



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

ALINE MARIA RODRIGUES DE LIMA

IMPACTO DO TABACO NA GESTAÇÃO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO
ANÉSIA NA CIDADE DE PORTO DE FERREIRA-SP

SÃO PAULO
2019

ALINE MARIA RODRIGUES DE LIMA

IMPACTO DO TABACO NA GESTAÇÃO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO
ANÉSIA NA CIDADE DE PORTO DE FERREIRA-SP

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: ARIANE GRAÇAS DE CAMPOS

SÃO PAULO
2019

Resumo

O tabagismo na gestação pode acarretar riscos na hora do parto, má formação placentária e prejuízos para o bebê, muitos com sequêlas irreversíveis. Devido ao número de gestantes tabgista cadastradas na equipe de saúde na cidade de Porto Ferreira vamos implementar um projeto de intervenção que tem como objetivo reduzir o número de gestantes que fumam, auxiliando no tratamento com medicações , orientações, atividades físicas e apoio psicológico.

Palavra-chave

Dependência Química.Tabagismo . Prevenção de Doenças. Gestação.

Introdução

O fumo na gravidez como baixo peso ao nascer, partos prematuros e até mortes perinatais. Estudos mostram que o tabagismo na gestação pode contribuir para a síndrome da morte súbita do bebê, além de causar importantes alterações no desenvolvimento do sistema nervoso fetal. Estimativas econômicas indicam que os custos com as complicações perinatais são 66% maiores nos casos de mães que fumaram durante a gravidez do que nos de mães não fumantes. Embora os maiores benefícios para o desenvolvimento fetal ocorram se a cessação do tabagismo se fizer ainda no início da gestação, a interrupção em qualquer momento da gravidez, ou mesmo no pós-natal, tem significativo impacto na saúde da família. Em torno de 27% das crianças americanas são expostas ao tabagismo passivo em suas residências e os custos médicos anuais com os parentes de fumantes são estimados em 4,6 bilhões de dólares. A manutenção da abstinência no decorrer da gestação e no pós-parto tem papel fundamental na prevenção de doenças materno-infantis relacionadas ao tabaco. (LEOPERCIO, GIGLIOTTI, 2004).

As consequências psicossociais associadas ao tabagismo materno pré-natal para as crianças podem ser numerosas e incluem: Orientação e responsividade auditiva reduzidas; aumento de tremores e sobressaltos em recém-nascidos; resultados inferiores em testes de desempenho cognitivo geral nos anos pré-escolares; problemas psicológicos e de comportamento antes do ingresso na escola; baixos resultados no domínio verbal durante os anos escolares; hiperatividade, desatenção e impulsividade na escola; problemas de comportamento na escola e distúrbios de conduta e abuso de substâncias na adolescência. (TREMBLAY, BOIVIN, 2012).

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo geral:

Diminuir o uso de tabaco entre as gestantes

Objetivo Específico:

Informar e orientar as gestantes do município de Porto Ferreira sobre os maléficos do tabagismo e auxiliá-las na formação de grupos de apoio mútuo.

Método

A ação será implementada na cidade de Porto Ferreira/SP.

O projeto terá uma duração de 18 meses, abrangendo período gestacional e aleitamento. Iniciaremos com o propósito da cessação do tabaco, e será oferecido apoio psicológico, terapia em grupo, individual e familiar, dentro do CAPS.

A avaliação com o médico psiquiatra será o primeiro passo, para avaliar o grau de dependência e definir o tratamento. Em seguida o psicólogo vai identificar pontos importantes relacionados com o hábito de fumar como estresse e ansiedade por exemplo, e encaminhando para os grupos de apoio, que serão semanais.

Ações propostas para as gestantes são:

- ♦ Orientações para parar de fumar;
- ♦ Consultas mensais sera avaliada com o obstetra;
- ♦ Consultas semanais sera avaliada com o psicólogo;
- ♦ Grupos semanais com o psicólogo;
- ♦ Palestras semanais serão avaliadas e comandadas pelos médicos e psicólogos;
- ♦ Atividades físicas semanalmente sera monitoaradas pelo o educador físico.

Resultados Esperados

O uso de tabaco na gestação pode acarretar muitos problemas de saúde para mãe e o bebê, tais como baixo peso ao nascer, partos prematuros e até mortes perinatais, por isso objetivamos a cessação do tabaco na gestação e conseqüente melhora a qualidade de vida da mãe e do feto.

Referências

BUTLER, N.R.; GOLDSTEIN, H.; ROSS, E.M. Cigarette smoking in pregnancy: its influence on birth weight and perinatal mortality. *Br Med J.*, v. 2, p. 127-30, 1972.

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC). Medical-care expenditures attributable to cigarette smoking during pregnancy -- United States, 1995. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.* v. 46; n. 47, p. 1048-50, 1997.

DOREA, J.G. Maternal smoking and infant feeding: breastfeeding is better and safer. *Matern Child Health J.*, v. 11, p. 287-91, 2007.

LAMBERS, D.S.; CLARK, K.E. The maternal and fetal physiologic effects of nicotine. *Semin Perinatol*, v. 20, p. 115-26, 1996.

LEOPERCIO, Waldir; GIGLIOTTI, Analice. Tabagismo e suas peculiaridades durante a gestação: uma revisão crítica. *J. bras. pneumol.*, São Paulo , v. 30, n. 2, p. 176-185, Apr. 2004.

Mello PRB, Pinto GR, Botelho C. Influência do tabagismo na fertilidade, gestação e lactação. *J. Pediatr (Rio J)*. 2001;77:257-64.

TREMBLAY, R.; BOIVIN, Peter. Enciclopédia sobre o Desenvolvimento na Primeira Infância [on-line]. Disponível em: <http://www.encyclopedia-crianca.com/importancia-do-desenvolvimento-infantil/segundo-especialistas/capital-humano-desenvolvimento-na>. Publicado: Novembro 2012 (Inglês). Acesso em: 10/02/2019.

Youth tobacco surveillance - United States, 1998-1999. *MMWR CDC Surveill Summ*, v. 49, n. 1, p. 1-94, 2000.