



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS

DANIEL LEITE BIANOSPINO

A IMPORTANCIA DA HOEOPATIA COMO ALTERNATIVA AO TRATAMENTO
ALOPÁTICO EM PACIENTES DIAGNOSTICADOS COM TRANSTORNOS DE
ANSIEDADE, EM UMA UNIDADE BASICA DE SAÚDE

SÃO PAULO
2021

DANIEL LEITE BIANOSPINO

A IMPORTANCIA DA HOEOPATIA COMO ALTERNATIVA AO TRATAMENTO
ALOPÁTICO EM PACIENTES DIAGNOSTICADOS COM TRANSTORNOS DE
ANSIEDADE, EM UMA UNIDADE BASICA DE SAÚDE

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Especialização em Saúde da
Família da Universidade Federal de São Paulo
para obtenção do título de Especialista em
Saúde da Família

Orientação: NIELSE CRISTINA DE MELO FATTORI

SÃO PAULO
2021

Resumo

No dia a dia do trabalho como médico em uma Unidade Básica de saúde, nos deparamos com queixas muito frequentes, como lombalgia, dores de garganta e gastroenterites, sendo que uma das mais frequentes é a queixa de ansiedade, medo e pânico, que apesar de entendidos como transtornos leves, implica em doença crônica com morbidade alta, gerando alto custo social e econômico para o indivíduo e o Sistema Único de Saúde. Tendo em vista as dificuldades de adesão ao tratamento, os diversos efeitos colaterais advindos do uso de Inibidores da Recaptação de Serotonina e dos Benzodiazepínicos, que são os medicamentos de escolha nesses casos, e também a similitude na eficácia do tratamento quando comparamos esses medicamentos com os escolhidos durante uma consulta homeopática, tendo esses últimos como vantagem o menor custo e a inexistência de efeitos colaterais, além de uma consulta humanizada e individualizada, é apropriada a introdução da clínica homeopática para o tratamento das ansiedades nas Unidades básicas de Saúde.

Palavra-chave

Adesão ao Tratamento. Ansiolíticos. Transtornos de Ansiedade.

PROBLEMA/SITUAÇÃO

A Atenção Básica é responsável por ser a principal via de acesso da população aos serviços de saúde e tem como principais temas em suas consultas as doenças crônicas como hipertensão Arterial Sistêmica, Diabetes Mellitus, Asma, entre outros. Porém, em quase todas as consultas, sejam elas de livre demanda, agendadas ou visitas domiciliares, nos deparamos, como equipe de saúde com um agravo que tem se tornado um das mais frequentes queixas e que afeta negativamente o bem estar dos pacientes, prejudicando a qualidade de vida e podendo até chegar ao ponto de ser incapacitante, além de ser um fator de piora de quadros associados. Esse agravo são os transtornos de ansiedade, que devem, por esse motivo, serem motivo de estudos e de melhor preparo das equipes de saúde da Atenção Básica, para acompanhar, de forma multiprofissional e compartilhada, cada caso, com a intenção de minimizar os danos advindos da negligencia no cuidado desses pacientes quanto a saúde mental, além de melhorar a adesão ao tratamento, minimizando os efeitos colaterais do uso dos medicamentos de escolha.

Assim, proponho a introdução da clínica homeopática no meu serviço de saúde, a fim de proporcionar um atendimento humanizado e individualizado, seguindo os conceitos hahnemannianos.

ESTUDO DA LITERATURA

Transtornos de ansiedade atingem a cada ano um número maior de pacientes, não respeitando faixa etária, sexo, cor e condição socioeconômica. Apesar de entendido como um transtorno leve, hoje sabe-se que implica em doença crônica com morbidade alta, incrementando alto custo social, sendo portanto, seu estudo de grande importância para a saúde pública. (ANDREATINI et al, 2001)

O tratamento dos transtornos de ansiedade é fundamentalmente ancorado no uso de Inibidores seletivos da Recaptação de Serotonina, como a Paroxetina e a Sertralina, e benzodiazepínicos, que trazem consigo, diversos efeitos colaterais indesejáveis, potencial de dependência, dificuldade de adesão e manutenção ao tratamento, além de alto custo para o sistema de saúde, assim, se faz necessária a busca de alternativas com menos efeitos adversos e que possam gerar, portanto, uma adesão maior ao tratamento, com menor custo. É nesse ambiente que a Homeopatia pode servir de escolha. (PACHECO, 2019)

