



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

CINTIA JULIANA DUMONT LABRONICI

A IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE NA PREVENÇÃO PRIMÁRIA  
DOS TRANSTORNOS MENTAIS E COMPORTAMENTAIS.

SÃO PAULO  
2020

CINTIA JULIANA DUMONT LABRONICI

A IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE NA PREVENÇÃO PRIMÁRIA  
DOS TRANSTORNOS MENTAIS E COMPORTAMENTAIS.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado  
ao Curso de Especialização em Saúde da  
Família da Universidade Federal de São Paulo  
para obtenção do título de Especialista em  
Saúde da Família

Orientação: GLEIDJANE MACIEL DELLA CRUZ

SÃO PAULO  
2020

## **Resumo**

As doenças mentais e comportamentais são apontadas pela Previdência Social como uma das principais enfermidades incapacitantes no País. Elas representam cerca de doze por cento dos benefícios concedidos pelo Instituto Nacional da Seguridade Social. Desse modo, alinhado com a tamanha repercussão do tema na saúde pública, esse projeto tem como principal objetivo reforçar a importância da atenção básica de saúde na prevenção primária dos transtornos mentais.

## **Palavra-chave**

Prevenção Primária. Saúde Mental. Psicotrópicos.

## **PROBLEMA/SITUAÇÃO**

\* Como médica do trabalho e perita judicial, durante anos, pude observar o aumento da incidência de transtornos mentais nos trabalhadores e, por consequência, o aumento do número de benefícios concedidos pela autarquia previdenciária por incapacidade temporária e permanente. Na atenção primária, pude perceber que há um crescente número de consultas para renovação de prescrições de medicamentos psicotrópicos (antidepressivos, ansiolíticos e antipsicóticos) de uso contínuo. As vezes sem critério médico, as vezes com alta da psiquiatria, as vezes pela resistência do próprio paciente em deixar de tomar a medicação ou mesmo pela dependência da mesma. O que invariavelmente honra o sistema público de saúde. Situação também observada por toda equipe de ESF.

## **ESTUDO DA LITERATURA**

Os transtornos mentais (TM), caracterizados pela Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde, décima edição (CID-10) de F00 A F99, de acordo com os dados do Instituto Nacional de Seguridade Social (auxílio-doença, 2007), representam a terceira principal enfermidade causadora de incapacidade no Brasil (11,8%), superada apenas pelas doenças do sistema osteomuscular e tecido conjuntivo (23,37%) e por lesões, envenenamentos e causas externas (21,31%).

Dentre os principais transtornos mentais incapacitantes no País, destacam-se os transtornos de humor (54,6%), os transtornos neuróticos, de estresse pós-traumático, ansiosos (17,6%), os mentais decorrentes de substâncias psicoativas (12,7%), a esquizofrenia e os transtornos esquizotípicos (11,6%) (auxílio-doença, 2007).

O tratamento medicamentoso dos transtornos mentais visa, principalmente, a remissão completa dos sintomas e a prevenção de recaídas e, inclui os fármacos psicotrópicos, que têm por característica atuar diretamente no sistema nervoso central (SNC). O seu uso vem contribuindo, desde os anos 50, positivamente com as concepções e práticas vigentes no campo da psiquiatria e saúde mental no mundo (Cordioli, 2005).

Os psicofármacos devem ser escolhidos de acordo com os sintomas e características de cada indivíduo como comorbidades, idade, entre outros e prescritos por médico em receituário próprio para cada tipo de medicação. Em geral, são classificados em: antipsicóticos, antidepressivos, ansiolíticos e sedativos/hipnóticos.

Para a produção do cuidado em Saúde Mental se fazem necessários instrumentos de Intervenção Psicossocial, teoricamente disponíveis na Atenção Básica, dentre eles destacam-se os grupos (de mulheres, de terceira idade, de exercício, de doenças crônicas não transmissíveis - DCNT, de reeducação alimentar, entre outros), a psicoeducação (Duncan et al, 2013), o matriciamento e o desenvolvimento de Projeto Terapêutico Singular (PTS), introdução de práticas integrativas e complementares (BRASIL, 2006).

## **AÇÕES**

As propostas para minimizar o problema incluem:

- ♦ Indicação e uso consciente da medicação;
- ♦ Realizar a psicoeducação em consultas, palestras, escolas sobre saúde mental, transtornos mentais, principais causas, tratamento, incluindo duração e efeitos adversos, e prevenção;
- ♦ Formação de grupos de terceira idade; grupos de mulheres para fortalecer os vínculos, aumentar a autoestima e diminuir o sofrimento;
- ♦ Motivar a realização de atividades físicas como a caminhada 2x/semana de 60 minutos ou diariamente por 30 minutos, com grupos de caminhada;
- ♦ Incentivar a alimentação saudável com grupos de reeducação alimentar;
- ♦ Conscientizar a população sobre o uso indiscriminado de agrotóxicos e suas consequências;
- ♦ Possibilitar a introdução de práticas integrativas no local, como reiki, música e aromaterapias.
- ♦ Pleitear junto a gestão terapias em grupo na unidade;
- ♦ Demonstrar para gestão a importância de se capacitar os profissionais na temática da saúde mental.

## **RESULTADOS ESPERADOS**

Espera-se que após a implementação das medidas descritas acima, aumente-se a adesão dos pacientes ao tratamento, estenda-se sua rede de apoio, diminua a incidência de transtornos mentais na unidade, reduza a prevalência do uso crônico de benzodiazepínicos, melhore a qualidade de vida dos usuários com hábitos alimentares saudáveis e a prática de atividades físicas regulares.

## **REFERÊNCIAS**

- ♦ Medicina Ambulatorial - Conduas de Atenção Primária Baseadas Em Evidências Duncan, Bruce B., Outros. Artmed, 4ª Ed. 2013.
- ♦ PSICOFÁRMACOS NOS TRANSTORNOS MENTAIS. Disponível em:  
[http://aloisioatge.com.br/arquivos/academicos\\_2/15-psicofarmacos.pdf](http://aloisioatge.com.br/arquivos/academicos_2/15-psicofarmacos.pdf)
- ♦ Saúde Mental no Trabalho: Da teoria à Prática, Glina, Debora Miriam Raab; Rocha, Lys Esther. Roca, 2009.
- ♦ Saúde Mental - Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Cadernos de Atenção Básica, n.34. Brasília, Ministério da Saúde, 2013.