



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

SAHILIN ALCANTARA IGLESIA

PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA : ESTRATÉGIA EDUCATIVA NA USF JOSÉ  
MANCINI NO MUNICÍPIO DE TORRINHASP.

SÃO PAULO  
2018

SAHILIN ALCANTARA IGLESIA

PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA : ESTRATÉGIA EDUCATIVA NA USF JOSÉ  
MANCINI NO MUNICÍPIO DE TORRINHASP.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: CAROLINA TEIXEIRA ZAPAROLI

SÃO PAULO  
2018

## **Introdução**

A mama é um órgão da estética feminina e uma glândula sebácea modificada, cuja função principal é a produção de leite. O Câncer de Mama é a proliferação acelerada, desordenada e descontrolada de células com genes mutantes, este tipo de neoplasia é conhecido desde a antiguidade. Existem numerosos processos patológicos que podem afetar o tecido mamário tanto benigno como maligno, sendo estes motivos contínuos de consultas, nas mulheres. É justamente o médico de Atenção Primária o primeiro onde a mulher começa a transitar para procurar de ajuda. (Lugones et, 2018).

Em todo o mundo esta condição é a principal causa de morte em mulheres e ocupa o terceiro lugar entre as causas de morte por câncer. Na América Latina e no Caribe, quase 300 000 mulheres morrem anualmente dessa neoplasia. (Pardo et, 2018).

Múltiplos fatores de risco podem desenvolver um tumor maligno da mama, estes são agrupados em: menarca precoce (antes dos 10 anos), menopausia tardia (após 55 anos), idade superior a 40 anos, tratamentos estrogénicos prolongados, história familiar próxima, nulíparas, a falta de amamentação, primeiro parto após 30 anos, entre outras. Entre os exames preventivos temos o Auto-exame das mamas, deve ser feito por todas as mulheres a partir dos 20 anos, entre o quinto e o sétimo dia após ciclo menstrual e Mamografia em um período de idade de 50 a 69 anos.

Na USF José Mancini, o Câncer de Mama aumentou sua incidência no último ano, sendo uma doença que mais afeta a população feminina, especialmente em mulheres com mais de 45 anos. Supõe-se que os principais fatores de risco são: a auto-medicação excessiva de contraceptivos orais, idade avançada que aumenta o risco, história familiar e pessoal de hiperplasia atípica devido a adenose mamária. As mulheres não tem conhecimento da importância da realização de exames preventivos, como Mamografia e Auto-exame das mamas, assim como os fatores de risco. E ainda os profissionais da saúde desempenham um papel fundamental no acolhimento a mulher e suas especificidades.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

Objetivo Geral :

Promover estratégias educativas para contribuir com o aumento do conhecimentos sobre as formas de prevenção do Câncer de Mama .

Objetivos Específicos :

-Determinar os principais fatores de risco ,causas e consequências causadas por Câncer de Mama;

- Instrumentalizar os profissionais da saúde com relação aos temas,com vistas a melhorar o acolhimento das mulheres;

-Sensibilizar as mulheres quanto á realização frequente do exame preventivo do Câncer de Mama .

## **Método**

- Local : Unidade Básica de Saúde José Mancini
- Público - alvo : Mulheres acima de 45 anos
- Participantes : Profissionais e Trabalhadores da Saúde;
- \* Ações : A ação educativa realizada será realizada com os participantes que foram selecionados através dos critérios de inclusão como : disponibilidade para participar da pesquisa, ter mais de 45 anos ,apresentar fatores de risco associados á doença , aplicando o conteúdo em dois meses , com uma frequência semanal de 60 minutos de duração , após duas semanas o questionário inicial será aplicado novamente .
- \* O conteúdo da intervenção será realizado pelos profissionais da saúde e abordará aspectos referentes sobre a importância da realização de exames preventivos , além de esclarecer a cerca dos fatores de risco assim como as causas , consequências , manifestações clínicas e complicações .
- \* Aplicar inicialmente um questionário para determinar quais são os conhecimentos que tem a população feminina em estudo sobre o tema de investigação .
- \* Avaliação e Monitoramento : Ao final das atividades se aplicará novamente um questionário para avaliar os conhecimentos obtidos.Avaliar um ano depois de sua aplicação utilizando os mesmos métodos e instrumentos avaliativos utilizados inicialmente . Os resultados obtidos serão analisados pela equipe de saúde e se realizarão os ajustes necessários .

## **Resultados Esperados**

Com o trabalho se espera que as mulheres com mais de 45 anos aumentem a seu nível de informação sobre a realização frequente de exames preventivos, conheçam medidas de prevenção e estejam mais sensibilizadas para o auto cuidado. Assim como profissionais da saúde estejam mais sensibilizados para acolher a mulher em suas especificidades.

## **Referências**

1- Lugones ,B.M.; Ramírez ,B.M.Aspectos históricos e culturais sobre o Câncer de Mama .  
Revista Cubana Medicina General Integral. 25(3).2009.

2-Pardo ,M.S.; Ramírez ,A.I.; Selva ,C.A.; Cuza ,P.M.Modification to knowledge on breast  
cancer in the workers with risk factors for this disease.MEDISAN.15(1):92-98.2012