



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS
Curso de Especialização em Saúde da Família



ÉLISON MARCOS LIMA CAMPOS

**GRAVIDEZ NÃO PLANEJADA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DA
VILA TABATINGA, JURUTI-PA**

SANTARÉM – PA

2020

ÉLISON MARCOS LIMA CAMPOS

**GRAVIDEZ NÃO PLANEJADA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DA
VILA TABATINGA, JURUTI-PA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Saúde da Família, Modalidade, à distância, Universidade Federal do Pará, Universidade Aberta do SUS, para obtenção do Certificado de Especialista.

Orientador: Prof. Dr. José Guilherme Wady Santos

SANTARÉM – PA

2020

FOLHA DE APROVAÇÃO

ÉLISON MARCOS LIMA CAMPOS

GRAVIDEZ NÃO PLANEJADA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DA VILA TABATINGA, JURUTI-PA

Trabalho de Conclusão de Curso aprovado como requisito parcial à obtenção do título de Especialista, Curso de Especialização em Saúde da Família, Universidade Aberta do SUS, Universidade Federal do Pará, pela seguinte banca examinadora:

Conceito: _____

Aprovado em: ____/____/____

BANCA EXAMINADORA:

Prof. Dr. José Guilherme Wady Santos
Orientador

Prof. Andrea dos Santos Mendes Gomes

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) de acordo com ISBD
Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Pará
Gerada automaticamente pelo módulo Ficat, mediante os dados fornecidos pelo(a)
autor(a)**

L732g Lima Campos, Élison Marcos
 Gravidez não planejada, na Unidade Básica de Saúde da
 Vila Tabatinga, Juruti-PA / Élison Marcos Lima Campos. —
 2020.
 24 f.: il. color.

 Orientador(a): Prof. Dr. José Guilherme Wady Santos
 Trabalho de Conclusão de Curso (Especialização) -
 Especialização em Saúde da Família, Instituto de Ciências
 da Saúde, Universidade Federal do Pará, Belém, 2020.

 1. Gravidez não planejada, Anticoncepcional,
 Adolescência. 3. Instituto de Ciências da Saúde. I.
 Título.

CDD 613.94

Dedico este trabalho a todas mulheres, em especial a minha mãe Wilses e minha esposa Auricelia e minhas irmãs Elen e Eliane, grandes exemplos de mulheres guerreiras que lutam por independência e igualdade social, e também para mulheres que apresentam condições sócio econômica desfavoráveis e que não conhecem seus direitos sobre reprodução e contracepção. A todos membros da Unidade Básica de Saúde Francisco Galucio Pereira e Agentes Comunitários de Saúde que não mediram esforços para colaborar com o planejamento e execução do projeto.

AGRADECIMENTOS

A DEUS por me proporcionar saúde e disposição para cumprir minhas obrigações como médico e como pessoa colaborador no meu local de trabalho.

A minha família: mãe, irmãs, irmão, filhos, filhas e netos e netas e em particular a minha esposa Auricelia por estar sempre me auxiliando em todas funções como ajudadora e colaboradora nesse projeto.

A nossa Secretaria Municipal de Saúde Sra. Joquibede e Gestor do PMM Sr. Anderson pelo apoio logístico e estrutural.

As Enfermeiras Francenilda e Fernanda, por toda ajuda e dedicação apresentadas.

A Sra. Valda e Marciane sempre dispostas a buscar fichas e apresentar respostas quando solicitadas, convocando reuniões e organizando para que tudo saia como sugerido.

A todos Agentes Comunitários de Saúde desta U.B.S. que não mediram esforços para que o projeto se realizasse dentro do cronograma.

A todos os técnicos enfermagem e auxiliares desta U.B.S. por todas colaboração e participação.

Aos motoristas do carro de apoio Sr. Paulo Pedro e Sr. Rosivaldo Sico.

Enfim a todas pessoas que contribuíram direta ou indiretamente para que esse projeto tivesse êxito alcançando o máximo de mulheres possível.

A gravidez trouxe o “amor de sua vida...”

