



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YULIA PEREZ LOPEZ

SAÚDE DO IDOSO: ATENÇÃO INTEGRAL E CONTROLE DO DIABETES DA
POPULAÇÃO DA UBS NOVO HORIZONTE.

SÃO PAULO
2018

YULIA PEREZ LOPEZ

SAÚDE DO IDOSO: ATENÇÃO INTEGRAL E CONTROLE DO DIABETES DA
POPULAÇÃO DA UBS NOVO HORIZONTE.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: RAQUEL XAVIER DE SOUZA SAITO

SÃO PAULO
2018

Introdução

A Diabetes Mellitus é uma doença crônica que causa danos há vários órgãos e sistemas do corpo humano. (SILVA, 2016). Em muitos casos a doença causa deficiência, mutilação e morte do indivíduo por danos vasculares progressivos e irreversíveis, tanto da retina, cérebro, coração, rins e vasos e / ou danos periféricos, o que justifica a alta morbidade e mortalidade gerada pela doença. (MENEZES et. al, 2014). Segundo evidencias, a doença atinge cerca de 5,6 % da população brasileira e afeta mais mulheres do que homens de forma geral. A Diabetes e uma das principais causas de morte no mundo. (ANJOS, et. al, 2012)

Em razão do envelhecimento populacional, o diabetes mellitus ganha uma nova dimensão, já que a prevalência entre idosos é alta. (AURICHIO, REBELATTO, CASTRO, 2010). Entre os fatores complicadores da doença nos idosos estão: dificuldades cognitivas (demência, Alzheimer, sequelas de Acidente vascular cerebral, etc. (PELEGRINI, 2011). Diante dessas constatações e da s mudanças no perfil demográfico da população que passa a ter predomínio de idosos declina-se pela necessidade de se assegurar apoio aos idosos com diabetes mellitus com vistas a qualificar a atenção a esse grupo.

Objetivos (Geral e Específicos)

Geral

Qualificar processos e ações para atenção integral ao idoso com diabetes melitus

Específicos

Fazer diagnóstico do perfil glicêmico dos idosos acompanhado pela equipe de saúde da família com o objetivo de identificar casos mais graves ou em estado de descompensação,

Instituir uma agenda de acompanhamento em que se envolva toda a equipe multiprofissional

Capacitar cuidadores de idosos com diabetes para que adquiram competências para o cuidado dessa doença.

Método

Local: Unidade Novo Horizonte. Município Limeira ,São Paulo.

Público- alvo: Idosos com Diabetes Mellitus.

Participantes:Pacientes Idosos com Diabetes Mellitus.

Ações:

1- Fazer diagnóstico do perfil glicêmico dos Idosos acompanhado pela equipe de saúde da família com objetivo de identificar casos mais graves ou em estado de descompensação :Indicação do perfil glicêmico aos pacientes idosos com Diabetes Mellitus .

2- Instituir una agenda de acompanhamento em que se envolva toda a equipe multiprofissional :Incluir aos profissionais desde o momento de agendamento das visitas para que eles participem.

3- Capacitar cuidadores de Idosos com Diabetes para que adquiram competencias para o cuidado de essa doença: Capacitar aos agentes comunitários para que en visitas orientemos os cuidadores dos idosos com diabetes mellitus .

Resultados Esperados

Entre os resultados esperados está qualificar processos e ações para atenção integral ao idoso com diabetes mellitus. As ações programadas permitirão o diagnóstico do perfil glicêmico dos idosos, a elaboração de uma agenda de acompanhamento que permitirá o monitoramento adequado dos níveis glicêmicos, a adesão ao tratamento e o controle de exames tais como: série lipídica, função renal, hepática, cardíaca, etc. Além dessas estratégias, a integração da equipe multiprofissional para atender aos diferentes fatores que contribuem para a descompensação da doença. Também será uma grande conquista a capacitação dos cuidadores que junto com as equipes poderão cuidar de seus idosos com mais segurança.

Referências

Silva, Aline Bueno da et al. Prevalência de diabetes mellitus e adesão medicamentosa em idosos da Estratégia Saúde da Família de Porto Alegre/RS. Cad. saúde colet., Set 2016, vol.24, no.3, p.308-316.

Menezes, Tarciana Nobre de et al. Diabetes mellitus referido e fatores associados em idosos residentes em Campina Grande, Paraíba. Rev. bras. geriatr. gerontol., Dez 2014, vol.17, no.4, p.829-839

Anjos, Daniela Maria da Cruz dos et al. Avaliação da capacidade funcional em idosos diabéticos. Fisioter. Pesqui., Mar 2012, vol.19, no.1, p.73-78.

Aurichio, Thaís Rabiatti, Rebelatto, José Rubens and Castro, Alessandra Paiva de Obesidade em idosos do Município de São Carlos, SP e sua associação com diabetes melito e dor articular. Fisioter. Pesqui., Jun 2010, vol.17, no.2, p.114-117.

Pelegriani, Andreia et al. Diabetes mellitus auto-referido e sua associação com excesso de peso em idosos. Rev. bras. cineantropom. desempenho hum. (Online), Dez 2011, vol.13, no.6, p.442-447.

Ribeiro, Jane Patrícia, Rocha, Suelen Alves and Popim, Regina Célia Compreendendo o significado de qualidade de vida segundo idosos portadores de diabetes mellitus tipo II. Esc. Anna Nery, Dez 2010, vol.14, no.4, p.765-771.

Tavares, Darlene Mara dos Santos, Drumond, Fernanda Ribeiro and Pereira, Gilberto de Araújo Condições de saúde de idosos com diabetes no município de Uberaba, Minas Gerais. Texto contexto - enferm., Jun 2008, vol.17, no.2, p.342-349.

Lenardt, Maria Helena et al. O idoso portador de nefropatia diabética e o cuidado de si. Texto contexto - enferm., Jun 2008, vol.17, no.2, p.313-320