



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

NATHALIA JACOB DOS SANTOS BITTAR

PROMOÇÃO E PROTEÇÃO DA SAÚDE ATRAVÉS DA CONSCIENTIZAÇÃO DOS
CUIDADOS NECESSÁRIOS DA ÁGUA POTÁVEL E SEU CONSUMO ADEQUADO.

SÃO PAULO
2020

NATHALIA JACOB DOS SANTOS BITTAR

PROMOÇÃO E PROTEÇÃO DA SAÚDE ATRAVÉS DA CONSCIENTIZAÇÃO DOS
CUIDADOS NECESSÁRIOS DA ÁGUA POTÁVEL E SEU CONSUMO ADEQUADO.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: RENATA CASAGRANDE GUZELLA

SÃO PAULO
2020

Resumo

Este projeto se dá devido ao alto número de parasitoses, decorrente do consumo da água sem o tratamento adequado, encontrado na unidade de saúde do Rio Negro, no município de São Vicente, estado de São Paulo. Trata-se de um bairro com más condições de saneamento básico, população de extrema pobreza, baixa escolaridade, que quando questionada mostra falta de conhecimento sobre a importância do uso de água filtrada e tratada para seu consumo. Mediante os dados coletados nesta ESF, foi evidenciado que parte dos exames protoparasitológicos de fezes apresentam giardia lamblia, entamoeba hystolítica e urbanorum spp, causando quadros de diarreia, dores abdominais, náuseas e vômitos, levando ao risco de desidratação e até distúrbios hidroelétrólitos. O projeto se realizará em quatro etapas: primeiramente a capacitação dos profissionais da Unidade, seguido da realização de palestras na Unidade e nas Escolas do bairro, distribuição de folhetos, orientações durante as consultas na unidade e visitas domiciliares. Após três meses será realizada a avaliação das ações propostas, podendo posteriormente ser expandido para as demais Unidades de saúde do município. Desta forma, buscando atuar de forma prática e efetiva, este projeto traz ações simples, elucidativas com a atuação de toda a equipe, para juntos alcançarmos melhorias e maior qualidade de vida.

Palavra-chave

Promoção da Saúde. Infecções Parasitárias. Hábitos Saudáveis. Doenças Parasitárias. Doenças Gastrointestinais

PROBLEMA/SITUAÇÃO

A escolha do tema foi baseado em situações frequentemente encontradas na Unidade de Saúde Rio Negro, localizada em São Vicente. Trata-se de uma área continental, bairro de difícil acesso, saneamento básico precário, muitas famílias vivendo em casas de madeira, muitos indivíduos aglomerados sem o mínimo conforto, com péssimas condições de higiene e diversas comorbidades. Esta população que consome a água da torneira diretamente sem os cuidados necessários, como consequência, apresentam verminoses, gastroenterites, diarreia, dores estomacais, intestinais, vômitos, quadros de desidratações.

Em busca de mudanças deste cenário, o projeto visa orientar a população sobre o tratamento adequado, que deve ser realizado para o consumo desta água da torneira e a importância para a saúde em consumir a água tratada, empregando o método de filtragem correto, evitando seu uso de forma inapropriada e contaminada.

Nos exames de rotina (PPF), parte dos usuários apresentam giardia lamblia, entamoeba histolítica e urbanorum spp., protozoários capazes de causar síndromes diarreica que podem estar associada a dores abdominais e febre.

ESTUDO DA LITERATURA

A população do mundo cresceu rapidamente nas últimas décadas, levando ao agravamento dos problemas de distribuição e fornecimento de água. Assim, o emprego de medidas e tratamento adequado da água e seu uso eficiente, é importante para o bem estar e saúde da população, viabilizando o acesso de forma saudável.

Cerca de 60% a 70% do nosso organismo é constituído de água, sendo vital para a saúde, porém é necessário ter qualidade. A água tem como função o transporte de nutrientes, oxigênio através das células, regulação da temperatura corporal, proteção de órgãos vitais, melhor absorção de nutrientes, manutenção do metabolismo, proteção e hidratação das articulações e células. O consumo incorreto pode levar a quadros de desidratação, enxaqueca, confusão mental, cansaço, problemas renais, câibras musculares, pressão sanguínea irregular, ressecamento da pele e em casos mais graves, e até risco de morte. O consumo diário varia de cada ser humano, não há um consenso da dose diária, porém é importante beber sempre o suficiente para sentir-se saciado (BARCELOS, 2019).

