

Universidade do Estado do Amazonas (UEA)
Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)
Universidade Aberta do SUS - UNA-SUS
Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

**PROJETO DE INTERVENÇÃO: FALHA NA ADESÃO AO TRATAMENTO DE
DIABETES MELLITUS**

Marixen Pinheiro da Silva

Orientador (a): Claudia Marques de Oliveira Soeiro

Área temática: Diabetes Mellitus

Barreirinha - AM

2020

Universidade do Estado do Amazonas (UEA)
Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)
Universidade Aberta do SUS - UNA-SUS
Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

**PROJETO DE INTERVENÇÃO: FALHA NA ADESÃO AO TRATAMENTO DE
DIABETES MELLITUS**

Trabalho realizado para conclusão do curso de Especialização de Medicina de Família e Comunidade. Visa fazer um levantamento e análise crítica das informações recebidas durante o período de curso por meio de um Portfólio, além de elaborar um projeto de intervenção.

Orientador(a): Claudia Marques de Oliveira Soeiro

Marixen Pinheiro da Silva

Barreirinha - AM

2020

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	04
2. CARACTERIZAÇÃO DA UNIDADE DE SAÚDE.....	05
3. DIAGNÓSTICO SITUACIONAL.....	06
4. CASO CLÍNICO.....	08
5. ANEXO - PROJETO DE INTERVENÇÃO	09

RESUMO

O Centro de Saúde Giovanna Galli está localizado no município de Barreirinha, no estado do Amazonas. Trata-se de uma cidade pequena com aproximadamente 32.041 habitantes, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Os atendimentos consistem em atendimento de demanda espontânea e referenciada, disponibilizando consultas e exames de baixa complexidade para a população local. O acesso é devidamente público. O objetivo deste projeto de intervenção é promover o melhor tratamento medicamentoso para os pacientes de diabetes da Unidade Básica de Saúde Giovanna Galli na cidade de Barreirinha/AM. O Centro de Saúde é responsável por cerca de 20% da população do município – 746 famílias, que são assistidas por duas equipes de Estratégia da Saúde da Família com saúde bucal e um Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF). No que se trata dos recursos Humanos necessários, podemos dizer que somente minha equipe e eu faremos o papel de passar as informações sobre a diabetes mellitus e ajudar no que for possível para o paciente realizar o tratamento corretamente. Os Resultados Esperados é que possamos atingir o objetivo proposto que é de promover o melhor tratamento medicamentoso para o maior número de pacientes possível. Que possamos ainda passar a informação sobre a importância da alimentação saudável e a prática de exercícios físicos para o controle glicêmico. A avaliação da intervenção será avaliada logo após a pandemia, onde teremos os dados completos e poderemos ainda realizar ações de educação em saúde para mais pessoas que necessitam.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus, Falha na Adesão, Complicações da Diabetes Mellitus.

1. APRESENTAÇÃO

Apresentação do aluno (explicitando sua formação, histórico profissional e motivação para participação do Programa Mais Médicos).

Meu nome é Marixen Pinheiro da Silva, sou Acreana, nascida em Xapuri, me formei em Dezembro de 2016, iniciei os estudos em Cobija na Bolívia, mas conclui no Paraguai, na UPAP- Universidade Politécnica y Artística del Paraguay, tivemos a oportunidade de fazer o internato no hospital regional do Paraguay e no pavilhão de trauma, onde vivenciei e realizei diversas práticas médicas e procedimentos.

O que me motiva a participar do programa mais médicos é crescer profissionalmente, pois esse é o meu primeiro emprego, e está sendo uma experiência única, conhecer esse extremo do Amazonas, atualmente trabalho em Barreirinha, na Unidade mista de saúde Giovanna Galli, Barreirinha é um município tranquilo, com uma população muito carente, atendida e assistida pela estratégia de saúde da família, que dia após dia me faz adquirir experiências e vivências médicas únicas.

2. CARACTERIZAÇÃO DA UNIDADE DE SAÚDE

O Centro de Saúde Giovanna Galli está localizado no município de Barreirinha, no estado do Amazonas. Trata-se de uma cidade pequena com aproximadamente 32.041 habitantes, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). O local é bem característico da região Norte do país, com economia baseada na agricultura/extratativismo e funcionalismo público.