Marília Mendonça

RESUMO

O objetivo do presente trabalho foi investigar a relação entre o aumento significativo de gravidez não planejada e a interrupção do uso de anticoncepcional para, a partir daí, planejar ações em saúde para intervir de modo mais efetivo na prevenção e cuidado às mulheres em idade fértil, moradoras na Vila Tabatinga, Juruti-PA. Especificamente, objetivou-se capacitar, orientar e instruir essa população, assim como os servidores e agentes de saúde desta Unidade Básica de Saúde. Para tanto, utilizando método de estudo de casos, foram levantados dados quantitativos, com amostra de 64 mulheres grávidas com pré-natal iniciado entre 10/2019 e 03/2020, com base na informação de que a gravidez havia sido ou não planejada e se a usuária fazia uso de anticoncepcional. Em decorrência da pandemia da covid-19, o projeto teve que ser paralisado, por conta das restrições impostas e pelo seguimento do protocolo de isolamento/distanciamento social, e será retomado tão logo seja possível. No entanto, dentro dos resultados obtidos, a prevalência de gravidez não planejada foi de 82,81% com maior incidência entre os 26 e 30 anos de idade com um total de 33,96%, das quais 46,34% afirmaram usar anticoncepcional regularmente e que sua gravidez ocorreu por falta de medicamento disponível na U.B.S. e por não haver condições financeiras para adquirir naquele momento que necessitava do medicamento. Assim, podemos concluir que existe uma forte relação entre a interrupção do uso de anticoncepcional e gravidez não planejada, levando a crer que o programa de saúde da mulher e planejamento familiar, oferecidos pela Estratégia Saúde da Família, não estão sendo efetivos para a população a qual estão voltados. Apontam, também, a necessidade de maior orientação às usuárias com relação à conscientização das mesmas e conseqüente prevenção acerca da gravidez não planejada.

Palavras-Chave: Gravidez não Planejada; Anticoncepcional; Adolescência.

ABSTRACT

The aim of the present study was to investigate the relationship between the significant increase in unplanned pregnancies and the interruption of contraceptive use to, from there, plan health actions to intervene more effectively in the prevention and care of women of childbearing age, residents in Vila Tabatinga, Juruti-PA. Specifically, the objective was to train, guide and instruct this population, as well as the employees and health agents of this Basic Health Unit. For that purpose, using case study method, quantitative data were collected, with a sample of 64 pregnant women with pre -natal started between 10/2019 and 03/2020, based on the information that the pregnancy had been planned or not and if the user used contraceptives. As a result of the covid-19 pandemic, the project had to be stopped, due to the restrictions imposed and the follow-up to the social isolation / distance protocol, and will be resumed as soon as possible. However, within the results obtained, the prevalence of unplanned pregnancies was 82.81% with a higher incidence between 26 and 30 years of age with a total of 33.96%, of which 46.34% said they used contraceptives regularly. and that her pregnancy occurred due to lack of medication available at the UBS and because there are no financial conditions to purchase at that moment that you needed the medicine. Thus, we can conclude that there is a strong relationship between the interruption of contraceptive use and unplanned pregnancy, leading to the belief that the women's health program and family planning, offered by the Family Health Strategy, are not being effective for the population. which are facing. They also point out the need for greater guidance to users regarding their awareness and consequent prevention about unplanned pregnancy.

Keywords: Unplanned pregnancy; Contraceptive; Adolescence.

LISTAS DE TABELAS

Tabela 1	Cronograma de Atividades	19
Tabela 2	Gravidez não planejada na Vila Tabatinga, Juruti/PA	20

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGRAS

Art.	Artigo
C.D.I.	Crescimento e Desenvolvimento infantil
E.S.F.	Estratégia de Saúde da Família
EACS	Agentes Comunitários de Saúde
Km	Quilômetro
PA	Para
P.E.S.	Planejamento Estratégico Situacional
PAISM	Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher
SEMSA	Secretaria Municipal de Saúde
SUS	Sistema Único de Saúde
UNA-SUS	Universidade Aberta – Sistema Único de Saúde
U.B.S.	Unidade Básica de Saúde

