



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YISEL ROCHE VEUNES

PROPOSTA DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA EM PACIENTES COM DISLIPIDEMIAS

SÃO PAULO
2018

YISEL ROCHE VEUNES

PROPOSTA DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA EM PACIENTES COM DISLIPIDEMIAS

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: EDINALVA NEVES NASCIMENTO

SÃO PAULO
2018

Introdução

O presente trabalho consiste na realização de uma proposta de intervenção educativa em pacientes com Dislipidemias na Unidade Básica de Saúde CSF Nova Europa, Município de Limeira, São Paulo, pela elevada taxa de prevalência já que de 80 pacientes com tratamento medicamentoso só 13 apresentaram valores lipídicos normais em retorno à consulta.

As dislipidemias são consideradas e definidas como um distúrbio que altera os níveis séricos dos lípidos (gorduras). Para reduzir o risco de infarto agudo do miocárdio, acidentes cerebrovasculares e outros eventos cardiovasculares, são indicados tratamentos não medicamentosos (basicamente relacionados a fazer alterações no estilo de vida) e medicamentoso (GARCIA , 2011).

Etiologicamente as dislipidemias são classificadas em primárias, quando estão relacionadas a fatores genéticos ou não tem causa aparente, e secundárias , quando estão relacionadas a outras doenças, uso de medicamentos ou estilo de vida do paciente (SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA , 2013).

Este problema de saúde pode ser causa de alteração arterial, gerando complicações, principalmente em pacientes adultos, sendo na prática diária motivo de consultas em especialidades como cardiologia, endocrinologia, geriatria e também em pediatras. O tratamento visa em prevenir as complicações, sempre incluindo a adequação de estilos de vida (BERTOLAMI; BERTOLAMI, 2014).

Considerando que as dislipidemias são um sério problema de saúde destaca-se a importância desta proposta educativa com a finalidade de conhecer a realidade para ampliar as ações educativas de promoção e prevenção com a participação de todos os profissionais para a conscientização de promover estilos de vida saudáveis e modificar os fatores de riscos para assim diminuir a prevalência de forma geral.

Objetivos (Geral e Específicos)

Geral

Realizar ações e estratégias educativas para a redução de Dislipidemias na CSF Nova Europa, no município Limeira.

Específicos

- * Sensibilizar a os pacientes da Unidade Básica de Saúde (UBS) quanto a importância de realização de exercício físico e alimentação saudável.
- * Promover o conhecimento dos riscos e repercussões das Dislipidemias para sua saúde.
- * Educar a equipe de trabalho para que possam realizar ações educativas para melhorar a qualidade de vida da população alvo.

Método

Local: Unidade CSF Nova Europa. Município de Limeira. São Paulo.

Público alvo: Pacientes com Dislipidemias e os familiares.

Participantes: Profissionais da equipe básica de saúde: médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem e agentes comunitários de saúde.

Ações

- * Avaliar o projeto e implementá-lo em toda a equipe da saúde para que a mesma possa fazer a divulgação na comunidade, em forma de rodas de conversas, na sala de espera, para compartilhar conhecimento sobre como diminuir as Dislipidemias e as consequências para sua saúde, envolvendo as famílias de forma geral.
- * Capacitar a equipe de saúde em cada reunião, sobre fatores de riscos e acerca da importância de prevenir as Dislipidemias, com modificações no hábito alimentar associadas à atividade física diária.
- * Discutir com a equipe básica de saúde a forma mais organizada para multiplicar o projeto com a população, contando com a parceria de outros setores, para o estabelecimento de um plano de ações para mudanças do comportamento, com foco na promoção da alimentação saudável e atividade física.

Avaliação / Monitoramento: Os usuários serão questionados, em rodas de conversa, sobre os conhecimentos construídos. Além disso, será observado rotineiramente o comportamento da população em relação aos hábitos saudáveis.

Resultados Esperados

Espera-se com a elaboração deste trabalho promover ações que possibilitem o trabalho em equipe e aumente o nível de informação dos usuários sobre Dislipidemias evitando , assim, suas complicações e melhorando a qualidade de vida.

Referências

BERTOLAMI, A.; BERTOLAMI, M. C. Dislipidemias. **Revista Brasileira de Medicina**, v. 71, n. 12, p. 68-77, 2014.

GARCIA, G. C. **Dislipidemias**. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Brasília: Edição N° 6, 2011.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA (SBC). **Diretrizes de Dislipidemias**, v. 101, n. 6, Supl. 2, 2013.