



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

DRIELLE ANDRADE DIAS

ADOLESCENTES: OS DESAFIOS DA INCLUSÃO EM SAÚDE

SÃO PAULO
2020

DRIELLE ANDRADE DIAS

ADOLESCENTES: OS DESAFIOS DA INCLUSÃO EM SAÚDE

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: ARIANE GRAÇAS DE CAMPOS

SÃO PAULO
2020

Resumo

Após a constatação do baixo número de consultas de adolescentes e jovens na Unidade de Saúde, iniciamos como equipe multidisciplinar a realização de um projeto para maior abrangência desta faixa etária, utilizando de rodas de conversa, palestras e aumento da disponibilidade de consultas ambulatoriais. A partir do projeto, espero que possamos aumentar o vínculo com os adolescentes e prevenindo doenças.

Palavra-chave

Acompanhamento dos Cuidados de Saúde. Acolhimento. Adolescente.

PROBLEMA/SITUAÇÃO

Foi observado pela equipe de saúde um baixo número de atendimento de adolescentes e jovens na atenção primária, por isso o tema de cuidados de saúde desta população será o foco do nosso projeto de intervenção para orientar e prevenir doenças como Ansiedade, Depressão e Doenças Sexualmente Transmissíveis em ambiente escolar.

ESTUDO DA LITERATURA

A partir de dados do último censo realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), dispomos de cerca de 48,5 milhões de jovens entre 15 a 29 anos no Brasil (MORENO, 2018). Jacareí segue com cerca de 52894 jovens (IBGE, 2011). Devido à área de abrangência da Unidade Municipal de Saúde da Família Jardim das Indústrias (UMSF), a qual faço parte, incluir cinco escolas de nível básico e médio, conseguimos atingir uma parcela significativa desses jovens em seu ambiente escolar. Entretanto, de modo geral, as consultas na unidade para esse público são de número reduzido.

O acesso à internet é hoje umas das principais fontes de informação do brasileiro, sendo quase 70% da população (126,9 milhões de pessoas) conectada principalmente via celulares (LAVADO, 2019). Essa grande acessibilidade permite ao usuário conhecimento sobre doenças, seu diagnóstico, tratamento e prevenção, facilitando também a reivindicação de serviços e promoção de saúde (GARBIN et al, 2012). Porém, outro ponto observado no cotidiano dos consultórios é a redução das mesmas por automedicação (maioria de jovens) devido ao acesso à informação online.

Atualmente, o Ministério da Saúde disponibiliza o manual de Saúde integral de adolescentes e jovens, com orientações para a organização de serviços de saúde para os mesmos, facilitando a elaboração de estratégias para captação e seguimento desses pacientes, além de abordar os principais temas a serem trabalhados, como Saúde Mental e Sexualidade (BRASIL, 2007). Assim, conclui-se que oferecer acesso a informação, com espaço para debates para os jovens alunos em escolas e na UMSF, será de suma importância para seu desenvolvimento.

AÇÕES

Com a leitura do manual de Saúde Integral, que orienta realização de cartazes, palestras e reuniões em ambiente escolar e na Unidade de Saúde, somada à e reuniões de equipe, elaboramos uma série de ações de curta duração (cerca de 2 horas), porém com aumento da frequência, passando a ser mensal/bimestral, em ambientes escolares. Outra mudança será a maior disponibilidade de vagas para este grupo na agenda médica da unidade.

Iniciaremos em Abril/2021 com aferição de pressão arterial e avaliações antropométricas, além da apresentação do projeto anual. Esse seria um primeiro contato com os estudantes (cerca de 120 por dia- durante 5 dias por 2h), para que os mesmos também se sintam à vontade para questionamentos gerais e sugestões para temas a serem abordados, além de facilitar a marcação de consultas na UMSF para aqueles que apresentarem alterações na avaliação realizada, com uma equipe formada de uma médica, uma enfermeira, duas técnicas de enfermagem e 4 agentes comunitários de saúde.

Em Maio e Junho, iniciaremos o ciclo de palestra com rodas de conversa sobre Ansiedade e Depressão, atingindo os mesmos 120 alunos/dia por 5 dias, porém divididos em grupos de 30 alunos com duração de 1 hora cada grupo. Neste momento, teremos o apoio da nutricionista e psicóloga para elaboração da palestra e em cada escola, além da equipe de saúde (médica, enfermeira, técnicas de enfermagem e agentes de saúde), disponibilizaríamos das mesmas para tirar respectivas dúvidas dos alunos.

Em Agosto, setembro e outubro focaremos em saúde sexual, com 10 palestras de 1 hora e 30 minutos, realizadas para grupos de 60 alunos, com utilização de slides com imagens ilustrativas, distribuição de camisinhas, momento para dúvidas e o convite para realização de testes rápidos para sífilis e HIV em nossa unidade. Novamente serão realizadas com o apoio de toda a equipe de saúde.

Em Novembro, seguiremos com ações direcionadas à demanda apresentada pelos próprios alunos e realizaremos o encerramento com um questionário simples para mensurar de forma simplificada o aproveitamento do projeto, aplicado pela equipe de professores durante todo o mês.

RESULTADOS ESPERADOS

Após a realização de palestras e rodas de conversa nas escolas, espero que as consultas de rotina da faixa etária abordada aumentem e que a população assistida no projeto, se sinta mais acolhida na UMSF.

REFERÊNCIAS

MORENO, Ana Carolina. **Cresce o número de jovens entre 15 e 29 anos que não estudam nem trabalham.** G1, São Paulo, 18/05/2018. Educação. Disponível em: <<https://g1.globo.com/educacao/noticia/cresce-o-numero-de-jovens-entre-15-e-29-anos-que-nao-estudam-nem-trabalham.ghtml>>. Acesso em: 03/03/2020.

IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Cidades: Jacareí.** Estado de São Paulo. 2011. Disponível em:<<https://cidades.ibge.gov.br/brasil/sp/jacarei/panorama>>. Acesso em: 03/03/2020.

LAVADO, Thiago. **Uso da internet no Brasil cresce, e 70% da população está conectada.** G1, São Paulo, 28/08/2019. Tecnologia Disponível em: <<https://g1.globo.com/economia/tecnologia/noticia/2019/08/28/uso-da-internet-no-brasil-cresce-e-70percent-da-populacao-esta-conectada.ghtml>>. Acesso em: 03/03/2020.

GARBIN, Helena Beatriz da Rocha; GUILAM, Maria Cristina Rodrigues; PEREIRA NETO, André Faria. **Internet na promoção da saúde: um instrumento para o desenvolvimento de habilidades pessoais e sociais.** Physis, Rio de Janeiro , v. 22, n. 1, p. 347-363, 2012 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-73312012000100019&lng=en&nrm=iso>. access on 13 Mar. 2020. <https://doi.org/10.1590/S0103-73312012000100019>.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Saúde integral de adolescentes e jovens : orientações para a organização de serviços de saúde /** Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2007