

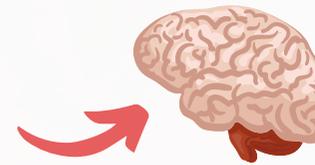
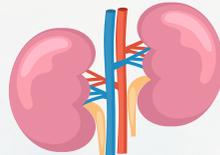
Como o organismo pode ser impactado pela Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) descontrolada?

HAS é uma doença crônica não transmissível, frequentemente assintomática, mas se não controlada pode evoluir com lesões em diferentes órgãos.

OLHOS
Retinopatia hipertensiva (lesão dos vasos da retina).



RINS
Doença renal crônica que pode evoluir para necessidade de hemodiálise.



CÉREBRO
Acidente vascular encefálico (derrame) e demência.

CORAÇÃO E VASOS SANGUÍNEOS

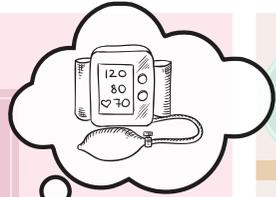
Doença nos vasos do coração, insuficiência cardíaca, arritmias, infarto e morte súbita.



Por isso, o controle da HAS é essencial para reduzir o risco de complicações.

Mantenha o Controle de sua Pressão Arterial (PA)!

Avalie a PA no mínimo a cada seis meses.



Mantenha uma alimentação rica em alimentos *in natura* e minimamente processados.



Pratique atividade física.



Tome os medicamentos conforme orientação médica.



Não fume e evite o consumo de álcool.

Mantenha acompanhamento regular no serviço de saúde. Procure sua equipe de referência!