O Centro de Saúde é responsável por cerca de 20% da população do município – 746 famílias, que são assistidas por duas equipes de Estratégia da Saúde da Família com saúde bucal e um Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF). A equipe que fará parte do projeto será minha própria equipe da unidade, Médica; Enfermeira; Dentista; Assistente do dentista; Técnica de enfermagem e Agentes comunitários de saúde.

3. DIAGNÓSTICO SITUACIONAL

O principal ponto favorável do Centro de Saúde Giovanna Galli são as equipes de saúde atuantes – os profissionais são altamente qualificados e contam com o apoio do NASF (psicólogo, educador físico, assistente social e fisioterapeuta).

A atuação dos agentes comunitários de saúde é algo que vale ser ressaltado, a existência de uma equipe de agentes ajuda muito na estruturação do trabalho.

Apesar de ser uma das melhores estruturas da atenção básica do município de Barreirinha, o centro de saúde precisa de uma recepção mais ampla para atender os usuários.

O serviço de referência e contra referência do município com a Capital Manaus é praticamente inexistente e precisa-se de uma estratégia para que o mesmo ocorra com excelência.

4. CASO CLÍNICO (corresponde a atividade estudo de caso atividade 11.2, do componente curricular 11).

OBS: Me embasei por esta atividade, pois foi o caso que chega mais perto do projeto de intervenção, já que tem que estar alinhado. Usarei aqui um estudo de caso de uma paciente da minha unidade.

Paciente feminina, 38 anos, chegou a unidade sem acompanhante, sedentária, referindo vertigem, cefaleia e sudorese. Ao exame físico apresenta PA um pouco elevada, nega uso de medicação de uso contínuo, diz não ser hipertensa, ao realizar o teste glicêmico apresentou 252 mg/dl, relatou ter apenas ingerido uma fruta no café da manhã e que há dias tem sentido tais sintomas, mais que somente no dia, ficou bastante ruim.

Foi solicitado cursa glicêmica durante 7 dias, onde se constatou Diabetes, exames laboratoriais evidenciaram nível de glicemia elevado, caracterizando a diabetes.

Foi prescrito tratamento farmacológico para a diabetes, assim como mudança no estilo de vida e acompanhamento mais seguido com a equipe de saúde da comunidade, pois casos como esses devem ser sempre acompanhado.

ANEXO DO PROJETO DE INTERVENÇÃO

Universidade do Estado do Amazonas (UEA)

Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)

Universidade Aberta do SUS - UNA-SUS

Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

**PROJETO DE INTERVENÇÃO: FALHA NA ADESÃO AO TRATAMENTO DE
DIABETES MELLITUS**

Marixen Pinheiro da Silva

Orientador(a): Claudia Marques de Oliveira Soeiro

Área temática: Diabetes Mellitus

Barreirinha - AM

2020

Universidade do Estado do Amazonas (UEA)
Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)
Universidade Aberta do SUS - UNA-SUS
Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

**PROJETO DE INTERVENÇÃO: FALHA NA ADESÃO AO TRATAMENTO DE
DIABETES MELLITUS**

Trabalho realizado para conclusão do curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade. Visa elaborar um Projeto de Intervenção em Medicina de Família e Comunidade.

Orientador(a): Claudia Marques de Oliveira Soeiro.

Marixen Pinheiro da Silva

Barreirinha - AM

2020

SUMÁRIO

Resumo	04
Introdução e Justificativa	05
Objetivo Geral.....	07
Objetivos Específicos.....	07
Metodologia da Intervenção.....	08
Recursos necessários para execução	09
Proposta de avaliação	10
Referências	11

