



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

YADIRA AGUERO HURTADO

INTERVENÇÃO EDUCATIVA NA PREVENÇÃO E CONTROLE DE HIPERTENSÃO
ARTERIAL SISTEMICA NA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA DR.ALEXIS HAKIM.

SÃO PAULO
2019

YADIRA AGUERO HURTADO

INTERVENÇÃO EDUCATIVA NA PREVENÇÃO E CONTROLE DE HIPERTENSÃO
ARTERIAL SISTEMICA NA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMILIA DR.ALEXIS HAKIM.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: DIEGO GARCIA DINIZ

SÃO PAULO
2019

Resumo

Este trabalho descreve a implementação de um projeto de intervenção que será desenvolvido no período de três meses. Trata-se de um conjunto de ações voltadas a qualificar a atenção aos portadores de hipertensão arterial sistêmica (HAS) de usuários adscritos a área de abrangência da UBS Dr Alexis Hakim, município de São João da Boa Vista-SP. A HAS é um problema de saúde pública com alta prevalência, tanto em países desenvolvidos, quanto naqueles em desenvolvimento ou subdesenvolvido. Inicialmente buscará realizar o cadastramento de 100% dos pacientes hipertensos da área de abrangência para os quais será aplicado um questionário com o objetivo de conhecer o perfil epidemiológico, os motivos de consultas, as causas de compensação entre outros aspectos. Feito o diagnóstico, serão realizadas atividades de educação em saúde sobre o tema. Este projeto poderá trazer benefícios aos pacientes com hipertensão, oferecendo os conhecimentos necessários sobre sua doença, percepção dos riscos e reduzir o número de livre demanda por descompensação das mesmas bem como as complicações mais frequentes apresentadas.

Palavra-chave

Doença Crônica. Hipertensão. Educação em Saúde. Unidade Básica de Saúde. Estratégia de Saúde da Família

Introdução

A hipertensão arterial sistêmica [HAS] é uma condição clínica multifatorial caracterizada por níveis elevados e sustentados de pressão arterial -PA maior ou igual a 140/90 mmHg. Associa-se frequentemente, as alterações funcionais, e/ou estruturais de órgãos-alvos (coração, cérebro, rins, e vasos sanguíneos) e as alterações metabólicas, com aumento do risco de eventos cardiovasculares fatais e não fatais. [1]

A HAS é considerada um grande problema na saúde pública do mundo e no Brasil. Muitos pacientes não apresentam sintomas, mais os danos aos órgãos-alvo acontecem em função da não adesão ao tratamento, tampouco estão sobre esquema terapêutico adequado. [2,3]

O não controle da hipertensão arterial pode causar múltiplas consequências, além disso, traz consigo um alto impacto social, sendo responsável pelo aumento do número de deficiências físicas, aumento de gastos por internações prolongadas nos hospitais, maior número de consultas médicas, crises familiares e comprometimento da qualidade de vida de seus portadores. [4]

São João da Boa Vista a prevalência não difere do cenário brasileiro. Na área de abrangência da unidade básica de saúde DR Alexis Hakim, situado em DER das 11000 pessoas cadastradas até hoje com novo processo de territorialização 6700 são hipertensos, com muitas complicações relacionadas. Esses fatores e características justificaram a realização desse Projeto de Intervenção, que visa assegurar ações educativas de saúde para prevenir, melhorar a adesão ao tratamento dos pacientes a HAS.

Objetivos (Geral e Específicos)

Geral

1-Avaliar atenção dos usuarios com Hipertensão Arterial Sistemica acompanhados em USF DR Alexis Hakim .

Especificos

1-Cadastrar a maior parte da população aderida a nossa USF em novo proceso de territorialização.

2-Realizar nova estratificação de risco a todos os pacientes cadastrados como hipertensos na unidade de saúde.

Método**Local:**

O projeto está estruturado para ser desenvolvido no período de 5 meses na unidade de saúde da família (USF) Dr. Alexis Hakim, pertencente ao município São João da Boa Vista/SP

Sujeito das ações:

Pacientes com Hipertensão Arterial Sistêmica adscritos a área de abrangência da USF. O universo será constituído por todos os usuários com Hipertensão Arterial Sistêmica cadastrados na unidade totalizando aproximadamente 1000 pessoas.

Critérios de inclusão:

- 1-Pacientes com diagnóstico de Hipertensão Arterial que sejam maiores de 18 anos.
- 2-Pacientes que se encontrem capacitados mentalmente para responder o questionário do estudo.

Critérios de exclusão:

- 1-Pacientes que se negarem a participar do questionário do projeto.
- 2-Pacientes que apresentem incapacidade mental ou de comunicação.

Participantes:

Médicos, equipe de enfermagem e agentes comunitários de saúde da equipe de saúde da família.

Estratégias e ações:

- 1-Realizar reuniões com a equipe de saúde para apresentar e discutir o projeto.
- 2-Ampliar para 100% o cadastro dos pacientes hipertensos da área de abrangência.
- 3-Classificar os pacientes com HAS com base no score de risco Framingham.
- 4-Sistematizar um plano de acompanhamento com base ao risco.
- 5-Planejar ações para diminuir o aumento dos pacientes com risco de Hipertensão Arterial.

Avaliação e monitoramento:

- ♦ Número de usuários cadastrados e orientados.
- ♦ Número de reuniões da equipe.
- ♦ Avaliação da equipe.

Resultados Esperados

Com a implantação deste projeto de intervenção implementado na unidade de saúde da família (USF), espera-se melhorar a qualidade da atenção na saúde ofertada aos pacientes com hipertensão arterial sistêmica, ampliar os conhecimentos dos pacientes hipertensos que cumprirem os critérios de inclusão no Projeto de Intervenção, aumentar a percepção dos riscos da HAS e conseqüentemente das suas complicações e melhorar a adesão ao tratamento e acompanhamento na USF.

Referências

Referencias Bibliograficas:

- ♦ Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: hipertensão arterial sistêmica / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2013
- ♦ VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão. **Arq. Bras. Cardiol.**, São Paulo , v. 95, n. 1, supl. 1, p. I-III, 2010 .
- ♦ FIELDS, Larry E. et al. The Burden of Adult Hypertension in the United States 1999 to 2000. **Hypertension**, [s.l.], v. 44, n. 4, p.398-404, out. 2004.
- ♦ São Paulo (Estado) Secretaria da Saúde. Linha de cuidado hipertensão arterial sistêmica: manejo na unidade de saúde / organizado por Fátima Palmeira Bombarda e Fabiana da Mota Peroni. -- 2 ed. -- São Paulo: SES/SP, 2018