



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ANDERSON DIAS

COMPARAÇÃO DA PREVALÊNCIA DE DIABETES EM UNIDADE BÁSICA PRÉ E PÓS  
BUSCA ATIVA, COMPARADOS À PREVALÊNCIA BRASILEIRA

SÃO PAULO  
2019

ANDERSON DIAS

COMPARAÇÃO DA PREVALÊNCIA DE DIABETES EM UNIDADE BÁSICA PRÉ E PÓS  
BUSCA ATIVA, COMPARADOS À PREVALÊNCIA BRASILEIRA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: CLODOALDO PENHA ANTONIASSI

SÃO PAULO  
2019

## **Resumo**

Nesse estudo foi abordada a baixa prevalência de diabetes mellitus em uma unidade de atenção básica comparada a prevalência brasileira antes de busca ativa em grupos com maior probabilidade de diagnóstico pelo sobrepeso ou obesidade, sedentarismo e familiares com diabetes mellitus tipo 2 , desejou-se demonstrar que a busca ativa pode ser uma estratégia adotada em unidade de saúde básica.

Observou-se que com a realização de busca ativa e aplicação de testes de triagem para diabetes, teve impacto positivo na identificação de novos casos de diabetes mellitus na população adscrita a ubS em questão, com incremento na prevalência de casos de 5,3% para 6,2% difere da porcentagem nacional, dado que deve ser avaliado cautelosamente em vista que a população do presente estudo é composto por adultos jovens, divergendo da distribuição populacional nacional que tende ao ao envelhecimento.

## **Palavra-chave**

Diabetes. Diagnóstico Precoce.

## **Introdução**

Diabetes mellitus (DM) é um grande desafio na saúde para todos os países. Dados de 2015, da Federação Internacional de Diabetes (International Diabetes Federation, IDF) demonstram que 8,8% (intervalo de confiança [IC] de 95%: 7,2 a 11,4) da população mundial adulta convivia com diabetes . aproximadamente 3/4 dos casos são nos países menos desenvolvidos <sup>2</sup>. A transição nutricional, transição epidemiológica e mudanças do estilo de vida populacional para mais sedentário e com alimentação rico em industrializados contribuiu fortemente para o aumento dos casos de diabetes. Estima-se, segundo a OMS, que a glicemia elevada é o terceiro maior fator de mortes prematura , atrás somente de pressão elevada e uso de tabaco. A baixa qualidade de sistemas de saúde aliada a pouca conscientização sobre o diabetes entre a população faz com que o diabetes seja subdiagnosticado ou diagnosticados em estágios avançados. O diabetes está associado a altas taxas de internações e uso de serviços especializados devido complicações como cegueira, amputações e perda de função renal, além de doenças cardiovasculares.

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

Objetivo Geral: qualificar o serviço para o usuário com diabetes mellitus

Objetivos específicos:

Demonstrar a questão do subdiagnóstico de doenças crônicas, notadamente o diabetes;

Avaliar se ocorrerá aumento da prevalência de casos na população estudada com a realização de busca ativa;

Realizar comparações com a prevalência nacional de diabetes;

Sensibilizar profissionais e usuários do sistema de saúde a prevenção e diagnóstico precoce de patologias.

## **Método**

O presente estudo foi realizado na cidade de mineiros do tietê interior do estado de São Paulo , na UBS Carlos Alves Mamede

A metodologia empregada foi a avaliação de famílias com maior índices de fatores de risco para diabetes, como sedentarismo, obesidade, e casos de diabetes em outros familiares, através do inquérito junto aos agentes comunitários, e por meio pacientes que no período do estudo estiveram na unidade para avaliação foram selecionados casos para empregar teste de triagem de diabetes.

Tomou-se como base uma população de 3303 pacientes que sendo 177 deles diabéticos antes da realização de busca ativa, foram realizados aproximadamente 250 testes de glicemia no modelo da busca ativa sendo aumentada a prevalência para 204 casos, respeitando-se os critérios de diagnóstico de diabetes por meio de duas glicemias de jejum superiores a 126 mg/dl , não foram contabilizados no teste casos de glicemias alteradas entre 100 e 126 mg/dl

O processo ocorreu num período de 8 meses , entre junho de 2018 e janeiro 2019 e ainda está em implementação

## **Resultados Esperados**

Os resultados encontrados até o momento foram de um incremento de 27 novos casos de diabetes na população de 3303 alcançando 204 casos, um aumento da porcentagem de 5,3% para 6,2% , esperamos que os dados sejam utilizados para incentivar práticas semelhantes em outras unidades da cidade , melhoria na estratégia de abordagem dos pacientes respeitando particularidades para oferecer o serviço de atenção básica.

## **Referências**

- ♦ BRASIL. Ministério da Saúde. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: diabetes mellitus. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. (Cadernos de Atenção Básica, n. 36)
- ♦ Diretrizes SBD 2017 e 2018  
(  
<https://www.diabetes.org.br/profissionais/images/2017/diretrizes/diretrizes-sbd-2017-2018.pdf>)
- ♦ ESUS AB (<http://dab.saude.gov.br/portaldab/esus.php>)