



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA 2018

Edmark Fleischmann Santandreu Ciminelli

Prevenção do Covid-19 em idosos adscritos ao ESF-II
do bairro Santo Antônio, Frederico Westphalen, RS

Florianópolis, Março de 2023

Edmark Fleischmann Santandreu Ciminelli

Prevenção do Covid-19 em idosos adscritos ao ESF-II do bairro
Santo Antônio, Frederico Westphalen, RS

Monografia apresentada ao Curso de Especialização na Atenção Básica da Universidade Federal de Santa Catarina, como requisito para obtenção do título de Especialista na Atenção Básica.

Orientador: Girlane Mayara Peres
Coordenadora do Curso: Profa. Dra. Fátima Buchele Assis

Florianópolis, Março de 2023

Edmark Fleischmann Santandreu Ciminelli

Prevenção do Covid-19 em idosos adscritos ao ESF-II do bairro
Santo Antônio, Frederico Westphalen, RS

Essa monografia foi julgada adequada para obtenção do título de “Especialista na atenção básica”, e aprovada em sua forma final pelo Departamento de Saúde Pública da Universidade Federal de Santa Catarina.

Profa. Dra. Fátima Buchele Assis
Coordenadora do Curso

Girlane Mayara Peres
Orientador do trabalho

Florianópolis, Março de 2023

Resumo

Introdução: Em 2020, devido a esse contexto de pandemia, a UBS precisou se reorganizar e planejar suas ações, nesse sentido, estavam sendo realizadas as consultas de urgência, os exames sendo avaliados na porta da unidade e, após o resultado, os pacientes eram chamados somente em caso de alterações. Cabe destacar que os idosos do bairro, mesmo com as recomendações de isolamento, permanecem nas ruas conversando, alguns sem máscara, fazendo reuniões em suas casas e sua demanda aumentou de forma significativa na UBS. Assim, diante desse cenário, esse projeto de intervenção tem como **objetivo** realizar prevenção do Covid-19 em idosos adscritos ao ESF-II do bairro Santo Antônio, Frederico Westphalen. **Metodologia:** Para isso serão realizados atendimentos de modo remoto aos idosos e orientação aos idosos e seus familiares sobre as repercussões do Covid-19. **Resultados Esperados:** Espera-se com esse trabalho evitar com que a população idosa venha se contaminar.

Palavras-chave: Assistência a Idosos, Estratégia Saúde da Família, Pandemias

Sumário

1	INTRODUÇÃO	9
2	OBJETIVOS	11
2.1	Objetivo geral	11
2.2	Objetivos específicos	11
3	REVISÃO DA LITERATURA	13
4	METODOLOGIA	15
5	RESULTADOS ESPERADOS	17

1 Introdução

A Unidade Básica de Saúde ESF-II pertence ao bairro Santo Antônio, no município de Frederico Westphalen, RS. Esta unidade é referência para 1.750 pessoas do bairro e, em média, são realizados de 450 a 600 atendimentos/mês contando já os pacientes de outras unidades e também o atendimento prisional da cidade que comporta em torno de 260 presos, sendo 230 homens e 30 mulheres.

A ESF-II é constituída por um médico, uma enfermeira, um dentista, uma técnica de enfermagem, uma técnica de odontologia, uma secretária, um motorista e uma pessoa que realiza os serviços gerais. Atende a uma área com cinco micro áreas, sendo duas urbanas e três rurais. As áreas urbanas estão sendo bem assistidas, porém somente uma área rural é assistida devido à falta de dois ACS há mais de 6 anos. Além disto o bairro possui uma escola de ensino médio e uma creche, duas igrejas, alguns locais de prostituição um presídio próximo e 3 supermercados. É composta, predominantemente, por pacientes acima de 60 anos, sendo alguns acamados e também por jovens em período produtivo de trabalho. Trata-se de uma região tranquila e com baixa criminalidade. Cabe informar, que próximo do bairro à uma região de prostituição o que exige um cuidado à saúde singular dessa população. [gp1]

Antes da pandemia do Coronavírus com início no ano de 2019, eram feitas reuniões semanais com os profissionais das três áreas, e intercalado entre o presídio e escola. Porém, com o contexto da pandemia, a última reunião ocorreu em novembro de 2019. Por este motivo, aulas em toda cidade foram suspensas, assim, como: atendimento no presídio, no asilo que é feito em outro posto, no lar voltado para crianças adotivas ou que sofreram abusos. Devido a esse contexto de pandemia, a UBS precisou se reorganizar e planejar suas ações, nesse sentido, estão sendo realizadas as consultas de urgência, exames estão sendo avaliados na porta da unidade e, após o resultado dos exames, os pacientes são chamados somente em caso de alterações. Receitas são deixadas para serem renovadas para o dia seguinte e atendimento odontológico também foi suspenso. Ficou mantido o pré-natal, puericultura, testagem rápida das gestantes, encaminhamentos em casos de reais necessidades como os pacientes oncológicos ou crônicos e em casos extremos raríssimas visitas domiciliares.

