



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

JOSELAINE DE OLIVEIRA LUZ

AÇÕES DE INTERVENÇÃO EM QUADROS DEPRESSIVOS E ATIVIDADES
PROMOTORAS DA SAÚDE MENTAL NA ESF

SÃO PAULO
2020

JOSELAINÉ DE OLIVEIRA LUZ

AÇÕES DE INTERVENÇÃO EM QUADROS DEPRESSIVOS E ATIVIDADES
PROMOTORAS DA SAÚDE MENTAL NA ESF

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: EDINALVA NEVES NASCIMENTO

SÃO PAULO
2020

Resumo

Existe na população um problema grave de saúde que é a depressão, com insuficiência de esclarecimento e de ações de controle. Com isso, pretende-se com este projeto de intervenção realizar diagnóstico situacional pelo método da Estimativa Rápida para conhecer os problemas e adotar medidas preventivas para controlar ou diminuir o número de depressivos na ESF Jardim São Jorge no município de Ourinhos-SP. Serão realizadas ações educativas, de comunicação e de atenção à saúde enquanto potencializadores para prevenir a iniciação do quadro e proteger a população de uma evolução da doença. Pretende-se envolver os profissionais da saúde e os gestores municipais, bem como estabelecer parcerias com instituições a fim de promover ações preventivas. Espera-se ampliar na ESF Jardim São Jorge localizada na cidade de Ourinhos-SP, a adesão dos pacientes com quadro depressivo para tratamento pelos profissionais da saúde, assim como implantar medidas permanentes de promoção da saúde mental junto à população.

Palavra-chave

Unidade Básica de Saúde. Promoção da Saúde. Saúde Mental. Acesso aos Serviços de Saúde. Depressão.

PROBLEMA/SITUAÇÃO

É certo afirmar que os humanos evoluem desde a sua concepção, porém, apesar de toda utilidade e praticidade criada, alguns assuntos permanecem no aguardo de uma "solução". Neste contexto, nota-se que a abordagem sobre a depressão pode afetar globalmente homens e mulheres, independentemente de suas condições de cor, renda, idade ou qualquer tipo de classificação.

É um desafio estimular os profissionais de saúde e os gestores municipais para ações de prevenção, controle e tratamento da depressão, bem como realização de parcerias que possam somar no enfrentamento desta doença mental.

Dados coletados em 2019 pela Equipe de Saúde da Família do Jardim São Jorge apresentou uma incidência de 40% de pacientes com o quadro depressivo em nossa área de abrangência, agregado à coleta de dados por meio de pesquisas e com base na observação e registro dos profissionais que atuam no serviço.

Por isso, é de suma importância a implantação do planejamento participativo e estratégico, a congestão e a corresponsabilidade dos diferentes atores (médicos, trabalhadores da área da saúde, gestores e pacientes), que se envolvam na causa que visa especialmente assegurar ações estratégicas de intervenção, com o intuito de reduzir o número de pacientes depressivos, bem como controlar o tratamento adequado na região de Ourinhos, estado de São Paulo.

ESTUDO DA LITERATURA

De acordo com a Declaração de Alma-Ata (1978) atenção primária à saúde (APS) ou atenção básica a saúde (ABS) é a atenção essencial a saúde baseada em métodos e tecnologias práticas, cientificamente fundados e socialmente aceitáveis, ao alcance de todos os indivíduos e famílias da comunidade (ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE, 2011).

Embora tenha feito importantes conquistas ao longo dos tempos, o ser humano ainda encontra dificuldades em compreender os processos psíquicos e seus reflexos emocionais. Existe um mundo interno que precisa ser considerado, dores emocionais que precisam ser avaliadas, pois as mesmas influenciam na percepção que as pessoas têm sobre si mesmas e sobre o mundo (TEODORO, 2020).

Para o Ministério da Saúde (BRASIL, 2013) a atenção básica deve garantir o primeiro acesso das pessoas que precisam de algum cuidado em saúde mental. Os profissionais da saúde precisam conhecer a história de vida destas pessoas, identificar as necessidades de saúde daqueles que apresentam algum sofrimento psíquico e realizar práticas que amenizem este tipo de sofrimento.

AÇÕES

Propor um plano de ação, por meio de ações preventivas pontuadas abaixo, para controlar ou diminuir o número de pacientes depressivos na ESF Jardim São Jorge no município de Ourinhos-SP:

- 1) Identificar quantos e quais são os casos de depressivos que apresentam maior risco na área de abrangência da equipe;
- 2) Destacar o papel da Equipe de Saúde da Família no desenvolvimento das práticas educativas, de promoção à saúde e prevenção à depressão;
- 3) Propor plano de ação para subsidiar os profissionais de saúde para abordagem, avaliação, motivação e acompanhamento adequados das pessoas que apresentam características depressivas;
- 4) Estabelecer junto a ESF uma rotina de visitação para prestar a assistência integral aos depressivos;
- 5) Organizar de ações estratégicas de conscientização, prevenção e controle da depressão na ESF Jardim São Jorge, no município de Ourinhos-SP.

RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se com a realização deste projeto de intervenção:

- 1) Articulação das ações estratégicas ao longo de sua elaboração para o avanço na redução de depressivos na região de Ourinhos-SP;
- 2) Profissionais que atuam na ESF Jardim São Jorge adotando o referido projeto como um sistema de alta responsabilidade;
- 3) Predomínio do temas importantes e do planejamento, com um sistema de prevenção à depressão;
- 4) Delineamento de novas práticas interventivas, devido à insuficiência de esclarecimento dos depressivos em relação aos agravamentos associados à depressão;
- 5) Acompanhamentos periódico de pacientes devido ao risco de agravamento do quadro;
- 6) Promoção da escuta das queixas e acolhimento qualificado.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde mental. **Cadernos de Atenção Básica**, n. 34, 2013.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE. **Diminuindo diferenças**: a prática das políticas sobre determinantes sociais da saúde: documento de discussão. Rio de Janeiro: OMS; 2011

TEODORO, W. L. G. **Depressão**: corpo, mente e alma. Disponível em: <<http://ww.ebooksbrasil.org/adobeebook/depressaocma.pdf>> Acesso em: 03 março 2020.