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	13
1.1. Justificativa.....	15
2. OBJETIVOS	16
2.1 Objetivo Geral.....	16
2.2 Objetivos Específicos	16
3. METODOLOGIA	17
3.1 Implicações Éticas	17
3.2 Delineamento do Estudo	17
3.3 População de Estudo	18
3.4 Variáveis do Estudo	18
3.5 Análise Estatística dos Dados	18
3.6 Cronograma de Atividades.....	19
4. RESULTADOS PARCIAIS	20
5. DISCUSSÃO	21
6. CONCLUSÃO/CONSIDERAÇÕES FINAIS	22
REFERÊNCIAS:	23

1. INTRODUÇÃO

O município de Juruti fundado em 1818 por missionários Capuchinhos, tem 202 anos, fica localizado à mesorregião do baixo amazonas, no Oeste do Estado do Pará e ao Norte do Brasil, com uma população de aproximadamente 55 mil habitantes, tem como fonte de renda principal os royalty's da extração de minério de bauxita pela Multinacional Estadunidense Alcoa e outras fontes como o extrativismo vegetal na exploração de madeira e açaí *in natura*, produção e comercialização de farinha, o extrativismo animal tem certo valor econômico assim como a pesca artesanal; no aspecto cultural que tem uma forte ligação a cultura indígena nativa da cidade e é realizado anualmente uma festa denominada "Festribal" que é uma festa folclórica em uma arena o "Tribódromo" que é o palco de apresentação das Tribos Muirapinima e Munduruku para disputar o título anual. Na área da saúde com 01 Secretaria de Saúde, 01 Vigilância em Saúde, 01 Hospital Municipal, 08 Unidades Básicas de Saúde, 06 Postos de Saúde, 01 Unidade Odontológica Móvel, recentemente o município recebeu 01 Unidade Básica de Saúde Fluvial que está em fase registro para iniciar suas atividades e atender as regiões ribeirinhas e de acesso fluvial.

A Unidade Básica de Saúde (UBS) Francisca Galúcio Pereira, CNES 2316803, localizada na Vila Tabatinga, a 55km da Cidade de Juruti-PA, tem aproximadamente 10 mil moradores distribuídos em 72 micro áreas, dos quais 5.931 são adscritos à mesma. Desse quantitativo, e até o ano de 2019, 2.919 eram mulheres. Atualmente a UBS conta com dois programas, sendo uma Estratégia de Saúde da Família (ESF), composta de 1 Médico, 1 Odontóloga, 1 Auxiliar Serviços Odontológicos, 1 Enfermeiras e 11 Agentes Comunitários de Saúde (ACS's) e uma Equipe de Agentes Comunitários de Saúde (EACS), composta de 1 Enfermeira e 8 ACS's; a UBS conta com 7 Técnicos de Enfermagem, 2 Agentes Administrativo, 6 auxiliares de limpeza, 5 Vigilantes, 01 carro de apoio e 01 ambulância e 02 motoristas. Com um horário de funcionamento de 24 horas, sendo 8 horas de atendimento de consultas e 16 horas de atendimento de emergências e visitas domiciliares. Nos dois sérvios, são realizadas diversas atividades como grupões de Hiperdia, Tabagismo, Crescimento e Desenvolvimento Infantil (C.D.I), Saúde da mulher e outros. Os indicadores de Saúde do Município de Juruti/PA., não estão atualizados e suas últimas informações são de 2010, onde o SISPRENATAL informa apenas 974 acompanhamentos da saúde da mulher durante o período de gravidez.

No que diz respeito a planejamento familiar desde a criação do Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher (PAISM), em 1983, o Estado tem a obrigação de reconhecer o direito das mulheres de dissociar prática sexual e procriação. Promovendo ações voltadas para anticoncepção na rede pública de saúde, todavia na Vila Tabatinga, Juruti/PA. O programa de saúde da mulher e planejamento família fornecidos pela Estratégia Saúde da Família não estão sendo bem interpretados pela população fértil. Desse modo, leva a crer que a falta de informação e dificuldade de acesso aos métodos contraceptivos podem ter relação com essas gestações não planejadas, o que gerou a necessidade de se pensar, de forma mais sistemática, tal problema. Assim, foi elaborado um projeto com base no Planejamento Estratégico Situacional (P.E.S.), para esta U.B.S.

