



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YOLEXIS DEL CAMPO PENA

EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PESSOAS COM DIABETES, NA UBS OURO VERDE,
MUNICÍPIO JANDIRA, SÃO PAULO.

SÃO PAULO
2018

YOLEXIS DEL CAMPO PENA

EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PESSOAS COM DIABETES, NA UBS OURO VERDE,
MUNICÍPIO JANDIRA, SÃO PAULO.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: LIA LIKIER STEINBERG

SÃO PAULO
2018

Introdução

Segundo Roca (2002), a diabetes mellitus é uma doença crônica não transmissível caracterizada por uma alteração do metabolismo dos hidratos de carbono. Ela pode ter complicações microvasculares e macrovasculares ao longo do tempo. Para López de la Torre(2004), estas têm uma relação direta com o grau de controle metabólico atingido.

São relatados quatro pilares principais do tratamento desta doença: educação, dieta, recreação e prática de atividade física, além do tratamento farmacológico. O conhecimento sobre a doença é um pilar muito importante já que o paciente vai ser o principal responsável pelo próprio cuidado. É por isso que o médico da saúde da família tem que dedicar o tempo necessário para a educação do paciente sobre todas as características da doença, seu tratamento e possíveis complicações, entre outras; além de deixar claras todas as dúvidas. (La Habana, 2012)

Segundo pesquisa do Ministério da Saúde, em 2017, a doença tinha uma prevalência de 10,2 % (14,250 milhões de pessoas, dos quais a metade não tem um diagnóstico da doença). No caso de São Paulo esta cifra é de 10 %, sendo o quarto Estado do Brasil com maior prevalência. Na comunidade em estudo, atendida pela única equipe de saúde da UBS Ouro Verde, tem uma taxa de 10,4 %, justificando a realização deste trabalho.

Objetivos (Geral e Específicos)

Geral:

Melhorar o grau de controle metabólico nos pacientes diabéticos da UBS Ouro Verde, no município Jandira, estado São Paulo.

Específicos:

Caraterizar socioeconomica e demograficamente a população em estudo.

Avaliar o grau de conhecimento sobre a diabetes nesta população alvo do estudo.

Incrementar o grau de conhecimento através de aulas específicas sobre a doença.

Melhorar o grau de controle metabólico, e assim lograr uma redução das complicações da doença.

Incrementar o grau de conhecimento da equipe de saúde sobre a doença e os quatro pilares do cuidado.

Método

Local: UBS Ouro Verde, município Jandira, estado São Paulo.

Público-alvo: Pacientes com diabetes mellitus.

Participantes: Médico Geral Integral e funcionários de saúde da UBS Ouro Verde que atuam diretamente na atenção destes pacientes.

Ações:

- 1) Treinamento dos profissionais em temas de educação em saúde sobre diabetes mellitus, no espaço da reunião de equipe.
- 2) Divulgação na comunidade e agendamento de grupos de 10 pacientes cada semana para uma aula de 2 horas sobre os pilares de cuidados da doença, principalmente as medidas para o autocuidado.
- 3) Avaliar o grau de conhecimento logrado mediante a aplicação de perguntas aleatorias sobre autocuidado da doença.

Monitoramento: nas consultas de acompanhamento estabelecidas para pacientes com doenças crônicas não transmissíveis e reagendar para aulas de grupos nos casos que precisarem.

Resultados Esperados

A educação em diabetes está reconhecida como um dos quatro pilares fundamentais para o controle da doença e prevenção de complicações, devido a importância do autocuidado para garantir o controle metabólico. Ao elevar o grau de conhecimento visamos diminuir a morbidade e a mortalidade associadas as complicações agudas e crônicas produzidas pelo descontrole das cifras de glicemia.

Referências

- ♦ ROCA GODERICH R, et al (2002): Temas de medicina interna. Editorial Ciencias Médicas, La Habana. tomo III
- ♦ LOPEZ DE LA TORRE M, La diabetes mellitus. Complicaciones. disponível em <<http://www.elendocrino.com/linked/Archivos%20profesionales/Complicaciones%20Diabetes.pdf>> acesso em 7 de junho de 2018.
- ♦ COLECTIVO DE AUTORES, (2012) : Guías de prácticas clínicas. Diabetes mellitus tipo II. Editorial Ciencias Médicas, La Habana.
- ♦ BRASIL, Ministerio de saúde: Números e estatística do diabetes no Brasil e no mundo. disponível em <<https://eueabete.com.br/diabetes-no-brasil-e-no-mundo/>> ,acesso em 14 de junho de 2018.