



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

TAIS FERNANDA KRUGER

AVALIAÇÃO DO CONSUMO EXCESSIVO DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS NA  
ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA ADILSON MORANDI - MUNICÍPIO DE JAU SP

SÃO PAULO  
2019

TAIS FERNANDA KRUGER

AVALICAO DO CONSUMO EXCESSIVO DE MEDICAMENTOS PSICOTROPICOS NA  
ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA ADILSON MORANDI - MUNICIPIO DE JAU SP

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: ARIANE GRAÇAS DE CAMPOS

SÃO PAULO  
2019

**Resumo**

Devido ao consumo aumentado de psicotr3picos pelos pacientes cadastrados na Unidade de Sa3de de Fam3lia Adilson Morandi, percebeu-se a necessidade da organiza3o da equipe para elaborar um grupo de educa3o em sa3de que objetiva sensibilizar esses pacientes a aderirem a terapias alternativas n3o medicamentosa.

**Palavra-chave**

Qualidade de Vida. Reabilita3o. Ansiol3ticos. Antidepressivos. Sa3de Mental.

## Introdução

As substâncias psicoativas, ou drogas, são aquelas que alteram o comportamento do usuário e o induz a usá-las novamente, podendo ser depressoras, estimulantes ou alucinógenas. O abuso caracteriza-se por padrão mal adaptativo de uso, manifestado por consequências danosas e recorrente relacionadas ao uso repetido da substância. A dependência é a presença de sintomas psicofisiológicos, indicando tolerância, abstinência fisiológica (dependência física) e comportamento compulsivo de consumo. Tolerância é a necessidade de crescentes quantidades da substância para atingir o efeito desejado ou um efeito acentuadamente diminuído com o uso continuado da mesma quantidade da substância (Blundell, 1984).

Segundo relatório apresentado pela ONU (2011), o uso abusivo desses medicamentos na América do Sul está estimado entre 0,3% e 0,4% da população adulta, algo em torno de 850 mil a 940 mil pessoas entre 15 e 64 anos. No Brasil, o percentual é acima da média da região, 0,5% , Na Bolívia, o percentual é de 0,6% e no Chile 0,5%.

O aumento do consumo se deve a dois fatores, Tem a questão da ampliação do acesso ao tratamento, o que mostra que mais pessoas estão tendo acesso ao uso racional, E outro fator que seria o lado ruim é que muito provavelmente esse aumento do uso nocivo (ONU, 2011).

Drogas psicotrópicas não são apenas substâncias ilegais, como LSD, pó de anjo, maconha, ao mesmo tempo a cafeína é considerada uma droga psicotrópica benigna. Estas drogas têm várias utilidades e estão divididas em grupos : alucinógeno, antipsicótico, antidepressivos e estimulantes (Francisco, 2019).

Algumas drogas psicotrópicas podem fomentar o vício e dependência, muitas delas pertencentes a um grupo de estimulantes ou classe depressores (benzodiazepínicos e barbitúricos) e vem mostrando um número alarmante no aumento do consumo. Esses fármacos são utilizados para o tratamento de insônia, mas seu potencial de abuso é considerado devido aos efeitos hipnóticos, ansiolíticos e amnésicos. A droga acentua sua atividade nos receptores GABA e a overdose é corrigida com flumazenil administrado por via oral, inalatória e parenteral. A overdose provoca depressão respiratória e coma ( Harrison et al, 2012).

## **Objetivos (Geral e Específicos)**

Objetivo Geral

Sensibilização os pacientes que fazem uso crônico de Psicotrópicos.

Objetivos Específicos:

Identificar as medicações mais consumidas e realizar avaliação de saúde mental;

## **Método**

O seguinte estudo será baseado em dados obtidos em histórias clínicas e relatórios do PSF Adilson Morandi, no município de Jau - São paulo.

Para realizar o estudo da população alvo, foram levantados dados a partir de prontuários e fichas de pacientes, com informações específicas sobre uso de medicamentos psicotrópicos, forma de prescrição e tempo do consumo.

Foram levantados, junto aos pacientes que fazem uso dessas medicações, informações sobre o uso, e estes foram divididos por grupos de fármacos.

Será criado grupos de sensibilização com informações sobre as medicações e de terapias alternativas não medicamentosas.

## **Resultados Esperados**

Sensibilizar a população adscrita da equipe de saúde que faz uso crônico de psicotrópicos e aumentar a adesão a terapias alternativas não medicamentosa ao tratamento.

## Referências

- 1- [BLUNDELL. Serotonin and appetite. In: BLUNDELL \(Ed.\). NEUROPHARMACOLOGY. 23. ed. Reino Unido: Elsevier, 1984. p. 1537-1551.](#)
- 2- [FARMÁCIA, Conselho Regional de. PSICOTRÓPICOS. 2014. Disponível em: <portal.crf.org.br/noticias/5073-psicotropicos.html.>. Acesso em: 27 fev. 2014.](#)
- 3- [GLOBO \(Brasil\). Relatório da ONU aponta uso abusivo de medicamentos no Brasil: G1. 2011. Disponível em: <http://g1.globo.com/brasil/noticia>. Acesso em: 23 jun. 2011.](#)
- 4- [HARRISON; LONGO; FAUCI. PRINCÍPIOS DE MEDICINA INTERNA. 18. ed. New York: Mc Graw Hill, 2012. 3610 p.](#)
- 5- [MOURA, Dean Carlos Nascimento de; PINTO, José Reginaldo; MARTINS, Pollyanna. USO ABUSIVO DE PSICOTRÓPICOS PELA DEMANDA DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: revisão integrativa da literatura. 2016. Disponível em: . Acesso em: 31 out. 2016.](#)
- 6- [PLANEJAMENTO, Ministério do; GESTÃO, Orçamento e; ESTATÍSTICA, Instituto Brasileiro de Geografia e. IBGE: Contagem Populacional. Disponível em: <https://cidades.ibge.gov.br/brasil/sp/jau/panorama>. Acesso em: 17 fev. 2019.](#)
- 7- [FRANCISCO, Portal Sao. DROGAS PSICOTRÓPICAS: O que são Drogas Psicotrópicas?. 2019. Disponível em: <https://www.portalsaofrancisco.com.br>. Acesso em: 20 fev. 2019.](#)