



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

LUANA ZANATELI BARBOSA

PLANO DE INTERVENÇÃO PARA DEPENDÊNCIA DE PACIENTES AOS
MEDICAMENTOS ANTIDEPRESSIVOS TRICÍCLICOS E BENZODIAZEPÍNICOS NA
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NELSON DIAS DE GOES, NA CIDADE PILAR DO
SUL-SP.

SÃO PAULO
2019

LUANA ZANATELI BARBOSA

PLANO DE INTERVENÇÃO PARA DEPENDÊNCIA DE PACIENTES AOS
MEDICAMENTOS ANTIDEPRESSIVOS TRICÍCLICOS E BENZODIAZEPÍNICOS NA
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NELSON DIAS DE GOES, NA CIDADE PILAR DO
SUL-SP.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: ARIANE GRAÇAS DE CAMPOS

SÃO PAULO
2019

Resumo

As doenças mentais atingem toda sociedade, não escolhendo idades, raças, estados civis ou até mesmo condições financeiras. De acordo com a *Organização Mundial da Saúde*, saúde mental é um estado de bem-estar no qual o indivíduo é capaz de usar suas próprias habilidades, recuperar-se do estresse rotineiro, ser produtivo e contribuir com a sua comunidade.

O projeto de intervenção que será criado para a UBS Nelson Dias de Góes localizado na Zona Rural na cidade de Pilar do Sul-SP, tem como objetivo o aumento da conscientização da população adscrita sobre medicamentos antidepressivos tricíclicos e benzodiazepínicos e estimular a adesão de pacientes já identificados com o uso crônico para o desmame destes medicamentos.

Palavra-chave

Benzodiazepínicos. Saúde Mental. Desmame.

Introdução

Pilar do Sul é um município do estado de São Paulo, localizado na região Metropolitana de Sorocaba, atualmente possui 30 095 habitantes (IBGE,2015), e área 682.395km². A demanda na cidade é muito alta de pacientes com trípole problemas (depressão, ansiedade, transtorno bipolar, transtorno do pânico, entre outras).

De acordo com a Associação Brasileira de Psiquiatria (2010) no Brasil, 23 milhões de pessoas (12% da população) necessitam de algum atendimento em saúde mental. Desse total, pelo menos 5 milhões (3% da população) sofrem com transtornos mentais graves e persistentes. Conseqüentemente o número de pessoas que criam dependência em medicamentos antidepressivos tricíclicos e benzodiazepínicos vêm aumentando em quase todo mundo, além disso, os especialistas identificaram que o consumo inicia em uma idade cada vez mais precoce.

Segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), o consumo brasileiro do princípio ativo do Rivotril, o clonazepam, em 2007 era de 29(vinte e nove) mil caixas por ano. Em 2015, este número atingiu os 23 milhões, de acordo com a empresa americana IMS Health (2015).

Atualmente (um) em cada 10 (dez) adultos recebem prescrições de benzodiazepínicos a cada ano, a maioria por clínicos gerais, sendo responsáveis por cerca de 50% de toda a prescrição de psicotrópicos. Estima-se que cada clínico tenha em sua lista 50 pacientes dependentes de benzodiazepínicos, metade destes gostariam de parar o uso e, no entanto, 30% pensam que o uso é estimulado pelos médicos (NATASY, RIBEIRO e MARQUES, 2008).

Há grupos de pessoas que apresentam risco especial para desenvolvimento de dependência destas drogas, de acordo com a Associação Médica Brasileira (2013). Entre estas, citam-se: Pacientes com transtornos mentais, com problemas por uso de outras substâncias psicoativas, mulheres acima de 50 anos e pessoas com insônia ou outros transtornos do sono mal identificados e tratados.

O projeto de intervenção tem como objetivo a sensibilização dos pacientes que fazem uso crônico destas medicações, bem como a e melhoria física e mental da população dessa área com o foco no desmame e o uso adequado dos medicamentos para os pacientes dependentes.

Objetivos (Geral e Específicos)

Objetivo Geral:

Iniciar processo de desmame nos pacientes dependentes de antidepressivos tricíclicos e benzodiazepínicos.

Objetivos Específicos:

Orientar os pacientes e a população da cidade, com linguagem simples, sobre o uso abusivo de antidepressivos tricíclicos e benzodiazepinas a longo prazo.

Método

Local: Unidade Básica de Saúde Nelson Dias de Góes, localizada no município de Pilar do Sul-SP, Brasil.

Público-alvo: Pacientes em dependência aos medicamentos antidepressivos na Unidade Básica de Saúde Nelson Dias de Góes, na cidade Pilar do Sul-SP.

Participantes: Equipe **multidisciplinar**, incluindo médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, psicólogos, terapeutas ocupacionais e agentes de saúde em parceria com toda secretária de saúde do município e o CAPS(Centro de Atenção Psicossocial).

Ações:

1)Reunir todos pacientes identificados dependentes antidepressivos tricíclicos e Benzodiazepínicos da UBS Nelson Dias de Góes em Pilar do Sul-SP no auditório municipal.

2)Realizar uma palestra com linguagem simples e objetiva sobre os problemas da dependência desses medicamentos e os riscos que os mesmos podem causar a saúde, tornando importante o paciente bem informados do uso crônicos destes medicamentos.