O PAISM Preconizou a garantia de acesso de todas as de atendimento, do nível mais simples ao mais complexo, com cobertura para prevenção e mulheres, em qualquer ciclo de sua vida, a informações e serviços integrados atenção curativa e ações de planejamento reprodutivo. Pela primeira vez o Brasil formulava uma política pública de saúde que contemplasse este ponto, com ênfase no atendimento ginecológico de qualidade, oferta informada do leque de métodos anticoncepcionais disponíveis e ações educativas para mulheres e também para profissionais de saúde, visando garantir livres escolhas e o direito das mulheres de decidir sobre o próprio corpo. (BRASIL, 1984).

Segundo publicado na revista Saúde Abril (2018), mais da metade dos partos feitos no Brasil não estavam nos planos das mulheres. O mau uso dos métodos contraceptivos é um dos grandes responsáveis por isso é que um estudo da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), no interior paulista, concluiu que diminuir as taxas de gestações não planejadas reduz também os índices de mortalidade e de morbidade materno-fetal. Assim, a realização das intenções de gravidez dá-se de modo diferente entre as mulheres de idades variadas e condições sócio econômica diferentes.

Tem se observado que o quadro sócio econômico e baixa idade e vulnerabilidade tem sido aspecto importante no que diz respeito a gravidez não planejada, sendo assim a importância do fornecimento gratuito de métodos anticoncepcionais pela Estratégia Saúde da Família não está funcionando adequadamente o que leva o entendimento de novas pesquisas nesse sentido.

Para realizar a pesquisa fez-se uma revisão de literatura e encontramos em: Associação entre gravidez não planejada e o contexto Socioeconômico de mulheres em área da Estratégia Saúde Da Família: Neste artigo fica bem claro a importância da Estratégia Saúde da Família, no quesito sócio econômico das comunidades avaliadas, uma vez que diversos fatores podem intervir em um mal planejamento família, como idade, escolaridade, vulnerabilidade, religião e etc. sendo a intervenção com capacitação e prevenção através de projetos contínuos a forma mais eficaz de funcionar a E.S.F.

Gravidez não planejada no extremo Sul do Brasil: prevalência e fatores associados: Neste artigo fica bem claro os diversos fatores que envolvem uma gravidez não planejada, desde a cor da pele, escolaridade, idade e fundamentalmente o sócio econômico tem importância significativa no contexto geral da pesquisa, onde o planejamento familiar como estratégia de saúde pública pode influenciar nestes resultados.

Desigualdades econômicas e raciais na assistência pré-natal de grávidas adolescentes, Brasil, 2011-2012: (BRASIL, 1984), (MATTOS, 2001). Entre outros autores, aportes significativos para responder as seguintes questões sobre gravidez não planejada.

Pesquisa Nascer no Brasil, 2018: Inquérito Nacional Sobre Parto e Nascimento, que diz que 55,4% das mulheres não planejaram sua última gestação, tornando se um grande problema de saúde pública,

1.1. Justificativa

Observando o grande número de 64 aberturas de pré-natal na Unidade Básica de Saúde Francisca Galucio Pereira que fica na Comunidade Vila Tabatinga, na Cidade de Juruti-PA, passamos a nos interrogar o que podia estar por trás desse fato. Desse modo, quando nos voltamos para as mulheres que iniciaram pré-natal no período de 10/2019 a 03/2020, e perguntamos a elas se a gravidez havia sido ou não planejada, elas respondiam que não haviam planejado e o que ocorreu foi um “acidente”. Assim, a necessidade de saber por que tantas gravidez sem planejamento em tão pouco tempo em uma população de variada de idade passou a nortear a elaboração do plano de intervenção aqui proposto.

