



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

REINA COINDA ALONSO GASCON

AÇÕES DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DO CONSUMO DE DROGAS EM
ADOLESCENTES NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

SÃO PAULO
2019

REINA COINDA ALONSO GASCON

AÇÕES DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DO CONSUMO DE DROGAS EM
ADOLESCENTES NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: DIEGO GARCIA DINIZ

SÃO PAULO
2019

Resumo

A proposta deste trabalho de intervenção é desenvolver ações educativo-assistenciais para adolescentes e seus familiares da área de abrangência de uma Unidade Básica de Saúde, pertencente à Estratégia de Saúde da Família (ESF), no município de Juquiá, visando a diminuição do consumo de drogas e álcool. Serão convidados a participar dessa ação adolescentes com até 18 anos e seus familiares identificados pelas equipes de saúde como usuários drogas e álcool. Dentre as ações previstas incluem: a caracterização dos indivíduos de acordo com o tipo de drogas que consomem, a determinação do nível de conhecimento do usuário e da família sobre as consequências biopsicossociais dos drogas, o desenvolvimento de um sistema de ações que inclua o usuário, a família e a comunidade para reduzir o uso de drogas e a criação de um grupo de apoio que fortaleça entre os adolescentes. Espera-se com essa intervenção, oportunizar aos adolescentes participantes e seus familiares, o conhecimento sobre esse tema sensibilizando-os sobre as possíveis consequências do uso indevido de drogas contribuindo assim para a diminuição do consumo de tais substâncias, promovendo saúde e incentivando a uma vida saudável.

Palavra-chave

Adolescente. Alcoolismo. Dependência Química. Educação em Saúde. Promoção da Saúde. Saúde Mental. Unidade Básica de Saúde.

Introdução

A adolescência é uma fase que marca a transição entre infância e idade adulta. Nessa fase o problema da alta incidência do uso de drogas-alcool com desenvolvimento biosicopsocial tem sido significativo. A toxicodependência é um grave problema social. O adolescente, sua família, amigos e a comunidade onde se desenvolve são os mais prejudicados por esta atividade. Cresceu o uso de drogas ilícitas por adolescentes de 2009 a 2012, sobretudo, entre meninas (CANAVEZ; ALVES; CANAVEZ, 2010).

Droga é qualquer substância que, se introduzida no organismo vivo, podendo modificar uma ou mais das funções deste. A dependência é o estado mental e por vezes físico causado pela interação entre um organismo vivo e um medicamento, que é caracterizado por alterações no comportamento e outras respostas que incluem sempre um compulsão para tomar a droga de forma contínua ou periódica, a fim de experimentar seus efeitos psíquicos e, por vezes, para evitar o desconforto de privação. Sente-se Reflexão com as mãos ao longo do tempo (FERREIRA; TORRAL, 2010). Em pesquisa realizada pelo Instituto Pense, aumentou 55% o número de adolescentes que já experimentaram algum tipo de droga. De acordo com o IBGE, 21,4% de adolescentes já sofreram algum episódio de intoxicação por droga ilícita (IBGE, 2015). As bebidas alcoólicas estão cada vez mais presentes na rotina de adolescentes e essa substância é considerada uma porta de entrada para outras drogas e causar sérios danos à saúde (ELICKER et al, 2015).

Na área de abrangência da UBS onde atuo, existe uma prevalência alta de adolescentes usuárias de drogas e álcool e esse projeto buscará dialogar sobre esse tema por meio do desenvolvimentos de ações de promoção e prevenção com estratégias traçadas junto com a comunidade.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral:

Diminuir o consumo de drogas e álcool em adolescentes por meio de estratégias que incluam ações de promoções e prevenção

Objetivos específicos:

- * Caracterizar os indivíduos de acordo com o tipo de drogas que consomem.
- * Determinar o nível de conhecimento do usuário e da família sobre as consequências biopsicossociais das drogas.
- * Desenvolver um sistema de ações que inclua o usuário, a família e a comunidade para reduzir o uso de drogas.
- * Criar um grupo de apoio que fortaleça entre os adolescentes

Método

Local: Unidade Básica de Saúde do município de Juquiá

Público-alvo: adolescentes com até 18 anos e seus familiares identificados pelas equipes como usuários drogas e álcool.

Ação: discussão com a equipe e NASF sobre o tema; reunião com os adolescentes e familiar com realização de entrevista estruturada para identificação de dados e informações importantes sobre percepções da temática; realização de dinâmicas familiares para trabalhar a questão com o tema da droga, suas consequências, mudanças sociais entre outros aspectos, capacitação da equipe para abordar o assunto.

Monitoramento: número de reunião realizadas, visitas domiciliares aos participantes para levantar a importância da ação, a vivência e a experiência obtida.

Resultados Esperados

Espera-se com essa intervenção oportunizar aos adolescentes participantes e seus familiares, o conhecimento sobre esse tema sensibilizando-os sobre as possíveis consequências do uso indevido de drogas contribuindo assim para a diminuição do consumo de tais substâncias, promovendo saúde e incentivando a uma vida saudável.

Referências

CANAVEZ, Márcia Figueira; ALVES, Alisson Rubson; CANAVEZ, Luciano Simões. Fatores predisponentes para o uso precoce de drogas por adolescentes. **Cadernos Unifoa**, Volta Redonda, v. 5, n. 14, p.57-63, dez. 2010.

FERREIRA, Maria Margarida da Silva Reis dos Santos; TORGAL, Maria Constança Leite de Freitas Paúl Reis. Tobacco and Alcohol Consumption among Adolescents. **Rev. Latino-Am. Enfermagem**, Ribeirão Preto , v. 18, n. 2, p. 255-261, Apr. 2010.

IBGE. Pesquisa nacional de saúde do escolar : 2015 / IBGE, Coordenação de População e Indicadores Sociais. – Rio de Janeiro : IBGE, 2016. 132 p.

ELICKER, Eliane et al . Uso de álcool, tabaco e outras drogas por adolescentes escolares de Porto Velho-RO, Brasil. **Epidemiol. Serv. Saúde**, Brasília , v. 24, n. 3, p. 399-410, Sept. 2015 .