saudável para evitar complicações.

Avaliação e Monitoramento: 1- Aplicação de um questionário para verificar os conhecimentos adquiridos nos treinamentos; 2- Aplicação de questionários par avaliar o conhecimento dos pacintes antes e após a participação nas palestras; 3- Realizar monitoramento dos dados nos prontuários dos pacientes sobre resultados de exames ao início e após o projeto de intervenção para avaliar a melhora nos parâmetros de colesterol e triglicerídeos.

Resultados Esperados

O presente projeto de intervenção poderá trazer benefícios para indivíduos e famílias da comunidade por meio de grupos educativos que favoreçam a mudança no estilo de vida, contribuindo para a diminuição do número de indivíduos com dislipdemia. Além disso, pretende-se estabelecer mudanças abrangentes, estabelecendo ações intersetoriais que contribuam para o fortalecimento do projeto.

Referências

ABADI, Luciani Brauner; BUDEL, Jane Manfron. Aspectos Clínicos laboratoriais das dislipidemias. Cadernos da Escola de Saúde. Curitiba, v. 5, p. 182-195. 2017.

ALCANTARA NETO, Osvaldo Dário de et al . Fatores associados à dislipidemia em crianças e adolescentes de escolas públicas de Salvador, Bahia. Rev. bras. epidemiol., São Paulo , v. 15, n. 2, p. 335-345, June 2012 .

FERREIRA, Joel Saraiva; AYDOS, Ricardo Dutra. Prevalência de hipertensão arterial em crianças e adolescentes obesos. Ciênc. saúde coletiva, Rio de Janeiro , v. 15, n. 1, p. 97-104, Jan. 2010 .

LANAS, Fernando et al. Risk factors for acute myocardial infarction in Latin America: the INTERHEART Latin American study. 115: 1067-1074 . 2017.

LÓPEZ Santi R, LORENZATTI Alberto J, PISKORS Daniel. Enfoque terapéutico integral : Abordaje no farmacológico : Rev: Cardiometabolismo , de la fisiopatología a la terapéutica . 1er Edición , Jun 2014 pp: 237-248

PAHO, Pan American Health Organization. Ultra-processed food and drink products in Latin America: Trends, impact on obesity , policy implications. Washington ,DC. 2015.