

Você sabe o que é eclâmpsia e pré-eclâmpsia?

São síndromes hipertensivas que podem acometer mulheres na gravidez e/ou logo após o parto. Além do aumento da pressão arterial, também estão associados outros sintomas que são sinais de gravidade. Se não houver tratamento adequado, pode resultar em complicações graves para mãe e o bebê, inclusive com risco de morte.



Prevenção

Faça seu pré-natal corretamente na unidade básica de saúde mais próxima da sua casa. Assim, será acompanhada por toda gestação e terá encaminhamento adequado caso seja necessário.

Mas atenção ao lembrete!

Sinais e sintomas

Hemorragias/sangramentos

Aumento da pressão arterial

PA sistólica ≥ 140 mmHg

PA diastólica ≥ 90 mmHg

Alterações visuais

visão turva ou escotomas visuais (visualização de pontos brilhantes)

Dores de cabeça

Dor abdominal

Alterações do nível de consciência

sonolência, estado de desânimo, prostração, baixa resposta a estímulos verbais e/ou dolorosos, convulsões



Importante

Se sentir um dos sintomas citados, procure um serviço de emergência obstétrica. Essas alterações podem aparecer subitamente e precisam ser avaliadas o mais breve possível.