



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

NELSON DAS CHAGAS NETO

O AUMENTO DE CASOS DEPRESSIVOS E TRANSTORNOS AFETIVOS ENTRE
JOVENS E OS RISCOS A SAÚDE MENTAL ENCONTRADOS NA UBS ESTAÇÃO DA
CIDADE DE PEREIRAS -SP

SÃO PAULO
2019

NELSON DAS CHAGAS NETO

O AUMENTO DE CASOS DEPRESSIVOS E TRANSTORNOS AFETIVOS ENTRE
JOVENS E OS RISCOS A SAÚDE MENTAL ENCONTRADOS NA UBS ESTAÇÃO DA
CIDADE DE PEREIRAS -SP

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: CLODOALDO PENHA ANTONIASSI

SÃO PAULO
2019

Resumo

Encontramos com o aumento de pacientes que carecem de uma atenção à saúde mental na atenção básica, com numerosos casos de depressão e transtornos afetivos entre a população quais delas destaca-se os jovens quais pouco abordamos o tema e não temos um planejamento para inclui-los a nossa rotina diaria, por acreditarmos estarem em desenvolvimento e em plena ocupação estudantil quais tem uma vida agitada e tecnologica, não damos devida importância a esse público que esquecemos que futuramente pode trazer um maleficio para as proximas gerações, formar um jovem empoderado crente em seu potencial, desenvolver sua auto estima e confiança, trabalhar seus medos e dar possiveis soluções para seus problemas pode fazer com que diminua o numero de casos de depressão, suicídios, ideias suicidas, transtornos afetivos, transtornos de ansiedade, entre outros.

Esse projeto visa a humanização do atendimento e especifica a importancia do projeto multidisciplinar para realizar a abordagem desses temas com os jovens, da saúde mental e sua importância fazendo uso da equipe do Nasf e da Unidade da Saude da familia uma porta de entrada e criadora de vinculos com esses pacientes que futuramente estaram desenvolvendo -se e criando familias e a futura população que trataremos.

Palavra-chave

Depressão, adolescentes, saúde mental , humanização

Introdução

O campo da saúde mental está sendo ampliado cada vez mais. Com o avanço dos diagnósticos facilitamos a identificação dos quadros e reconhecemos o grande aumento dos casos de depressão e transtornos afetivos entre os jovens. Questões pouco abordadas na rede pública podem influenciar o aumento desse problema. Implantar na saúde questões sobre sexualidade, dificuldade para lidar com frustrações, pressões exercidas pelos familiares, riscos sociais, bullying é uma das formas que poderíamos evitar de termos futuramente um adulto doente, dependente, com agravantes maiores. Influenciar com a prevenção e discussão dos temas e acompanhamento especializado para prevenção e a redução de suicídios entre os jovens. Além de tornar esse jovem um cidadão com potencial para enfrentar as situações que a vida vier apresentar. O trabalho é uma relação de vínculo e depende de áreas multidisciplinares para integrar esses jovens a sociedade, perfeito para ser realizado na unidade de Estratégia Saúde da Família Estação com apoio do Nasf e Cras da cidade de Pereiras.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral:

Diminuir os casos de depressão e transtornos afetivos na população jovem, na área que abrange a unidade de Estratégia Saúde da Família Estação.

Objetivos específicos

Acompanhar na prevenção e redução de casos de ideias suicidas,

Diminuir o uso indiscriminado de psicotrópicos,

Diminuir a dependência,

Diminuir a violência e o abandono escolar.

Método

Local : Cidade: Pereiras/SP.

Bairro Estação de Pereiras.

Estado : São Paulo.

UNIDADE ESF III - Estação.

Publico alvo: Adolescentes e Adultos Jovens entre 12 e 24 anos.

Ações:

- ♦ Realizar acolhimento na Unidade para adesão e acompanhamento do tratamento individual.
- ♦ Realizar avaliação dos fatores de risco e causas que desencadeiam os sintomas e exacerbam o quadro clinico.
- ♦ Realizar anamnese voltada à saúde mental .
- ♦ Obter apoio multidisciplinar.
- ♦ Oferecer terapias em grupo para realizar o controle e uso de medicações com a participação ativa no grupo.

Detalhes das ações:

Reunir e discutir com Equipe de ESF e Nasf como será o metodo de abordagem e o direcionamento de novos casos, usar do acolhimento humanizado para criar vinculos com os pacientes. Realizar palestras e preparar a equipe para abordar o tema com conhecimento e planejamento. Buscar casos sem o acompanhamento médico de pacientes depressivos que usam medicação sem orientação e reavaliar tratamento abandonados. Formular ficha de atendimento especifica para Saúde mental para atendimento, acompanhamento do tratamento e evolução do paciente. Usar do espaço fisico ofertado pelo Nasf para terapias em grupo e terapias alternativas. Buscar apoio na rede educacional para propagar o tema entre o publico alvo .

Avaliação e monitoramento

Ralizar uma ficha de acompanhamento especifica para saúde mental qual indica anamnse, tratamentos e evolução do paciente. Usar dos Acs para dar seguimento e acompanhamento dos pacientes que abandonem a terapia durante o ciclo e introduzir novo metodo de entrega de medicação para controle e reavaliação do quadro. Reduzir de forma progressiva e continua, 30% do uso de psicotropicos, aumentar a frequência dos jovens nas atividades multidisciplinares e atividades escolares, reduzir a taxa de suicidio e ideias suicidas na area estudada, redução e educacao continuada sobre os danos ocasionados pelas drogas e alcool .

Resultados Esperados

Com o projeto implantado esperamos diminuir o número de casos de depressão e transtornos afetivos entre os adolescentes, o número de suicídios e tentativas de suicídio com projeto de educação continuada e redução de danos medicamentosos, visando futuramente uma população mais saudável, que não seja assídua e adepta a pronto atendimentos e que planeje um futuro cuidando da saúde mental, investindo na auto estima, auto conhecimento empoderamento e buscando em resoluções simples com acompanhamento médico e multidisciplinar para abranger o maior número de pessoas da comunidade. Gerando uma economia em uso de medicamentos, setores de especialidades médicas especializadas como psiquiatria, incentivando tratamentos alternativos e ocupacionais .

Referências

Informação da Internet: Entrementes #5; Depressão na Infância e Adolescência. Drauzio; Depressão na Adolescência. Disponível em: <http://drauziovarella.uol.com.br>.