RESUMO

Os atendimentos consistem em atendimento de demanda espontânea e referenciada, disponibilizando consultas e exames de baixa complexidade para a população local. O acesso é devidamente público. A escolha deste tema ocorreu pela grande quantidade de pacientes que chegam a unidade em estado consideravelmente grave, achando que é algum problema de resolução rápida e acaba sendo diagnosticado com a Diabetes Mellitus, fora os pacientes que já tem o diagnóstico e que não realizam o tratamento correto, tendo que vez ou outra comparecer a unidade passando mal. O objetivo deste projeto de intervenção é promover o melhor tratamento medicamentoso para os pacientes de diabetes da Unidade Básica de Saúde Giovanna Galli na cidade de Barreirinha/AM. O Centro de Saúde é responsável por cerca de 20% da população do município – 746 famílias, que são assistidas por duas equipes de Estratégia da Saúde da Família com saúde bucal e um Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF). No que se trata dos recursos Humanos necessários, podemos dizer que somente minha equipe e eu faremos o papel de passar as informações sobre a diabetes mellitus e ajudar no que for possível para o paciente realizar o tratamento corretamente. Os Resultados Esperados é que possamos atingir o objetivo proposto que é de promover o melhor tratamento medicamentoso para o maior número de pacientes possível. Que possamos ainda passar a informação sobre a importância da alimentação saudável e a prática de exercícios físicos para o controle glicêmico. A avaliação da intervenção será avaliada logo após a pandemia, onde teremos os dados completos e poderemos ainda realizar ações de educação em saúde para mais pessoas que necessitam.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus, Falha na Adesão, Complicações da Diabetes Mellitus.

Introdução e Justificativa

Atuo atualmente na cidade de Barreirinha/AM, na Unidade Básica de Saúde Giovanna Galli, que fica situado no bairro Santa Luzia, funcionando de segunda a sexta-feira, das 07 às 17 horas. A unidade tem como responsável a gestão do município. Os atendimentos consistem em atendimento de demanda espontânea e referenciada, disponibilizando consultas e exames de baixa complexidade para a população local. O acesso é devidamente público.

O tema escolhido para realização deste projeto de intervenção foi a Diabetes Mellitus, pela grande quantidade de pacientes que tem a doença e que não realiza o tratamento adequado, fato esse que pode acarretar em muitos problemas futuros e até mesmo no presente, dependendo da situação de cada paciente.

Falando sobre a diabetes mellitus, ela é uma doença crônica onde o pâncreas não realiza sua função corretamente, fato esse que acarreta a dificuldade ou inexistência de insulina o suficiente que o nosso organismo necessita, trazendo assim inúmeros problemas e um deles é a Micção frequente, sede excessiva, Visão embaçada, Fadiga e Dor de cabeça (ALVES; CALIXTO, 2012).

Infelizmente o seu tratamento é bastante lento, principalmente quando o diagnóstico é tardio, quando se há o diagnóstico da diabetes mellitus no paciente, automaticamente as orientações e ações educativas devem ser passadas assim como as mudanças do estilo de vida, aceitação própria em saber que terá que tirar vários alimentos do seu cardápio e adesão ao tratamento, seja ele farmacológico ou não farmacológico, deve ser seguido a risca (ALVES; CALIXTO, 2012).

Por ser na grande maioria das vezes uma doença silenciosa, pois age de forma silenciosa dentro do organismo o seu diagnóstico a primeiro momento é bastante difícil, e quando o paciente descobre, o maior problema é aceitação e a adesão ao tratamento da forma correta (FARIA et al., 2013).

Neste momento podemos dizer que o baixo tratamento medicamentoso por parte dos paciente, explicam-se na maioria das vezes, pela dificuldade de acesso a uma unidade de saúde, dificuldade em consulta-se com um médico especialista, algumas pessoas alegam ser pela ineficácia dos fármacos a cima de

tudo, o não tratamento por parte dos próprios pacientes (REMONDI; CABRERA; SOUZA, 2014).

Pacientes quando encontram alguma dificuldade no tratamento da doenças a primeira opção que eles veem é desistir do tratamento e no autocuidado, dificultando e agravando o seu estado de saúde (ARRELIAS et al., 2015).

Segundo a sociedade brasileira de Diabetes, a população com Diabetes crescerá em torno de mais o menos 173 milhões de diabéticos, e esses dados podem aumentar consideravelmente com o passar dos anos, podendo assim em 2030 aumentar em 4,4% (SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES, 2017).

Projetos de intervenções com esses podem mudar uma sociedade, tanto com o tratamento medicamento, quanto com as demais atividades que facilitam o tratamento, como práticas de atividades físicas e ingestão de alimentos saudáveis.

Justificativa: A escolha deste tema ocorreu pela grande quantidade de pacientes que chegam a unidade em estado consideravelmente grave, achando que é algum problema de resolução rápida e acaba sendo diagnosticado com a Diabetes Mellitus, fora os pacientes que já tem o diagnóstico e que não realizam o tratamento correto, tendo que vez ou outra comparecer a unidade passando mal.