Com base nas informações obtidas na Unidade Básica de Saúde, pode observar a fundo que a maioria dessas gestações na Vila Tabatinga no município de Juruti-PA., parte de um planejamento familiar ineficaz e do não uso de anticoncepção muitas vezes por não ter o produto disponível no momento da procura pela usuária, levando a ideia de um Planejamento Estratégico Situacional para resolver ou minimizar o máximo os “acidentes” causados por desinformação e demandas não supridas junto a esta Unidade Básica de Saúde.

Sendo o motivo amplo e a falta de medicamentos disponíveis e gratuitos, pela baixa renda per capita na região, uma das hipóteses para o problema observado, levando em consideração que existem múltiplas causas como idade, escolaridade, classe social, religião e etc., os dados obtidos apontam fortemente para o sugerido.

2. OBJETIVOS

2.1 Objetivo Geral

Realizar ações em saúde como forma de prevenção e cuidados às mulheres em idade fértil para intervir de modo mais efetivo na prevenção e cuidado às mulheres moradoras na Vila Tabatinga, Juruti-PA.

2.2 Objetivos Específicos

- Elaborar um calendário de apresentações periódicas, sobre Planejamento Familiar e Saúde da Mulher direcionado a população adscrita em idade fértil.
- Capacitar os ACS's e pessoal de cargo administrativo realizando treinamentos periódicos da Unidade Básica de Saúde.
- Garantir o provimento de anticoncepcionais e distribuí-los adequadamente às usuárias em idade fértil, quando assim o desejarem.

3. METODOLOGIA

3.1 Implicações Éticas

Não houve a necessidade de submissão do projeto ao Comitê de Ética em pesquisa, uma vez que os dados foram coletados de um total de 64 fichas de atendimento individual junto a Unidade Básica de Saúde Francisco Galucio Pereira, informações sobre abertura de pré natal. Ainda assim, foram respeitados todos os direitos das usuárias participantes do estudo.

3.2 Delineamento do Estudo

Foram planejadas, juntamente com a Coordenadora da UBS, palestras sobre saúde da mulher e planejamento familiar, gravidez na adolescência, depressão pós-parto. Em tais momentos, também estiveram presentes os 19 ACS's, e que haviam ficado de encarregados de convidar todas mulheres em idade fértil nas comunidades de sua jurisdição, onde foi apresentado conteúdo visual e educativa com slides por data show de linguagem simples e direcionada ao tema.

Além disso, para os dados mais consistentes sobre as “perguntas norteadoras” e que contribuíram para levantamento de dados, foram feitas durante as consultas de pré-natal com as mulheres grávidas. Nelas, buscou-se obter resposta se foi uma gestação planejada e se usa anticoncepcional, perante a negativa se perguntou por qual motivo, avaliando dados dentro do período de 10/2019 a 03/2020 das quais 22 já tiveram seus filhos e 42 continuam com pré-natal em andamento, preservando-se suas identidades.

Observou-se no total de 64 pré-natais analisados 11 haviam planejado e 53 não, sendo que 41 mulheres utilizavam anticoncepção e interromperam o uso e 23 não utilizavam anticoncepcional.

Ao verificar a associação entre gravidez não planejada e uso de anticoncepcional existe uma falha do planejamento familiar fazendo-se a necessidade de mais estudos pela ampla variação de causas.

Atualmente o projeto encontra-se paralisado, dada a ocorrência da pandemia da covid-19, por conta das restrições impostas e pelo seguimento do protocolo de isolamento/distanciamento social, e será retomado tão logo seja possível

3.3 População de Estudo

Mulheres em idade fértil adscrita na Unidade Básica de Saúde Francisco Galucio Pereira e moradoras da Vila Tabatinga, Juruti-PA. No total, participaram 64 mulheres com pré-natal iniciado e puérperas dentro do período estabelecido de 10/2019 a 03/2020, sendo elas mães solteiras, casadas, viúvas, estudantes, religiosas, algumas das quais são solteiras ou não têm companheiros, não têm renda e vivem de doações ou “de bico”.