Cabe destacar que os idosos do bairro, mesmo com as recomendações de isolamento, permanecem nas ruas conversando, alguns sem máscara, fazendo reuniões em suas casas e sua demanda aumentou de forma significativa na UBS. Como os atendimentos estão suspensos e a maioria da população não entende o motivo, foi criado junto à equipe da ESF-II estratégias de manter o atendimento remoto aos idosos. Entre esses modos o uso de videoconferência e orientações via aplicativo de Whatsapp ou até mesmo pela plataforma do Skype caso a pessoa possua computador. É avaliado a necessidade de atendimento e

realizado orientação ou agendamento.

No tocante às considerações aqui tecidas, o tema do presente projeto de intervenção é a prevenção do vírus Covid 19 entre os idosos adscrtios à ESF II. Esse tema foi elegido, na medida em que, com o surgimento do coronavirus no final de 2019 e o decreto de pandemia no início de março de 2020 pela OMS, diversos artigos científicos e profissionais da área da saúde apontam que pessoas acima de 60 anos fazem parte do grupo de risco devido a uma maior fragilidade de seus sistema imune. Com isto é importante proteger tal população a fim de que permaneçam em isolamento social, que usem máscaras e façam uso de álcool e melhore hábitos de higiene pessoal.

Coronavírus é um vírus da família Coronaviridae, também conhecido como Covid-19 devido ao ano de seu surgimento. É uma doença respiratória com sua primeira aparição em Wuhan, China no final de 2019. Tal vírus tem uma gama de doenças em animais ou no ser humano, principalmente no sistema respiratório. Sua aparência é esférica com aproximadamente 125nm de diâmetro e um envelope fosfolipídico. Seu genoma é de RNA simples, com projeções que emanam do envelope que dão a sensação de coroas devido a proteína S que da a sensação de espiculas e adesão do vírus.

2 Objetivos

2.1 Objetivo geral

Realizar prevenção do Covid-19 em idosos adscritos ao ESF-II do bairro Santo Antônio, Frederico Westphalen.

2.2 Objetivos específicos

- Realizar atendimentos de modo remoto aos idosos.
- Orientar os idosos e seus familiares sobre as repercussões do Covid-19

3 Revisão da Literatura

O COVID-19 tem esse nome por ter sido descoberto em 2019 com os primeiros casos surgindo na China na cidade de Wuhan. Os primeiros relatos de coronavírus ocorreram no final de 1930, mas somente em 1960 que foi descrito como coronavírus, por ter sido identificado uma corona em sua formação. Isto ocorreu devido a melhores tecnologias e microscópios. É uma doença causada por uma grande família de vírus que causam doenças respiratórias. Estes sintomas podem variar de gravidade desde um resfriado comum até uma pneumonia que pode levar a morte (GRUBER, 2020). No caso da SARS-CoV-2, mais conhecida como COVID-19, esta é uma doença que apresenta desde um quadro clínico assintomático até quadros de altíssima gravidade que podem levar ao óbito do paciente. Esses dados são fornecidos pela OMS (Organização Mundial de Saúde) que indicam ate 80% das pessoas podem ter o vírus de forma assintomática, o grande problema são os 20% restantes que são as pessoas que possuem algum tipo de patologia pregressa que pode ou não piorar o seu estado geral, indo desde alguns dias de uma gripe pesada em geral ocupando cerca de 15% dos 20% restante, sendo que o maior problema está nos 5% restante que podem desencadear algum tipo de insuficiência respiratória sendo necessário o suporte ventilatório e ocasionando nesses casos o óbito (TESINI, 2020). Entre os principais sintomas é possível citar tosse, febre, dor de garganta, alterações gastrointestinais, cefaleia, falta de ar, cansaço, fraqueza e dor pelo corpo, perda de olfato e paladar (TELEMEDICINA, 2020)

Sua forma de transmissão é de uma pessoa contaminada para outra saudável através de tosse e espirros, toque entre pessoas, ou em locais contaminados, saliva e objetos que podem eventualmente estarem contaminados tais como celulares, mesas, brinquedos, computadores e vários outros objetos. Entre os grupos de risco do Covid-19 é possível citar idosos, hipertensos, diabéticos, tabagistas e asmáticos (SAPS, 2020).

