



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

LUCIANO DA SILVA

PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA REDUZIR OS FATORES DE RISCO DOS
PACIENTES HIPERTENSOS NA SAÚDE DA FAMÍLIA.

SÃO PAULO
2019

LUCIANO DA SILVA

PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA REDUZIR OS FATORES DE RISCO DOS
PACIENTES HIPERTENSOS NA SAÚDE DA FAMÍLIA.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: MARCIA YONAMINE YANAGITA

SÃO PAULO
2019

Resumo

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) afeta, no Brasil, mais de 30 milhões de habitantes. Sendo que, destes, 36% são homens adultos e 30% , mulheres adultas. Este estudo propõe uma Intervenção educativa, visando trazer benefícios à saúde dos pacientes hipertensos, reduzindo os fatores de risco desta doença e prevenindo o desenvolvimento de doenças cardiovasculares (Acidente Vascular Cerebral- AVC e Infarto Agudo do Miocárdio- IAM). Sendo assim, os pacientes e familiares da UBS Cidade Seródio, em Guarulhos - SP, serão orientados para ampliar o nível de conhecimento acerca de práticas promotoras de saúde e mudança de estilos de vida, alimentação e exercícios físicos.

Palavra-chave

Hipertensão, Adesão ao Tratamento, Sedentarismo

Introdução

A Hipertensão Arterial Sistêmica é a doença mais frequente no Brasil e no mundo, constituindo como importante causa de morbidade e mortalidade cardiovasculares.

No Brasil, estudos populacionais realizados nos últimos anos com 14.783 indivíduos revelaram que apenas 19,6% deles conseguem manter níveis considerados adequados de pressão arterial.

A Organização Mundial de Saúde busca intensificar e criar estratégias e instrumentos para facilitar atividades de detecção precoce e controle permanente.

A UBS Cidade Seródio, em Guarulhos - SP, realiza programação de busca ativa e orientações para estes pacientes. Duas vezes por mês, as equipes de saúde se revezam para a realização de grupos na unidade, denominados "Consulta da Saúde", realizando palestras de orientação aos pacientes quanto à importância do controle da hipertensão sobre como prevenir e sobre sedentarismo.

Esta experiência foi estendida ao território, com o objetivo de realizar busca ativa, identificando possíveis hipertensos e diabéticos que não procuram atendimento na unidade. Realizado com frequência bimestral, com atendimento em livre demanda, sem restrição de idade, em locais na comunidade, como escolas, sempre mais próximas das áreas descobertas, onde se encontra a população mais desassistida, e com maior dificuldade de acesso à unidade.

Assim, o presente estudo tem por finalidade qualificar os profissionais de saúde e instrumentalizar a população na identificação desta doença e de seus fatores de risco, visando cumprir uma das premissas da Atenção Básica em Saúde que é fortalecer e qualificar a atenção à pessoa com hipertensão, contemplando os princípios da integralidade e da longitudinalidade do cuidado.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo geral:

Orientar e Qualificar os profissionais de saúde e orientar a população na identificação da Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e seus fatores de risco.

Objetivos Específicos:

Identificar e Orientar sobre os fatores de riscos nos hipertensos da UBS Cidade Seródio, Guarulhos/SP.

Orientar e qualificar a equipe de saúde da família, e seus familiares acerca de mudança no estilo de vida e orientar sobre as complicações da HAS.

Método

Os procedimentos serão realizadas durante as consultas dos pacientes hipertensos, na UBS Seródio, município de Guarulhos- SP.

Todos os hipertensos, independente do sexo e faixa etária, cadastrados na UBS participarão das ações propostas, visando um melhor acolhimento para identificar os fatores de risco em pacientes hipertensos, por meio de vistorias em cada prontuários, para fins de realização das atividades de educação em saúde.

Serão realizadas palestras nos seguintes dias: terça, quartas e sextas-feiras com vários temas referentes :

- alimentação saudável,
- pratica de exercício,
- obesidade,

Orientando sempre com um termo facilitado para melhor compreensão da população. Serão realizados grupos em conjunto com a educadora física, para praticar caminhadas.

Nos dias das atividades serão aferidas a pressão arterial dos participantes. As palestras serão avaliadas mediante teste aplicado no momento inicial e pós ação educativa.

Com o projeto de intervenção, esperamos reduzir os fatores de risco dos pacientes com HAS, capacitando a equipe, família e hipertensos sobre a saúde e mudança no estilo de vida, visando minimizar a descompensação desta doença.

Resultados Esperados

Diminuir a descompensação dos pacientes com HAS, na área da unidade UBS Cidade Seródio, em Guarulhos/SP.

Referências

BRANDÃO, A. A. et al. Conceituação, epidemiologia e prevenção primária. J. Bras. Nefrol.

v.32 supl.1 São Paulo Set. 2010. Disponível em:

<http://www.scielo.br/pdf/jbn/v32s1/v32s1a03.pdf>

acceso: setembro 2017

<https://ares.unasus.gov.br/acervo/handle/ARES/8519>

<https://docplayer.com.br/70418748-Proposta-de-intervencao-para-hipertensao-a-erial-sistemica-aco-es-educativas.htm>