



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

MARCIO VAUNEY BARDALES JERI

GRUPOS DE TERAPIAS COMPORTAMENTAIS PARA SAÚDE MENTAL NA
ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA III DR. DANTE CAVECCI, CIDADE AVARÉ/SP

SÃO PAULO
2019

MARCIO VAUNEY BARDALES JERI

GRUPOS DE TERAPIAS COMPORTAMENTAIS PARA SAÚDE MENTAL NA
ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA III DR. DANTE CAVECCI, CIDADE AVARÉ/SP

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: ARIANE GRAÇAS DE CAMPOS

SÃO PAULO
2019

Resumo

É notório o aumento dos transtornos mentais no país e no mundo, sendo um grande desafio para o cuidado na atenção primária a saúde. A TCC se mostra uma ferramenta viável para enfrentamento desse problema. Objetivamos com os grupos de TCC realizar alterações positivas comportamentais e emocionais, melhorando assim, a saúde mental da população assistida.

Palavra-chave

Saúde Mental. Promoção da Saúde. Cognitivo-comportamental

Introdução

A terapia cognitiva comportamental busca aliviar as tensões psicológicas por meio da correção das concepções errôneas. Ao corrigir as crenças errôneas, podemos acabar com as reações excessivas (Beck, 2006).

Dessa forma segundo Beck(2013) e Leahy (2006) , a terapia cognitiva baseia-se no modelo cognitivo que levanta a hipótese de que as emoções e comportamentos das pessoas são influenciados por sua percepção de eventos, não é uma situação por si so que determina o que as pessoas sentem , mas,antes o modo como elas interpretam e pensam sobre a situação.

O tratamento com terapias comportamentais é sensível em relação ao tempo de duração e é frequentemente mais curto do que outras psicoterapias, em função, de que esse tipo de estratégia, ensinam os pacientes a serem seus próprios terapeutas (Beck, 2006).

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral:

Através dos grupos de terapias comportamentais promover melhora da condução dos tratamentos em saúde mental dos pacientes cadastrados.

Método

Serão criados três grupos de TCC de até 20 pessoas, que serão divididos por faixa etária. A frequência será semanal e contará com a participação da equipe multiprofissional, com orientação do psicoterapeuta.

O foco dos grupos é aumentar a autoeficácia do paciente e estimular o empenho em novos comportamentos mais adaptativos.

O monitoramento e avaliação será realizada pela autoavaliação dos participantes ao final de cada 4 sessões.

Resultados Esperados

Melhoria na qualidade de vida dos pacientes com transtorno mentais que são assistidos pela equipe de saúde através das mudanças cognitivas comportamentais e emocionais que a TCC pode proporcionar.

Referências

Beck JS. Terapia Cognitiva-comportamental.: Teoria e prática. 2º ed. Artemed: 2013.

Beck, JS. Entrevista com Judith Beck. Rev. bras.ter. cogn. v.2 n.2 Rio de Janeiro dez. 2006.

LEAHY,RL Superando a resistência em terapia cognitiva. Estudo da psicoterapia cognitiva: um novo conceito em psicoterapia. Revista Psicologia Brasil, módulo 8 (2006). Disponível em: http://www.itcbr.com/hotsite/pdf/terapiacognitiva_mod8.pdf