



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

JOSE ANTONIO DA SILVA

INTERVENÇÃO EDUCATIVA SOBRE FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR EM  
PACIENTES DA UBS VILA PALMEIRAS SP.

SÃO PAULO  
2019

JOSE ANTONIO DA SILVA

INTERVENÇÃO EDUCATIVA SOBRE FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR EM  
PACIENTES DA UBS VILA PALMEIRAS SP.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: MONICA IZABEL FERREIRA

SÃO PAULO  
2019

## **Resumo**

As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no Brasil e o resto do mundo, sendo a hipertensão arterial o fator de risco mais importante. Na área de abrangência da UBS Vila Palmeira estado de São Paulo, observase que grande número de pacientes hipertensos e com outras doenças cardiovasculares tem dificuldades no controle da doença e poucos conhecimentos enquanto a prevenção de sequelas e episódios cardiovasculares. Por esse motivo o trabalho tem como objetivo aumentar as conhecimentos da população hipertensa sobre os principais fatores de risco cardiovasculares e sua prevenção pelo que será desenvolvido nossa UBS um projeto de intervenção educativa com esse fim, e serão acompanhados os resultados seguindo as mudanças de estilos de vida dos pacientes. Com a implementação deste projeto espera-se melhorar o nível de conhecimentos dos pacientes hipertensos em relação à fatores de risco cardiovasculares e sua prevenção.

## **Palavra-chave**

Doenças Cardiovasculares. Hipertensão. Fatores de Risco.

## **Introdução**

As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no Brasil, representam cerca de um 30 % dos obitos para todas as faixas etarias. O Acidente vascular cerebral (AVC) foi a primeira causa de morte seguido da doença isquêmica do coração(DIC). Na etiologia do AVC a hipertensão arterial é o mais importante fator de risco, seguido de outros como a diabetes mellitus, as dislipidemias, a obesidade, o sedentarismo, o tabagismo, entre outros. (D.Raul:et al. 2002)

Estudos clínicos demonstram que a detecção, tratamento e controle da Hipertensão Arterial são fundamentais para a redução de eventos cardiovasculares. A hipertensão arterial pode ser prevenida ou postergada e nesse sentido as mudanças do estilo de vida jogam um papel muito importante na prevenção primaria da mesma. adequações de estilo de vida reduzem a pressão arterial(PA), bem como a mortalidade cardiovascular.( I Diretriz Brasileira de Prevenção Cardiovascular, 18 p.)

Nossa área de abrangência temos 1200 pacientes hipertensos, a maioria com mais de um fator de risco cardiovascular associado. Temos evidenciado durante os atendimentos dificuldades no controle da PA, na aderencia ao tratamento e as mudanças dos estilos de vida e acreditamos que seja por inforamação insuficiente acerca de algumas questões.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

Objetivo Geral: Aumentar o nível de conhecimentos sobre fatores de risco Cardiovascular em pacientes hipertensos da UBS Vila Palmeira.

Objetivos específicos:

- \* Caracterizar a população hipertensa da UBS Vila Palmeira.
- \* Implementar uma Intervenção educativa sobre hipertensão arterial e fatores de risco cardiovascular.
- \* Avaliar os conhecimentos da população sobre fatores de risco cardiovascular após a intervenção educativa.

## **Método**

**Cenário ou local:** O projeto de intervenção será desenvolvido na UBS Vila Palmeira, estado São Paulo.

**Público alvo e participantes:** pacientes hipertensos da área de abrangência da UBS Vila Palmeira.

**Ações;** O projeto contará com 2 etapas; na primeira etapa definiremos a amostra de estudo sendo que nosso universo é muito grande e para isso utilizaremos o método aleatório simples para o cálculo do tamanho da amostra. Na segunda etapa será desenvolvido e aplicado um questionário sobre fatores de risco cardiovascular, o mesmo será aplicado em 2 momentos, antes e após realizada a intervenção educativa com o objetivo de avaliar o nível de conhecimentos antes e depois do projeto na população de estudo.

Após a aplicação do questionário na primeira etapa os pacientes serão convocados e será realizada a intervenção educativa a través de rodas de conversas, com uma duração máxima de 45 minutos, uma vez por mes. As palestras serão desenvolvidas da seguinte forma:

1ro mes: Quais são os fatores de risco cardiovascular? Palestrante: equipe de saúde

2do mes: hipertensão arterial sistêmica como principal fator de risco cardiovascular. Podemos evitá-la? Palestrante: Médico

3ro mes: Comer bem, viver saudável. Palestrante: Nutricionista

4to mes: Control da pressão arterial e outros fatores de risco com o exercício físico. Palestrantes: Médico e professor de educação física .

5to mes: Resumo e aplicação do questionário.

**Monitoramento/Avaliação:** Monitorar o nível de conhecimentos após o projeto de intervenção, aplicando o mesmo questionário implementado antes da realização do mesmo e comparando os resultados obtidos. Serão acompanhados os resultados seguindo as mudanças de estilos de vida e melhoras na saúde da população estudada.

## **Resultados Esperados**

Com a implementação do projeto de intervenção espera-se melhorar o nível de conhecimentos dos pacientes hipertensos da UBS Vila Palmeira acerca de fatores de risco cardiovascular e lograr mudanças de estilo de vida dessa população para com isto diminuir as consequências e sequelas sobre a saúde das doenças cardiovasculares e a hipertensão que eles padecem.

## **Referências**

D. Raul; FILHO, Santos; DA ROCHA MARTINEZ, Tania. Fatores de risco para doença cardiovascular: velhos e novos fatores de risco, velhos problemas!. Arq Bras endocrinol Metab vol.46 no.3 Sao Paulo June 2002.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. I Diretriz Brasileira de Prevenção Cardiovascular: 2013. 17 p.

PINTO; FAUSTO J. Doenças Cardiovasculares em português: A importância da medicina Preventiva. Arq. Bras. Cardiol. 2018.