3)Marcar consultas individuais com cada paciente dependente para aumentar o número de adesões ao desmame, oferecendo medidas de suporte e reavaliação constante da necessidade de prescrição dos benzodiazepínicos.

4)Propor uma readequação ao paciente fazendo a retirada gradativamente desses medicamentos (desmame), estabelecendo um cronograma de retirada, com informações por escrito, num processo palatino que pode durar até seis meses.

5)Realizar monitoramento através dos agentes de saúde mensalmente de cada paciente para avaliar possíveis sintomas no processo de descontinuação que podem levar semanas ou meses para surgir(abstinência), assim recomendando a terapia cognitivo-comportamental com o suporte de profissionais psicólogos e psiquiatras, podendo trazer benefícios ao tratamento destes medicamentos.

Verificar também o andamento do tratamento daqueles que realmente necessita a continuação, além de estimular a pratica de atividades físicas, aconselhar sobre a importância da higiene do sono(dormir e acordar nos mesmos horários) e evitar agentes estimulantes e alimentos antes de dormir para diminuição do estresse e ansiedade, sendo assim, facilitando a descontinuação da droga. Durante as visitas domiciliares destes pacientes, ao identificar algum agravamento encaminhar a UBS para verificar a situação e qual conduta a ser realizada.

Para os pacientes que sofrerem com transtornos mentais, psicoses e neuroses graves e persistentes durante a readequação encaminharemos para o CAPS(Centro de Apoio Psicossocial) para nos dar suporte na continuação do tratamento com assistência multiprofissional e cuidado terapêutico conforme o quadro de saúde de cada paciente

Avaliação e Monitoramento

1) Realizar avaliações multidisciplinares mensalmente com todos envolvidos no processo, tendo como critério o acompanhamento desses pacientes na UBS e com visitas domiciliares juntamente com os agentes de saúde para mensurar os resultados e identificar possíveis problemas. Ao final de 12 meses espera-se a diminuição de pacientes dependentes dessas substâncias.

Resultados Esperados

Diminuir o uso indiscriminado de antidepressivos tricíclicos e de benzodiazepínicos entre os pacientes identificados da UBS Nelson Dias de Góes localizada em Pilar do Sul-SP através de orientações a população e o desmame.

Referências

1. **Saúde Mental:** Disponível em: <<https://pensesus.fiocruz.br/saude-mental>>
Acesso em 18 de Junho de 2018.
2. **Pilar do Sul:** Disponível em: <<https://www.pilardosul.sp.gov.br/>>
Acesso em 20 de Junho de 2018.
3. **Pilar do Sul:** Disponível em: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Pilar_do_Sul>
Acesso em 22 de Junho de 2018.
4. **Dependência Medicamentosa:** Disponível em:
<<http://www.boasaude.com.br/artigos-de-saude/3261/-1/dependencia-medicamentosa.html>>
Acesso em 11 de Setembro de 2018.
5. **Epidemia De Abuso De Benzodiazepínicos Tarja Preta No Brasil:** Disponível em:
<<http://www.dimpna.com/2017/02/25/abuso-de-benzodiazepinicos-tarja-preta/>>
Acesso em 14 de Setembro de 2018.
6. **Uso Indiscriminado Dos Benzodiazepínicos: A Contribuição Do Farmacêutico Para Um Uso Consciente:** Disponível em:
<<http://www.fsj.edu.br/transformar/index.php/transformar/article/viewFile/41/38>>
Acesso em 03 de Novembro de 2018.
7. **Como Parar de Tomar Medicamentos Psiquiátricos de Forma Segura:** Disponível em: <<https://pt.m.wikihow.com/Parar-de-Tomar-Medicamentos-Psiqui%C3%A1tricos-de-Forma-Segura?amp=1>>
Acesso em 19 de Dezembro de 2018.
8. **Uso Abusivo de Benzodiazepínicos na Unidade de Saúde da Família Do Município de Poços de Caldas:** Disponível em:
<
https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/uso-abusivo-benzodiazepinicos_usf_pocos-caldas.pdf>
Acesso em 20 de Dezembro de 2018.
9. **Diretrizes Assistenciais em Saúde Mental na Saúde Suplementar:** Disponível em:
<
http://www.ans.gov.br/images/stories/Plano_de_saude_e_Operadoras/Area_do_consumidor/diretrizes_assistenciais.pdf>
Acesso em 12 de Janeiro de 2019.
10. **O Aumento do Consumo de Benzodiazepínicos no Brasil e suas consequências:** Disponível em: <<https://www.portaleducacao.com.br/conteudo/artigos/farmacia/o-aument-do-consumo-de-benzodiazepinicos-no-brasil-e-suas-consequencias/58429>>
Acesso em 16 de Janeiro de 2019.
11. Nastasy H, Ribeiro M, Marques ACPR. **Abuso e Dependência dos Benzodiazepínicos.**

Rio de Janeiro: Associação Brasileira de Psiquiatria; 2008.

12. **Abuso e Dependência de Benzodiazepínicos** : Disponível em:

<https://diretrizes.amb.org.br/_DIRETRIZES/abuso_e_dependencia_de_benzodiazepinicos/files/assets/common/downloads/publication.pdf>

Acesso em 18 de Fevereiro de 2019.