



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

CAROLINA BORTOLETTO

INTERVENÇÃO NA LUTA CONTRA O TABAGISMO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA A
SAÚDE DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ - SP

SÃO PAULO
2019

CAROLINA BORTOLETTO

INTERVENÇÃO NA LUTA CONTRA O TABAGISMO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA A
SAÚDE DO MUNICÍPIO DE SANTO ANDRÉ - SP

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: ALEXANDRA CORRÊA DE FREITAS

SÃO PAULO
2019

Resumo

Trata-se de um projeto de intervenção para cessação do tabagismo e melhor qualidade de vida na Unidade Básica de Saúde da comunidade Capuava da cidade de Santo André em São Paulo. A construção desse projeto foi iniciada ao se perceber que o território da UBS, onde foram detectados vários problemas relacionados ao tabaco, em especial o alto número de pessoas convivendo com condições crônicas. O trabalho inicia-se através da prefeitura municipal, com os grupos educativos, terapias e medicamentos, a equipe é formada por médicos, enfermeiros, assistentes sociais e psicólogos, na qual é realizada a reunião dos grupos a cada semana, passando a quinzenais e mensais com grupos de manutenção que, ao todo são três meses de tratamento terapêutico e farmacológicos. Nesse projeto serão abordados fatos econômicos e sociais dos grupos da comunidade Capuava de Santo André - SP. Serão formados 5 grupos com, 30 pessoas em cada, após inscrição na qual, inscreveram-se aquelas pessoas que desejaram parar de fumar por não conseguirem se livrar do vício sozinhas. Com esse projeto, espera-se como resultado esperado reduzir 20% dos tabagistas por meio de diagnósticos de saúde da população.

Palavra-chave

Tabagismo. Qualidade de Vida. Prevenção de Doenças. Promoção da Saúde.

Introdução

O tabaco representa um grave problema para os sistemas nacionais de saúde, trazendo grandes desafios para os serviços de saúde, principalmente se as ações inerentes a Atenção Primária não forem priorizadas. Assim, como médica generalista atuante no Centro de Saúde Escola Capuava, situado em Santo André/SP, onde temos uma alta prevalência de tabagistas cadastrados, percebo um cenário de vulnerabilidade aos inúmeros malefícios provenientes do tabaco.

Perante isso, o Ministério da Saúde (BRASIL, 2015) menciona que a inalação da fumaça do cigarro causa diversos efeitos nocivos à saúde, em especial doenças cardíacas, respiratórias e câncer, através de mecanismo bem conhecidos como inflamação, estresse oxidativo, alterações do DNA, dano endotelial, entre outros. Corroborando com isso, Achutti; Rosito; Achutti (2004), apontam que mais de 4.700 substâncias já foram identificadas na fumaça do cigarro, sendo que mais de 60 delas são cancerígenas. Esses efeitos estão diretamente relacionados a duração e ao grau de exposição à fumaça do cigarro, apesar de pequenas quantidades ainda se relacionarem a diversas doenças, não existindo níveis seguros estabelecidos de consumo.

Dessa forma, me proponho a buscar novas práticas de cuidado para o público alvo em questão, partindo de uma abordagem integral da saúde, utilizando escalas que permitam a avaliação do grau de dependência da pessoa ao cigarro, seu estágio de motivação para a cessação do tabagismo e suas preferências para o tratamento.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral

Implementar o programa de controle e tratamento do tabagismo no Centro de Saúde Escola, em Santo André- SP

Objetivos Específicos

- * Sensibilizar os fumantes sobre os riscos do tabagismo ativo e passivo.
- * Orientar a respeito dos benefícios da cessação do tabagismo.
- * Reduzir a quantidade de pessoas fumantes na área de abrangência.

Método

Este trabalho se constitui no diagnóstico situacional do Centro de Saúde Escola que será realizado por meio da coleta de dados, tratamento e análise dos dados colhidos dos participantes que desejam parar de fumar, não tendo faixa etária estipulada e distinção de sexo, onde serão realizados três grupos contendo 20 pessoas cada.

Ações

1. Será empregada a escala de Fagerstrom para avaliar o grau de dependência dos participantes e assim, poder iniciar o tratamento medicamentoso.
2. Realização de encontros com os participantes, organizados em 4 reuniões semanais, seguidas de 2 quinzenais e 2 mensais, incluindo a manutenção a cada mês, com duração total de 6 meses.

Estão envolvidos no projeto os profissionais de saúde, entre eles, médico generalista, enfermeiras das equipes, assistente social e psicóloga.

AVALIAÇÃO E MONITORAMENTO

Através da escala de Fagerstrom, será avaliado o grau de dependência dos participantes, em que somente os que obtiveram grau elevado iniciaram o tratamento medicamentoso e os que tiveram grau leve ou moderado foram encaminhados ao apoio com a psicóloga. E o monitoramento será realizado semanalmente a fim de verificar os devidos ajustes necessários ao tratamento e possíveis reações adversas.

Resultados Esperados

Os resultados pretendidos neste projeto são:

- * Cessaçãõ do tabagismo ou reduçãõ do uso do tabaco dos participantes;
- * Promoçãõ da saúde e reduçãõ dos danos à saúde provocados pelo cigarro;
- * Inserçãõ deste trabalho na rotina das atividades do Centro de Saúde Escola.

Referências

ACHUTTI, A. C; ROSITO, M. H; ACHUTTI, V. A. **Tabagismo**. Medicina Ambulatorial: Conduas de Atenção Primária Baseadas em Evidências. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2004. 533-538 p.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção a Saude. Departamento de Atenção Básica. **Estratégias para o Cuidado da Pessoa com Doença Crônica: O Cuidado da Pessoa Tabagista**. Brasília: Ministerio da Saúde, 2015. 154 p.