No que diz respeito à prevenção do contágio, a melhor forma de se proteger é fazer o uso de máscara facial, usar álcool 70% líquido ou em gel, lavar periodicamente as mãos e ter bons hábitos de higiene, manter uma distancia entre as pessoas de 2mts ou mais, evitar contato físico com outras pessoas e o principal é o isolamento social e aglomerações (CFM, 2020). Salienta-se que a doente ou que a pessoa saudável que teve contato com uma pessoa doente de Covid-19 deve procurar um serviço de saúde para que seja feita uma avaliação pelo médico. Dessa forma o diagnóstico é feito da seguinte forma (SAPS, 2020):

- Avaliado o padrão respiratório da pessoa
- Dados vitais

- Exame de testagem rápida
- Exame de Swab
- Exame sorológico.

Segundo a legislação brasileira, uma pessoa é considerada idosa quando atingir idade igual ou superior a 60 anos, além que o Brasil vem envelhecendo de forma rápida e intensa segundo dados do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). Com uma população de mais de 29 milhões de idoso, dados de 2018, estes totalizam entre 13-15% de toda a população em território brasileiro com uma expectativa de vida de 75 anos entre homens e mulheres. Este aumento da expectativa se deve a uma melhor qualidade de vida, de saneamento básico, escolaridade, renda e diversos outros fatores (BRASIL, 2020). Geralmente idoso possuem uma gama de doenças que foram se desenvolvendo ao longo da idade de forma crônica ou alguma aguda que ocorreu em pouco tempo. Entre tais doenças algumas podem ser citadas com principais tais como diabetes, hipertensão, mal de Parkinson, Alzheimer e demência (REFERÊNCIA). Além destas citadas existe uma gama de outras doenças que variam de acordo com o sexo, e por este motivo os idosos são um dos mais importantes grupos de riscos, por terem diversas patologias isoladas ou juntas, recebendo diversos tipos de tratamento ao mesmo tempo para controlar cada uma delas. Dessa forma, este é o principal motivo do isolamento social do Idoso. Sua segurança e cuidado com sua vida por serem aqueles que conseqüentemente vão ter os piores prognósticos para o coronavírus.

Segundo o Conselho Federal de Medicina (CFM, 2020), com o objetivo de evitar aglomerações na unidade de saúde, e evitar consultas sem necessidades foi feito uma portaria que facilita o uso de telemedicina e prescrições online para pacientes que já são pacientes de algum medico de longa data ou mesmo com o objetivo de facilitar consultas a distância, desde que o profissional seja remunerado de alguma forma. Com este objetivo foi criando no posto de Saude Santo Antonio na cidade de Frederico Westphalen um grupo de telemedicina voltado exclusivamente para os idosos da cidade, entre eles aqueles residentes no lar dos idosos, interior da cidade e pacientes acamados com o a finalidade de facilitar atendimento, prescrições online e evitar que os mesmo saiam de suas casa, visto que os mesmos estavam aproveitando o isolamento para saírem sem nenhum tipo de proteção.

4 Metodologia

Para realizar o atendimentos de modo remoto aos idosos da comunidade, os profissionais de saúde da UBS utilizarão o aplicativo móvel de mensagem (whatsapp) ou farão ligação telefônica para o celular ou residência do idoso. As teleconsultas irão durar, aproximadamente 15 minutos. O agendamento das teleconsultas será feito pelo enfermeiro que iniciara a chamada e em seguida pelo médico que irá conduzir o atendimento por teleconsulta finalizando com orientações gerais. Cabe ressaltar, que esse método possui algumas limitações como a necessidade de um aparelho celular e internet. Nesses casos, caso seja necessario uma consulta presencial será agendada a mesma para uma futura consulta. Uma outra dificuldade pode ser a ausência de habilidade do idoso em utilizar essas tecnologias, então será solicitado que um familiar o auxilie. Para os casos que se percebe a necessidade do atendimento presencial a conduta será agendar uma visita, cuidando para que todos os meios de segurança do paciente e dos profissionais sejam preservados.

No que diz respeito à orientação dos idosos e seus familiares sobre as repercussões do Covid-19. A equipe entregará panfletos produzidos pela secretaria de saúde da cidade durante às consultados dos idosos ou de seus familiares. Além disso, serão dadas orientações gerais sobre a prevenção da covid 19 e as repercussões desse vírus, como: evitar aglomerações, evitar contato físico, uso de mascara facial, uso de algo em gel ou liquido alem de todas as recomendações ja ditas pela OMS.

5 Resultados Esperados

O presente trabalho possui como objetivo Realizar prevenção do Covid-19 em idosos adscritos ao ESF-II do bairro Santo Antônio, Frederico Westphalen. Nesse sentido, espera-se com a sua implantação, que diminua o número de idosos que saiam de casa, que circulem na UBS e no município para participarem de suas consultas. Dessa forma, acredita-se que isso pode contribuir para prevenir que mais idosos contraíam acovid-19, tenham complicações por esse vírus, como o óbito. Além disso, esse projeto pretende diminuir o número de pacientes internados por Covid-19. Espera-se também, uma mudança cultural e de hábito de vida da população adscrita à UBS para a prevenção da Covid-19.