A qualidade da água consumida pela população, é de extrema importância para a manutenção da saúde dos indivíduos. Além de ser essencial para a vida humana, pode ser um veículo de transmissão de doenças causadas por microorganismos patológicos. Observa-se alto número de gastroenterites, diarreias na infância, verminoses (teníase, ascariíase, oxiuríase, ancilostomíase, esquistossomose), cólera, salmonelose, shigelose, hepatite A, amebíase, giardíase, doenças epidêmicas que podem ser evitadas e trazem prejuízos à saúde (SANTOS).

De acordo com o IBGE (2018), a taxa de mortalidade infantil média na cidade de São Vicente, é de 16,10 para 1.000 nascidos vivos. As internações devido a diarreia são de 0,2 para cada 1.000 habitantes.

"Segundo Brandão (2011), o tratamento adequado da água é uma forma importante para eliminação de microorganismos, onde auxilia na prevenção de doenças que podem atingir a população. O tratamento da água tem algumas etapas fundamentais e duas etapas importantes são a filtração da água, passo fundamental para todo processo e desinfecção fundamental na eliminação de microorganismos."

Estimular o consumo de água filtrada em todas as casas através de campanhas de orientação e apoio na aquisição de métodos de filtragem pode reduzir drasticamente as complicações por gastroenterites em crianças, principalmente as com distúrbios nutricionais (AGUIAR, 2017).

AÇÕES

As seguintes estratégias deste Projeto de Intervenção tem como objetivo a promoção, prevenção da saúde e acontecerão nas seguintes etapas:

- ♦ ETAPA 1: Capacitar os profissionais da equipe da ESF Rio Branco/ São Vicente sobre os procedimentos adequados para a ingestão da água livre de bactérias, vírus, protozoários, como limpeza da caixa d'água, mostrar a importância da filtração da água através filtros domésticos, e caso não seja possível realizar filtração manual, fervura pelo tempo adequado e uso de hipoclorito de sódio, como forma de multiplicadores destas informações.
- ♦ ETAPA 2: Orientar a população das informações através de palestras na unidade e escolas do bairro, divulgação de cartazes sobre o assunto na unidade, igrejas, escolas e comércios do território; distribuição de folhetos em diversos pontos da unidade orientações nas visitas domiciliares e durante as consultas. Discutir com as professoras das escolas a possibilidade de realizar trabalhos com os alunos sobre o tema, buscando modificar a cultura desta população.
- ♦ ETAPA 3: Reavaliar após 3 meses se os métodos sugeridos neste presente projeto estão sendo aplicados pelos munícipes. A eficácia deste projeto, será testada em consultas na unidade e nas visitas domiciliares, pelos ACSs, enfermeiro e médico, avaliando melhora clínica dos pacientes, em conversas individuais e em grupos, para observar a adesão das medidas apresentadas.
- ♦ ETAPA 4: Expandir o projeto as outras unidades de saúde do município.

RESULTADOS ESPERADOS

O desenvolvido deste trabalho busca a prevenção contra o acometimento das doenças parasitárias ocasionadas pela ingestão hídrica sem o devido tratamento. Tem um papel fundamental na orientação quanto às condições de higiene e cuidados com a saúde, segurança alimentar, nutricional e qualidade de vida. A troca de informação entre a população e funcionários da unidade permitirá uma conscientização sobre o uso adequado de água, livre bactérias, vermes e protozoários.

REFERÊNCIAS

BRANDAO, Valéria Aparecida da Costa. **A importância do Tratamento Adequado da Água para Eliminação de Microorganismos**. Trabalho de Conclusão de Curso (Licenciatura em Biologia)-Universidade de Brasília, Brasília, 2011.

AGUIAR, Pamella Redigolo Alves De. **Água boa para beber: uma análise da filtração da água potável na prevenção de agravos a saúde da criança de uma Equipe de Estratégia Saúde da Família em Colombo - PR**. Trabalho de conclusão de curso (Curso de Especialização Multiprofissional na Atenção Básica)-Universidade Federal de Santa Catarina, Florianópolis, 2017.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA – IBGE. **Panorama do município de São Vicente, análise dos dados do censo 2018**. IBGE, 2018. Disponível em: <<https://cidades.ibge.gov.br/brasil/sp/sao-vicente/panorama>> Acesso em: 03, maio, 2020.