



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

LUIS ENRIQUE MARTÍNEZ NUEVA

INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA DIMINUIR A GRAVIDEZ EM ADOLESCENTES NA  
ÁREA 13 DA UBS SOBERANA NO MUNICÍPIO GUARULHOS

SÃO PAULO  
2018

LUIS ENRIQUE MARTÍNEZ NUEVA

INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA DIMINUIR A GRAVIDEZ EM ADOLESCENTES NA  
ÁREA 13 DA UBS SOBERANA NO MUNICÍPIO GUARULHOS

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: MICHELE PEIXOTO QUEVEDO

SÃO PAULO  
2018

## **Introdução**

Embora a adolescência seja um assunto amplamente abordado na literatura científica, não se encontra um consenso sobre a definição da faixa etária na qual se enquadra. Essas controvérsias se justificam pelo caráter multifacetado da adolescência, sendo esta definida de acordo com as especificidades dos pesquisadores. A Organização Mundial de Saúde define a juventude entre 15 e 25 anos, sendo que a adolescência corresponderia à faixa de 15 a 19 anos. Sugerem que o período da adolescência está relacionado diretamente à uma dependência social e econômica total da família.(GONTIJO 2004).

Geralmente, as gravidezes na adolescência são indesejadas. A OMS considera a gravidez na adolescência um problema culturalmente complexo e incentiva atrasar a maternidade e casamento, para reduzir, assim, as altas taxas de mortalidade materna e neonatal, também para reduzir as complicações de saúde, parto prematuro, pré-eclâmpsia, anemia, baixo peso, geralmente associado à gravidez em adolescentes jovens. Em 2009, estimou-se que 16 milhões de adolescentes com idades entre 15 e 19 anos davam à luz todos os anos e, de acordo com os dados, 95% dos nascimentos ocorrem em países em desenvolvimento (GALVEZ, 2016)

No Brasil, em 2016, os adolescentes deram à luz 431.000 bebês, o equivalente a 21% dos nascimentos no ano. Segundo dados do (DATASUS, 2017)

Este trabalho propõe uma ação educativa para reduzir a gravidade à adolescência na área 13 das UBS soberanas, através da identificação de adolescentes e definição de vulnerabilidade de formação da equipe de trabalho.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

### **Objetivo geral:**

Desenvolver um projeto de intervenção para diminuir a incidência da gravidez na adolescência na população da área 13 da UBS Soberana Guarulhos.

### **Objetivos Específicos:**

- \* Estimular a utilização do método anticoncepcional, preferencialmente o preservativo.
- \* Desenvolver programa de educação permanente em saúde com adolescentes, família e comunidade.
- \* Contribuir para a redução dos índices de gravidez na adolescência.

## **Método**

Local:O projeto será desenvolvido na UBS soberana, bairro Soberana, município Guarulhos no estado São Paulo.

Publico:O público alvo será adolescentes na faixa etária de 14 a 18 anos de idade do sexo feminino.

Participantes: Os profissionais que atuam no atendimento das adolescentes serão incluídos no Projeto de intervenção

## **Ações**

- ♦ Identificação do publico alvo, por parte da equipe de saúde da área 13, a partir de prontuários das adolescentes em nossa área identificar as pacientes segundo idade, uso de métodos contraceptivos, escolaridade e estado civil.
- ♦ Serão desenvolvidos grupos educativos, palestras, visitas domiciliares, grupos de adolescentes além de consultas.
- ♦ Capacitação da equipe sobre temas de gravidez na adolescência, para assim lograr um melhor entendimento e conhecimento das informações dadas as adolescentes e a população em forma geral.
- ♦ Criar mecanismos para acolhimento das adolescentes

## **Avaliação e Monitoramento.**

Serão feitos controles de aprendizagem sobre temas abordados em palestras, grupos, consultas, com relação aos riscos da gravidez na adolescência, métodos contraceptivos. Os controles seriam mensais.

## **Resultados Esperados**

Que os adolescentes e a população em geral aumentam seus conhecimentos sobre sexualidade e eliminam mitos e crenças sobre gravidez na adolescência. Que eles sabem como a gravidez na adolescência se comporta em todo o mundo e nacionalmente. Espera-se elevar o nível de conhecimento da população em geral acerca da gravidez na adolescência.

## Referências

1:GONTIJO, Daniela Tavares; MEDEIROS, Marcelo. Gravidez/maternidade e adolescentes em situação de risco social e pessoal. Disponível em [https://projetos.extras.ufg.br/fen\\_revista/revista6\\_3/pdf/12\\_Revisao2.pdf](https://projetos.extras.ufg.br/fen_revista/revista6_3/pdf/12_Revisao2.pdf). Acesso em: 17 Mar. 2018.

2:GALVEZ Espinosa, Maydel . El embarazo en la adolescencia desde las perspectivas salud y sociedad. Rev Cubana Med Gen Integr, Ciudad de La Habana Vol 32, jun, 2016 Disponible en <https://www.google.com.br/search>. Acesso em: 17 Mar. 2018.

3:Dados do indicador Gravidez na adolescência - indicadores 2016 .Disponível em [indicadores.cidadessustentaveis.org.br/gravidez-na-adolescencia](http://indicadores.cidadessustentaveis.org.br/gravidez-na-adolescencia). Acesso em: 17 Mar. 2018.