



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

TANIA CANTILLO TERRERO

ÚLCERAS DE PRESSÃO EM PACIENTES IDOSOS ACAMADOS

SÃO PAULO  
2018

TANIA CANTILLO TERRERO

ÚLCERAS DE PRESSÃO EM PACIENTES IDOSOS ACAMADOS

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: LIA LIKIER STEINBERG

SÃO PAULO  
2018

## Introdução

No Brasil, é definida como idosa a pessoa que tem 60 anos ou mais de idade. (Luísa, E al. 2010).

A úlcera por pressão (UP) é definida como a lesão ocasionada pela interrupção do fornecimento de sangue para a área, causado por fatores externos: pressão, cisalhamento ou fricção. (Joana)

Segundo uma pesquisa realizada em Teresina, Piauí, Brasil, foram avaliados 30 pacientes acamados sob assistência domiciliária da Estratégia Saúde da Família (ESF), com idades entre 18 e 108 anos, com 80% de idosos, apontando prevalência de UP de 13,33%. (Chrystiany, A, et. al. 2017). Nos EUA, onde a população estimada de idosos é 1,5 milhão, tem ocorrido um aumento de desenvolvimento de UP, que varia de 23 a 52%, principalmente entre os que vivem em instituições por um longo período. As UP são causa direta de morte em paraplégicos, com frequência de 7 a 8%. (Galvão 2015)

As Úlceras por Pressão representam um grave problema para os serviços de saúde, principalmente para as equipes de saúde da família (ESF) e equipe multidisciplinar, já seja pelas elevadas incidência, prevalência e diversidade de medidas profiláticas e terapêuticas existentes, ou também pelo aumento da mortalidade, morbidade e custos delas provenientes. (Santos, A, et, al 2005)

Em reunião com a equipe da saúde, foram encontrados diversos problemas na ESF. O incremento das úlceras por pressão constitui o problema mais frequente na população idosa acamada, sendo a prevenção das úlceras um dos maiores desafios para nós como profissionais da saúde.

O projeto de intervenção tem a intenção de desenvolver ações preventivas, e educativas para diminuir a incidência das úlceras por pressão em idosos acamados.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

**Objetivo Geral:** Diminuir o incremento das úlceras de pressão em pacientes idosos acamados pertencentes a ESF 9 municípios Adamantina/SP.

### **Objetivos Específicos:**

- \* Caracterizar os idosos de acordo com o risco para formação de úlcera de pressão: a idade, sexo, doenças e aspecto físico geral.
- \* Realizar ações educativas encaminhadas a elevar o conhecimento dos profissionais e cuidadores para prevenção das úlceras nos idosos acamados.

## **Método**

O primeiro passo deste trabalho foi realizar um levantamento bibliográfico do tema. Analisou-se diante deste levantamento temas abordados sobre as úlceras.

Em segundo lugar foi feita uma análise quantitativo e qualitativo dos pacientes que sofrem de úlcera e são atendidos na ESF.

Mediante os dados levantados foi proposto o projeto de intervenção na ESF do município de Adamantina, São Paulo no período de Julho Setembro de 2018.

Será realizado um grupo que estará constituído por todos os pacientes idosos acamados da Unidade de saúde e seus cuidadores, que se enquadrem nos critérios de inclusão. Eles serão cadastrados e acompanhados pela equipe de Saúde da Família.

Será realizado um encontro semanal, com os diversos fatores sociais, como estratégia de divulgação do projeto, para conhecer melhor as necessidades e dificuldades referentes ao cuidado do acamado.

Será feito um treinamento para os profissionais da saúde de 16 h, que terá como conteúdo à alimentação, hidratação, controle das doenças crônicas seja com tratamento ou outros procedimentos, higiene pessoal do paciente e cuidados, a atenção por parte do cuidador, o estímulo na prática de atividade física, subministros do material para cuidados, incluindo a atenção psicológica do familiar cuidador, importância da prevenção das úlceras nos acamados, contando com a participação de outros profissionais, (NASF, Nutrição, Fisioterapia, Psicólogo) e outros conteúdos que sejam identificados durante as visitas e nos encontros com os fatores.

Se discutirá com o gestor local o processo de implantação do projeto, à forma mais adequada ao seu contexto organizacional, com pesquisadores responsáveis pela supervisão e consultoria e os técnicos pela implantação do projeto.

Para a avaliação da satisfação dos profissionais do conhecimento em relação ao treinamento, será aplicado um questionário semanal, com questões sobre avaliação do processo como um todo.

## **Resultados Esperados**

Espera-se com este projeto trazer benefícios para o bem estar do paciente e aprimorar a saúde coletiva por meio de estratégias de disseminação de boas práticas, trazendo mudanças abrangentes levando em consideração tanto o contexto cultural, quanto os princípios da organização dos sistemas de saúde local, estabelecendo alianças entre diversos setores da sociedade. O registro das visitas será fundamental para avaliação dos resultados deste projeto.

## **Referências**

- ♦ Ministério de saúde. Secretaria municipal da saúde São Paulo. Atenção a saúde. Protocolo de prevenção e tratamento de feridas. Comissão de prevenção e tratamento de feridas- Cogest v.5, 19 p.
- ♦ Vieira CPB, Furtado AS, Almeida PCD, Luz MHBA, Pereira AFM. Prevalência e caracterização de feridas crônicas em idosos assistidos na atenção básica. Rev baiana enferm. 2017;31(3):e17397.
- ♦ Ferreira Chacon, JM, Blanes, L, Teixeira Góis, AF, Massaco Ferreira, L, Zucchi, P. Aspectos epidemiológicos do paciente com úlcera por pressão na Unidade de Terapia Intensiva do pronto-socorro de um hospital de ensino de São Paulo. Saúde Coletiva [Internet]. 2013;10(59):14-19. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=84228211003>
- ♦ Santos VLCG, Azevedo MAJ, Silva TS, Carvalho VMJ, Carvalho VF. Adaptação transcultural do pressure ulcer scale for healing (PUSH) para a língua portuguesa. LatinoAm. Enfermagem. 2005; 13(3):305-13.