A homeopatia é a ciência baseada na lei natural da cura, Similia Similibus Curentur, ou seja, semelhantes curam semelhantes, proposta inicialmente por Hipócrates (460 a.C - 370 a.C) e confirmada pelos estudos clínicos realizados pelo Dr. Christian Samuel Hahnemann, entre o final do século XVIII e início do século XIX, baseada na administração de substâncias diluídas e dinamizadas, que provocam no ser humano efeitos semelhantes aos sintomas da doença, permitindo ao organismo meios para combatê-la com menor agressividade, ausência de efeitos colaterais e menor custo. (LOPES et al, 2019)

Os efeitos benéficos do uso da homeopatia no tratamento da ansiedade podem ser encontrados em diversos estudos clínicos sérios, publicados nas mais diversas revistas científicas, entre os quais podemos citar o trabalho de Morrison et al, Homeopathic treatment of depression and antiético, de 1997, que mostrou taxa de resposta de 58% de melhora segundo a Escala Clínica Global e 50% de acordo com o SCL-90 (DAVIDSON et al, 1997), e o Anclolytic effect of homeopathic preparativos of Pulsatilla nigricans in Swiss albino mice, de 2012, onde Lakshmiathy et al, demonstra serem comparáveis os resultados no tratamento da ansiedade com a administração de solução homeopática de Pulsatilla nigricans ou Diazepam. (PRABHU et al, 2012)

Apesar de ser reconhecida como especialidade médica pelo Conselho federal de Medicina em 1980, e ter sido somada ao SUS, através da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares, no ano de 2006, tendo seus medicamentos sido incluídos na Relação nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME), sua presença nas UBS, ainda é muito discreta, mesmo sendo uma medicina voltada ao atendimento do paciente como um todo, e não apenas a doença, considerando o estado de sofrimento ou mal estar como enfermidade. (AMHB, 2020)

AÇÕES

Para a implementação do plano de uso da Homeopatia no tratamento da ansiedade, será necessário a triagem desses pacientes, possibilitando o agendamento de consultas em um determinado período da semana, cada uma com pelo menos uma hora de atendimento, na primeira consulta, sendo o seguimento feito, semanalmente via WhatsApp e em consultas/retornos de 1/2 hora a cada 3 meses. A farmácia Municipal deverá estar em afinidade com a prescrição homeopática e ter condições de realizar a compra dos medicamentos, diluídos e dinamizados, em farmácia de manipulação homeopática, credenciada junto ao conselho de farmácia como homeopata.

Caberá ao médico proporcionar atendimento humanizado, considerando os conceitos Hahnemannianos, levando em conta o todo, o que o paciente sente, o como se sente sobre seus sentimentos, qual expectativa tem sobre o curso da doença, quais suas relações interpessoais, no trabalho, na família, sua relação com a espiritualidade, suas motivações e suas angústias diárias, procurando criar um perfil holístico do paciente e assim encontrar a melhor resposta medicamentosa para cada um individualmente.

RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se que com a implantação das consultas homeopáticas no acompanhamento de pacientes que apresentam transtornos de ansiedade, uma melhor relação médico-paciente, com aumento da confiabilidade, melhoria da adesão ao tratamento, maior eficácia no acompanhamento desse, minimização dos riscos e efeitos colaterais dos usos dos medicamentos tradicionais.

REFERÊNCIAS

1- Andreatini, R.; Boergen-Lacerda, R.; Zorzetto Filho, D.; **Tratamento farmacológico do transtorno de ansiedade generalizada: perspectivas futuras.** 23 nº 4. São Paulo: dec.2001. Rev. Brás. psiquiatra.

2-

<http://doutorlucashomeopatia.com.br/2019/02/19/homeopatia-e-ansiedade-pesquisa-evidencia-e-eficacia/> acesso em 22/12/2020

3- Soares Lopes, J.; de Souza, w. G.; de Souza Rodrigues, A.; Gretzler, V. da S.; de Santana Junior, E. J.; Dervil Apprsto Cardoso Júnior, C.; & da Silva Nunes, J.; **Terapia alternativa para tratamento da depressão: medicamentos homeopáticos.** 10(1), 123-130, 2019. Revista Científica da Faculdade de Educação e Meio Ambiente.

4- Davidson, J. R. Morrison, R.M, Shore, J., et al. **Homeopathic treatment of depression and antiético.**; 3(1): 46-49, 1997. Alternativa Ther Hesth Med.

5- Lakshmipathy Prabhu, R 1.; Ruckmani. A.; Venkatesan, D.; Madhusudhanan, n.; Pavithra, R.; **Anxiolytic effect of homeopathic preparation of Pulsatilla nigricans in Swiss albino mice.** jul;101(3): 171-174, doi: 10.1016/j. Homeopathic. 2012.05.003. Homeopathic.

6- <https://amhb.org.br/voce-sabia-que-o-sus-oferece-tratamento-homeopatico/> acesso em 22/12/2020