



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YUNIESKA LUGO RAMÍREZ

PROJETO DE INTERVENÇÃO PRA DIMINUIR A INCIDÊNCIA DE INFECÇÕES
VAGINAIS NAS MULHERES RESIDENTES NO JARDIM BRIQUET, MUNICÍPIO
ITAPEVI, SÃO PAULO.

SÃO PAULO
2019

YUNIESKA LUGO RAMÍREZ

PROJETO DE INTERVENÇÃO PRA DIMINUIR A INCIDÊNCIA DE INFECÇÕES
VAGINAIS NAS MULHERES RESIDENTES NO JARDIM BRIQUET, MUNICÍPIO
ITAPEVI, SÃO PAULO.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: MONALISA LIMA SALVADOR

SÃO PAULO
2019

Resumo

O objetivo deste projeto é aumentar os conhecimentos na população feminina no Jardim Briquet sobre as infecções vaginais, seus principais causas, sinais e sintomas, tratamentos, complicações e forma de prevenção pra melhorar a saúde da mulher .Além de aumentar o nível de preparaçãoda equipe, serão realizadas atividades educativas que serão avaliadas através de um questionário que será feito duas vezes, antes e depois das atividades.

Palavra-chave

Infecções Sexualmente Trasmisíveis. Prevenção de Doenças.

Introdução

Conhecidas como as causas mais frequentes da assistência as consultas ginecológicas pelas mulheres na atualidade as infecções vaginais afetam em grande maneira a saúde da mulher já que produzem muitas complicações como a Doença Inflamatória Pélvica e a Gravidez Ectópica complicações que podem produzir infertilidade, e põem em perigo a vida das mulheres podendo levar até a morte, além de produzir parto prematuro e Infecção Neonatal.

Entre as causas mais frequentes que produzem infecções vaginais temos: vaginosis bacteriana, candidíases vulvovaginal e tricomoníase, doença que as vezes as mulheres nem tomam em conta pra acudir nas consultas. (Villaseca et al. 2015)

Segundo Miriam Cires e outros na Revista Cubana de Farmácia em 2003; existem diferentes situações ou fatores de risco pra as mulheres ter infecções vaginais como são: Doenças como a Diabetes Mellitus, parasitose, incontinência urinária, deficiência imunológica, estresse e as malformações congênitas; uso frequente de medicamentos como antibióticos , hormônios e medicações anticonceptivas; pouca higiene dos genitais, novo e múltiplos parceiros sexuais, os banhos em piscinas e tinas contaminadas, a gravidez, duchas vaginais, medicação vaginal, e a falta de uso da camisinha durante as relações sexuais.

O incremento das consultas ginecológicas por infecções vaginais na unidade e o aumento das complicações causadas por infecções vaginais permitiu que nas reuniões a equipes avaliara a necessidade que tem a população de ter melhor conhecimento das causas das infecções vaginais e a importância da prevenção e o tratamento para diminuir a incidência e evitar as complicações como a Doença Inflamatória Pélvica e a Gravidez Ectópica pra diminuir a quantidade de essas consultas além de capacitar a equipe a as mulheres sobre os cuidados que devem ter pra evitá-las e diminuir as complicações mais frequentes.

Objetivos (Geral e Específicos)

Geral

-Diminuir incidência das infecções vaginais nas mulheres no Jardim Briquet, no município de Itapevi SP.

Específicos

- * Promover a educação permanente com os funcionários da unidade sobre as infecções vaginais e sua prevenção.
- * Promover encontros com a população feminina para discutir sobre as etiologias e sintomas mais frequentes das infecções vaginais.
- * Estimular o uso de preservativos na população feminina.

Método

Local: Unidade Básica de Saude, Jardim Briquet, Município Itapevi, São Paulo

Participantes: Todas as mulheres que tenham ou não infecção vaginal.

Ações:

1 - Escolher o número de pacientes a participar de nosso projeto e que aceitam participar, explicar os objetivos do projeto, falando sobre o direito de confidencialidade e assinando o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido- TCLE.

2 - Aplicar questionário as pacientes pra avaliar o nível de conhecimento que elas tem sobre infecção vaginal.

3 - Preparar a equipe sobre conhecimento de infecções vaginais.

4 - Realizar palestras e rodas de conversas sobre infecções vaginais, causas, sinais e sintomastratamentos,complicações e medidas para evitalas com as pacientes.

5 - Aplicar novamente o questionário para avaliar os conhecimentos adquiridos pelas pacientes e avaliar os resultados do projeto.

Avaliação e Monitoramento:

Encontrase dentro do item 5, depois de feitas as atividades educativas será aplicado novamente o questionário pra avaliar os resultados de nosso projeto.

Resultados Esperados

Pretende-se melhorar o conhecimento das mulheres da USF Jd Briquet sobre infecções vaginais, seus sinais e sintomas, tratamentos, complicações, e formas de prevenção. Também espera-se aumentar o conhecimento da equipe sobre o tema. Espera-se além disso uma diminuição do número de consultas ginecológicas pelas infecções vaginais.

Referências

VILLASECA, Rodrigo et al. Infecciones vaginales en un Centro de Salud Familiar de la Región Metropolitana, Chile. **Revista Chilena de Infectología**, [s.l.], v. 32, n. 1, p.30-36, fev. 2015. SciELO Comision Nacional de Investigacion Cientifica Y Tecnologica (CONICYT). <http://dx.doi.org/10.4067/s0716-10182015000200005>.

CIRES PUJO, Miriam et al. Guía para la práctica clínica de las infecciones vaginales. *Rev Cubana Farm* [online]. 2003, vol.37, n.1. ISSN 0034-7515.