



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

DIEGO LARGURA KAWANAMI

PLANO DE INTERVENÇÃO DE USO INDISCRIMINADO DE BENZODIAZEPÍNICOS
POR USUÁRIOS NA UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR CELESTINO LEITE GUEDES
MUNICÍPIO MONTE MOR SP.

SÃO PAULO
2019

DIEGO LARGURA KAWANAMI

PLANO DE INTERVENÇÃO DE USO INDISCRIMINADO DE BENZODIAZEPÍNICOS
POR USUÁRIOS NA UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR CELESTINO LEITE GUEDES
MUNICÍPIO MONTE MOR SP.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: KARINA CENCI PERTILE

SÃO PAULO
2019

Resumo

Os benzodiazepínicos estão entre as drogas mais prescritas do mundo. Apesar de não haver evidências de epidemia de uso ou abuso, percebe-se um consumo substancial desses produtos entre os usuários de serviços de saúde. Em virtude da ampla margem de segurança oferecida, os benzodiazepínicos são empregados muitas vezes de forma indiscriminada, para além de suas indicações terapêuticas e por tempo prolongado, o que pode favorecer o desenvolvimento de dependência. Neste trabalho procurou-se verificar, a partir de uma investigação bibliográfica, os principais estudos dentro da literatura sobre o uso excessivo e indiscriminado dos benzodiazepínicos na atenção primária em saúde, selecionando artigos no período de 1990 a 2011. Considerando que o uso indiscriminado de benzodiazepínicos foi identificado como um problema na comunidade atendida pela Unidade de Saúde Familiar Celestino Leite, este projeto propõe uma intervenção no sentido de capacitar a equipe de saúde da unidade sobre esse tema, além de promover atividades de educação em saúde para a comunidade.

Palavra-chave

Dependência Química. Educação em Saúde. Uso Indevido de Medicamentos sob Prescrição.

Introdução

O uso indiscriminado de substâncias psicotrópicas tem sido alvo de estudos no Brasil, pois há uma crescente preocupação com o consumo de drogas lícitas e ilícitas, sobretudo a preocupação com o impacto sócio econômico e suas implicações na saúde da população. (FIRMINO et al, 2011).

As drogas psicotrópicas atuam no SNC, produzindo alterações de humor e levando a dependência. A palavra psicotrópico é composta por duas palavras que vem do grego, a "psico": que refere a psíquica do homem, e a "tropica" que deriva do tropismos que significa a atração pro algo, portanto psicotrópico é atração pelo psiquismos, ou drogas psicotrópicas, que agem no cérebro modificando o modo de agir, sentir e pensar.(DIAS et al, 2011)

A revolução tecnologia começou no início da segunda metade do século XX, e com ela a incorporação de novos recursos terapêutico e diagnósticos, que mudaram a abordagem das doenças. Com isso a psiquiatria tradicional ganhou um inestimável aliado os benzodiazepínicos (BDZs). (FIRMINO et al 2011). - esse autor não está citado nas referências

Os psicotrópicos são usados para combater transtornos mentais como a ansiedade, depressão, angustia insônia, agitação entre outras. Muitos são denominados sedativos ou tranquilizantes, a grande maioria é composta por substâncias denominadas benzodiazepínicas, cuja utilização indevida e muito frequente e pode causar dependência e a abstinência devida seu uso prolongado. (DIAS et al 2011). - esse autor não está citado nas referências

Em 1960 foi introduzida à terapêutica com os benzodiazepínicos (BDZs), que são fármacos depressores do sistema nervoso central (SNC), também usado como hipnóticos, ansiolíticos, anticonvulsivante e mio relaxante. Seu uso prolongado é contraindicado, pois pode causar efeitos adversos, entre eles a dependência, e seu efeito pode ser potencializado com o uso de álcool e outros psicotrópicos. (ORLANDI et al, 2005 FIRMINO et al 2011, SILVIA et al 2013 e NUNES e BASTOS 2016). - esses autores não estão citados nas referências

A Unidade de Saúde Familiar Celestino Leite Guedes está localizada na zona urbana do município de Monte Mor, localizado no interior de São Paulo/SP, sendo responsável por uma população adscrita de 6370 habitantes. A partir de meus atendimentos diários em USF Celestino Leite Guedes notei o consumo elevado de BZD, sendo que existem pacientes que fazem uso dessa medicação sem acompanhamento médico e que, constantemente, solicitam a renovação de suas receitas sem um diagnóstico ideal de cada patologia psiquiátrica.

Além disso, muitos pacientes fazem uso da automedicação sem estar necessitando da mesma, sendo orientados por algum familiar que já está efetuando o uso indiscriminado, sendo que, na maior parte das vezes, não é a medicação adequada para a patologia do paciente.

Assim, esse projeto se propõe a realizar uma revisão de literatura sobre o uso indiscriminado de benzodiazepínicos, propondo a redução do uso desses medicamentos pela população acompanhada pela USF Celestino Leite Guedes.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivos Geral

Reduzir a utilização de benzodiazepínicos na comunidade atendida pela ESF Celestino Leite Guedes

Objetivos específicos

Pesquisar aspectos farmacológicos da classe dos Benzodiazepínicos.

