



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

SONIA EDUVIGES SEMANAT ROBERT

PROJETO DE INTERVENÇÃO EDUCACIONAL EM PACIENTES COM DIAGNOSTICO
DE DISLIPIDEMIAS NA USF VILA MARAJÓ. VÁRZEA PAULISTA-SP

SÃO PAULO
2019

SONIA EDUVIGES SEMANAT ROBERT

PROJETO DE INTERVENÇÃO EDUCACIONAL EM PACIENTES COM DIAGNOSTICO
DE DISLIPIDEMIAS NA USF VILA MARAJÓ. VÁRZEA PAULISTA-SP

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: DIEGO GARCIA DINIZ

SÃO PAULO
2019

Resumo

Este trabalho tem por objetivo elaborar uma proposta de intervenção visando a melhoria dos conhecimentos relativos à dislipidemia e o seu controle em pacientes da área de abrangência da UBS Vila Marajó em Várzea Paulista/SP. Em uma primeira etapa do projeto, foi realizado um diagnóstico situacional onde constatou-se que a principal causa de morbimortalidade da população local eram as doenças cardiovasculares geralmente associadas às dislipidemias. Frente a isso, e após uma revisão bibliográfica sobre o tema, foi proposto o presente projeto de intervenção, cujo objetivo é promover a melhoria da qualidade de vida dos moradores por meio da adoção de estilos de vida saudáveis. Para tal, pretende-se realizar palestras periódicas na unidade básica de saúde envolvendo médicos, enfermeiros e agentes comunitários de saúde; buscar parcerias multiprofissionais com nutricionista e educador físico visando a orientação dos grupos de risco e acompanhamento e desenvolvimento de atividades físicas frequentes e capacitar os agentes comunitários de saúde para serem multiplicadores de educação alimentar na área. Espera-se com essa intervenção, aumentar os conhecimentos dos pacientes sobre o tema, diminuir a incidência e prevalência das dislipidemias na população além de melhorar a adesão dos pacientes ao tratamento farmacológico.

Palavra-chave

Dislipidemias. Doença Crônica. Educação em Saúde. Prevenção de Doenças. Promoção e Prevenção de saúde

Introdução

As Dislipidemias, Doenças Cardiovasculares Coronarianas, Hipertensão Arterial, Obesidade e Diabetes Mellitus formam um conjunto de morbidades geralmente associadas entre si, constituindo-se em graves problemas de Saúde Pública^{1,2}. No Brasil, a DCV é a principal causa de morte³. Estas morbidades são responsáveis de um grande porcentagem de mortes prematuras entre adultos. Por exemplo, em 1985, um terço das mortes ocorridas foram provocadas por causas cuja origem se encontra nessas doenças e cerca de 30% pertencia ao grupo etário entre 20 a 49 anos de idade. No Estado de São Paulo, a proporção de mortes por essas causas, foi de 37%⁴.

Além de criar um grande impacto socioeconômico ao paciente e seu núcleo familiar, as DCV geram altos custos ao Estado, por a alta freqüência de internações, licenças médicas e aposentadorias precoces, o qual poderá ser ainda maior nos próximos anos, pois a taxa de mortalidade por algumas formas de DCV está aumentando em algumas regiões do País. Por todo isso, o controle dos fatores de risco para a doença aterosclerótica, base fisiopatológica dos eventos isquêmicos coronarianos e de uma importante parte dos eventos isquêmicos cerebrovasculares é de fundamental importância para obter mudanças neste cenário⁵.

Devido à importância do tema, dada à crescente participação deste indicador de mortalidade na estatística vital e à escassez de estudos pertinentes realizados no Brasil; decidimos realizar um projeto de intervenção educacional em pacientes com Dislipidemias, para modificar estilos de vida e assim melhorar a qualidade de vida de nossa população.

Objetivos (Geral e Específicos)

Geral:

Melhorar os conhecimentos dos pacientes com Dislipidemias sobre a doença e seu tratamento para evitar eventos cardiovasculares.

Específicos:

Identificar os conhecimentos dos pacientes sobre sua doença, riscos e complicações antes da intervenção.

Programar ações de promoção e prevenção de saúde.

Promover estilos de vida saudáveis na população.

Avaliar o nível de conhecimento adquirido pelos pacientes depois da intervenção.

Método

Será realizado um estudo intervencional longitudinal, em 50 pacientes adultos com diagnóstico de dislipidemia e que residam na área de atenção que abrange nossa unidade.

Local:

O local será na USF Vila Marajó; Várzea Paulista-SP. A equipe será composta por Clínico geral, Licenciada em Enfermagem, Técnica de Enfermagem, Agente Comunitária, Nutricionista e Endocrinologista. Os dados serão obtidos dos prontuários médicos, tais como resultado de exames complementares e tratamentos farmacológicos e não farmacológicos.

Plano de ação:

Primeiramente os pacientes serão informados sobre o projeto e darão seu consentimento.

- ♦ Realizar palestras na USF envolvendo a população de risco.
- ♦ Realizar evento de sensibilização da comunidade.
- ♦ Promover atividades físicas.
- ♦ Realizar consultas de avaliação e orientação de alimentação saudável.
- ♦ Realizar questionário para avaliar os conhecimentos do tema antes e depois da intervenção.

Avaliação e monitoramento:

Aplicaremos um questionário sobre conhecimentos do tema antes e depois das palestras. Os exames bioquímicos serão realizados no início e no final do estudo em um mesmo laboratório.

A análise estatística incluirá a aplicação descritiva com cálculo de frequência, média e desvio padrão, assim como método estatístico T para comparação das médias.

Resultados Esperados

Espera-se aumentar os conhecimentos dos pacientes sobre o tema, diminuir a incidência e prevalência das dislipidemias na população e melhorar a adesão dos pacientes ao tratamento farmacológico.

Referências

- ♦ URNER, Richard Wainright Duke. Coronary heart disease. The size and nature of the problem. **Postgraduate Medical Journal**, [s. L.], v. 56, p.538-547, 1980.
- ♦ MALFATTI, Carlos Ricardo Maneck; ASSUNCAO, Ari Nunes. Hipertensão arterial e diabetes na Estratégia de Saúde da Família: uma análise da frequência de acompanhamento pelas equipes de Saúde da Família. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro , v. 16, supl. 1, p. 1383-1388, 2011 .
- ♦ SCHMIDT, Maria Inês et al. Chronic non-communicable diseases in Brazil: burden and current challenges. **The Lancet**, [s.l.], v. 377, n. 9781, p.1949-1961, jun. 2011.
- ♦ MINISTÉRIO DA SAÚDE. Estatística de mortalidade: Brasil, 1985. Brasília, Centro de Documentação, 1988.
- ♦ XAVIER, H. T. et al . V Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose. **Arq. Bras. Cardiol.**, São Paulo , v. 101, n. 4, supl. 1, p. 1-20, Oct. 2013