Diante do fato exposto o objetivo deste projeto de intervenção é promover o melhor tratamento medicamentoso para os pacientes de diabetes da Unidade Básica de Saúde Giovanna Galli na cidade de Barreirinha/AM.

Objetivos

Objetivo geral:

- Promover o melhor tratamento medicamentoso para os pacientes de diabetes da Unidade Básica de Saúde Giovanna Galli na cidade de Barreirinha/AM.

Objetivos específicos:

- Orientar os pacientes sobre a importância da alimentação saudável e a prática de exercícios físicos para o controle glicêmico;
- Identificar as pessoas com dificuldade de adesão ao tratamento medicamentoso;
- Realizar as ações educativas junto aos diabéticos, considerando os fatores inerentes ao cliente, à doença, à terapêutica e os serviços de saúde que influenciam nessa adesão.

Metodologia da Intervenção:

O Centro de Saúde é responsável por cerca de 20% da população do município – 746 famílias, que são assistidas por duas equipes de Estratégia da Saúde da Família com saúde bucal e um Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF).

O principal ponto favorável do Centro de Saúde Giovanna Galli são as equipes de saúde atuantes – os profissionais são altamente qualificados e contam com o apoio do NASF (psicólogo, educador físico, assistente social e fisioterapeuta).

A atuação dos agentes comunitários de saúde é algo que vale ser ressaltado, a existência de uma equipe de agentes ajuda muito na estruturação do trabalho.

Apesar de ser uma das melhores estruturas da atenção básica do município de Barreirinha, o centro de saúde precisa de uma recepção mais ampla para atender os usuários.

O serviço de referência e contra referência do município com a Capital Manaus é praticamente inexistente e precisa-se de uma estratégia para que o mesmo ocorra com excelência.

A População que será beneficiada com esta intervenção serão os pacientes com o diagnóstico de diabetes mellitus, que estão em adesão e os que não estão, para que assim ambos tenham ciência da importância do tratamento correto.

A equipe que fará parte do projeto será minha própria equipe da unidade, Médica; Enfermeira; Dentista; Assistente do dentista; Técnica de enfermagem e Agentes comunitários de saúde.

Recursos necessários para execução:

No que se trata dos recursos Humanos necessários, podemos dizer que somente minha equipe e eu faremos o papel de passar as informações sobre a diabetes mellitus e ajudar no que for possível para o paciente realizar o tratamento corretamente.

O Material necessário será: papel, caneta, folder e cartilha.

Como nos encontramos na Pandemia do Coronavírus, o nosso planejamento foi realizar todas as orientações através das visitas domiciliares que não deixamos de realizar pois esses são os pacientes que não podem ser descuidados, e nas consultas de rotina, desta maneira esse foi nosso Planejamento da Intervenção.

Os Resultados Esperados – é que possamos atingir o objetivo proposto que é de promover o melhor tratamento medicamentoso para o maior número de pacientes possível. Que possamos ainda passar a informação sobre a importância da alimentação saudável e a prática de exercícios físicos para o controle glicêmico. E assim identificar as pessoas com dificuldade de adesão ao tratamento medicamentoso, para que possamos ajudar, e acharmos uma maneira de ajudá-los.

Proposta de avaliação:

A avaliação da intervenção será avaliada logo após a pandemia, onde teremos os dados completos e poderemos ainda realizar ações de educação em saúde para mais pessoas que necessitam.

Referências

FARIA, Heloisa Turcatto Gimenes et al. Fatores associados à adesão ao tratamento de pacientes com diabetes mellitus. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 26, n. 3, p. 231-237, 2013.

ALVES, B.A.; CALIXTO, A. A. T. F. Aspectos determinantes da adesão ao tratamento de hipertensão e diabetes em uma Unidade Básica de Saúde do interior paulista. **J Health Sci Inst**. v.30, n.3, p.255-60, 2012.

REMONDI, F. A.; CABRERA, M.A.S.; SOUZA, R.K.T. Não adesão ao tratamento medicamentoso contínuo: prevalência e determinantes em adultos de 40 anos e mais. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 30, p. 126-136, 2014.

ARRELIAS, Clarissa Cordeiro Alves et al. Adesão ao tratamento do diabetes mellitus e variáveis sociodemográficas, clínicas e de controle metabólico. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 28, n. 4, p. 315-322, 2015.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2017-2018. 2017. Acessado em 26 de Agosto de 2020.