Realizar capacitação para a equipe sobre o uso indiscriminado de Benzodiazepínicos

Realizar atividades educativas na comunidade

Método

Inicialmente foi realizada uma busca na literatura a partir de consultas as bases: Scielo, Unesp e pubmed. Ferramenta de pesquisa google para a busca foram utilizadas palavras chaves: (uso indiscriminados de benzodiazepínicos), (Uso Indevido de bezodiazepínicos) e (benzodiazepine abuse). A busca resultou na seleção de textos para leitura, visando os objetivos e as condições necessárias para realização desse trabalho e elaboração de uma proposta para aprimorar o atendimento do paciente usuário de benzodiazepínicos e reduzir o uso indiscriminado na USF Celestino Leite Guedes.

Para realização do plano de ação, o planejamento em estratégia de saúde foi de grande importância, pois me preparou na construção do diagnóstico situacional em saúde e em seguida elabora um plano de redução do problema.

Serão realizadas capacitações durante as reuniões da equipe, onde levarei informações atualizadas sobre o uso indiscriminado de benzodiazepínicos. As reuniões acontecem às quintas-feiras das 14:00 às 16:00.

Para comunidade será realizada palestra educacional e, durante encontro, serão apresentados temas como os riscos do uso de benzodiazepínicos a longo prazo, informações sobre dependência física e psicológica. Serão propostas também medidas alternativas ao uso da medicação, como terapia ocupacional, psicoterapia, atividades físicas e mudança no estilo de vida.

Resultados Esperados

Espero melhorar a qualidade do estilo de vida, qualidade de saúde, índice de desenvolvimento em saúde e a conscientização da comunidade sobre uso indiscriminado de benzodiazepínicos entre os pacientes da área de abrangência da USF Celestino Leite Guedes, através do esclarecimento e orientação sobre os riscos do uso crônico e as alternativas para diminuição ou interrupção do uso da medicação. Também desejo que a comunidade tenha aumento da percepção dos riscos causados pela medicação que traz a todos eles. E que os mesmos possam realizar o combate à luta contra o uso abusivo.

Referências

- 1 - AZEVEDO, Ângelo José Pimentel de; ARAUJO, Aurigena Antunes de; FERREIRA, Maria Ângela Fernandes. Consumo de ansiolíticos benzodiazepínicos: uma correlação entre dados do SNGPC e indicadores sociodemográficos nas capitais brasileiras. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro , v. 21, n. 1, p. 83-90, Jan. 2016 . Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/csc/v21n1/1413-8123-csc-21-01-0083.pdf>> Acessado em: 10/01/2019.
- 2- Dias JRF, Araújo CS, Martins ERC, Clos AC, Francisco MTR, Sampaio CEP. Fatores predisponentes ao uso próprio de psicotrópicos por profissionais de enfermagem. Rev Enferm UERJ. 2011 julset;19(3):445-51.<http://www.facenf.uerj.br/v19n3/v19n3a18.pdf>. Acessado em: 20/10/2018.
- 3- FIRMINO, K.F. et al. Utilização de benzodiazepínicos no Serviço Municipal de Saúde de Coronel Fabriciano, Minas Gerais. Caderno de Ciência & Saúde Coletiva, Rio de Janeiro, v. 17, n. 1, p. 157-166, 2011. Acessado em: 15/10/2018
- 4- Maust DT, Lin LA, Blow FC. [Uso e uso indevido de benzodiazepínicos entre adultos nos Estados Unidos](#). Psychiatr Serv appi.ps.201800321. Epub dezembro 2018. Disponível em <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30554562>> Acessado em 14/01/2019.
- 5- Nastasy H, Ribeiro M e Marques ACPR. Abuso e Dependência dos Benzodiazepínicos Associação Brasileira de Psiquiatria Elaboração final: 21 de agosto de 2002. Disponível em: <
http://www.fmb.unesp.br/Home/Departamentos/Neurologia,PsicologiaePsiquiatria/ViverBem/Consenso_benzodiazepinicos.pdf> Acessado em: 13/01/2019.
- 6- Natalia Pereira dos Santos de Campos¹ Cleiton Antonio Rosa¹ Me Márcia Féldreman Nunes Gonzaga. USO INDISCRIMINADO DE BENZODIAZEPINICOS: - Centro Universitário Amparense –UNIFIA em Amparo São Paulo, agosto 2017 Disponível em <
http://www.unifia.edu.br/revista_eletronica/revistas/saude_foco/artigos/ano2017/056_usoindiscriminado.pdf> Acessado em: 10/12/2018
- 7- NUNES, B.S.; BASTOS, F.M. Efeitos colaterais atribuídos ao uso indevido e prolongado de benzodiazepínicos. Saúde e ciência em ação, v.3, n.1, p.71-82, 2016. Acessado em: 28/10/2018
- 8- ORLANDI, P.; NOTO, A.R. Uso indevido de benzodiazepínicos: um estudo com informantes-chave no município de São Paulo. Revista Latino-Americana, São Paulo, v. 13, n. especial, p. 896-902, 2005. Acessado em: 23/10/2018
- 9- SILVA, R. S. Atenção farmacêutica ao uso indiscriminado de benzodiazepínicos.52f Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação) Curso de Farmácia, Centro Universitário Estadual da Zona Oeste, Rio de Janeiro, 2012. Disponível em: Acesso em: 25/10/2018
- 10- Tournier M, Pariente A, Bégau B, Bénard-Larivière. - [\[Uso e uso](#)

indevidode benzodiazepínicos fora da França]. Epub outubro 2018. Disponível em <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30454580>> Acessado em 14/01/2019

11- VALE, Guilherme Felipe Pereira. Abordagem do uso indiscriminado de benzodiazepínicos: Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) outubro 2016. Disponível em: <<https://ares.unasus.gov.br/acervo/handle/ARES/5452>> Acessado em: 20/11/2018.