

Orientações Para o Manejo Adequado da Insulina

ARMAZENAMENTO



Antes de aberta, conserve a insulina na geladeira (2 a 8°C).
Após aberta, mantenha o frasco em temperatura ambiente ou refrigerado.



Guarde a insulina nas prateleiras internas ou na gaveta de verduras. Não guarde na porta da geladeira, não congele e não exponha ao sol ou a altas temperaturas.

SERINGAS, AGULHAS E CANETAS



Utilize seringas e agulhas descartáveis.



A aplicação também pode ser feita por meio de canetas para injeção. Quando disponíveis, elas são mais práticas e fáceis de usar.



Não descarte seringas, agulhas e canetas em lixo comum. Coloque em recipientes rígidos, como os de amaciante de roupas, e entregue-os na Unidade Básica de Saúde para o descarte correto.

PRAZO DE VALIDADE

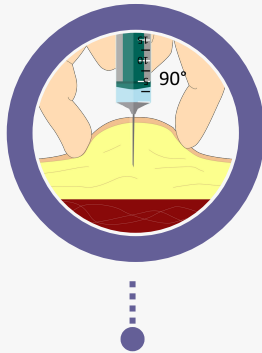
Após aberto, o prazo de validade da insulina é de, aproximadamente, 30 dias, podendo variar conforme fabricante. Para ajudá-lo a acompanhar a validade do produto, anote no frasco a data de sua abertura. Não utilize medicamentos fora do prazo de validade.

Como Aplicar Insulina



Lave as mãos com água e sabão.

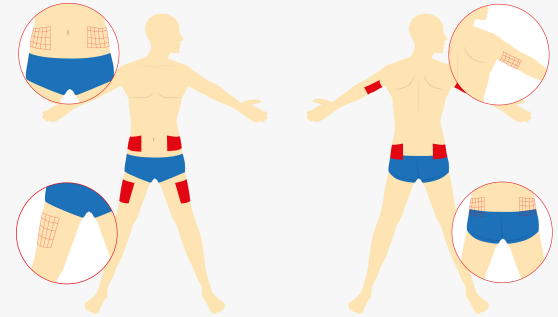
Pince levemente o local de aplicação com os dedos.



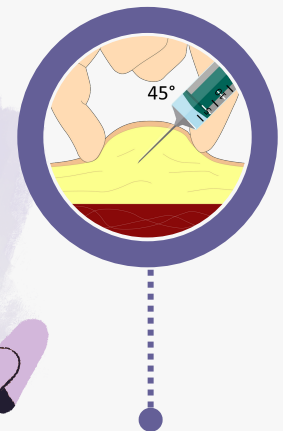
Introduza completamente a agulha mantendo um ângulo de 90° entre a agulha e a pele.



Empurre o êmbolo até o final e espere cerca de 5 segundos para retirar a agulha.



Faça um rodízio dos locais do corpo em que você aplica a insulina, para prevenir nódulos e alterações locais decorrentes da aplicação repetida de insulina.



Em crianças ou indivíduos muito magros, utilize agulhas mais curtas ou use um ângulo de 45° para a aplicação.