3.4 Variáveis do Estudo

Considerando que 53 mulheres tinham uma gravidez não planejada de um total de 64 pré natais iniciados no período de 10/2019 a 03/2020, observando dados de fichas individuais e questionamento direto e interpessoal com perguntas objetivas no período estabelecido, não se considerando a gravidez que ainda não iniciaram o pré-natal nesta U.B.S. dentro do período levantado e comparadas com um total de 31 pré natais iniciados no período de 04/2019 a 09/2019 onde 17 não haviam planejado sua gravidez enquanto que 14 haviam, mostrando um aumento significativo entre os dois períodos.

3.5 Análise Estatística dos Dados

Os dados obtidos foram anotados e individualizados em planilha do Excel, separando em grupos de 5 em 5 anos, iniciando por idade de 11 anos até 50 anos. Extraindo a quantidade e o percentual de gravidez não planejada e planejada, e se utilizava anticoncepcional ou não.

3.6 Cronograma de Atividades

Tabela 1.

Cronograma de Atividades.

OPERAÇÃO/AÇÃO	ANO: 2019/2020			
	1º Trimestre	2º Trimestre	3º Trimestre	4º Trimestre
Palestra sobre Saúde da Mulher e Planejamento Familiar	Novembro/19	Pandemia	Pandemia	Setembro/20
Palestra Gravidez na Adolescência	Dezembro/19	Pandemia	Pandemia	Outubro/20
Palestra Depressão Pós-Parto	Janeiro/20	Pandemia	Pandemia	Novembro/20

4. RESULTADOS PARCIAIS

A população amostrada constituiu-se de 64 mulheres grávidas, que correspondeu a uma taxa de resposta de 100% do total de (n=64). Destas, 82,81% referiram não haver planejado sua gravidez. Em razão de não poder dizer quantas mulheres fértil moradoras na Vila Tabatinga, Juruti-PA., não iniciaram seus pré-natais no período de estudo, não se pode dizer quantas gestantes foram excluídas do estudo e utilizando a variável de percentual obtendo os resultados no quadro abaixo:

Tabela 2.

GRAVIDEZ NAO PLANEJADA NA VILA TABATINGA, JURUTI-PA										
Consulta direta a 64 grávidas com início de pré-natal nesta UBS no período 10/19 a 03/20.										
Faixa etária	QUANTIDADE	%	PLANEJADA	%	NÃO PLANEJADA	%	USA ACP	%	NÃO USA ACP	%
11-15	1	1,56	0	0	1	1,89	0	0,00	1	4,35
16-20	12	18,75	1	9,09	11	20,75	4	9,76	8	34,78
21-25	9	14,06	2	18,18	7	13,21	8	19,51	1	4,35
26-30	23	35,94	5	45,45	18	33,96	19	46,34	4	17,39
31-35	11	17,19	3	27,27	8	15,09	7	17,07	4	17,39
36-40	4	6,25	0	0,00	4	7,55	3	7,32	1	4,35
40-45	3	4,69	0	0,00	3	5,66	0	0,00	3	13,04
46-50	1	1,56	0	0,00	1	1,89	0	0,00	1	4,35
TOTAL	64	100	11	100	53	100	41	100	23	100
Gravidez Planejada %			17,19							
Gravidez Nao Planejada %			82,81							
Usa Anticoncepcional %			64,06							
Nao Usa Anticoncepcional %			35,94							
*ACP= Anticoncepcional										

Fonte: Dados da Pesquisa, 2020

Podemos perceber na tabela acima que a faixa etária de 26 a 30 anos de idade é onde encontramos um maior índice de gravidez não planejada e também de gravidez com um total de 23 mulheres, sendo que 18 que não planejaram sua gravidez contra 5 que realmente planejaram ter filhos, no geral temos um percentual de 17,19% mulheres que planejaram sua gravidez contra 82,81% de mulheres que não planejaram, das quais 64,06% usavam métodos anticoncepcionais e interromperam e 35,94% que não utilizavam nenhum método anticoncepcional.

5. DISCUSSÃO

Em nossa pesquisa, verificamos uma prevalência de 82,81% de gravidez referida como não planejada e 64,06% afirmam que usam anticoncepcional, para isso se observou as fichas de atendimento individual e realizando pergunta direta a cliente no momento da consulta, sem a necessidade de identificar a mesma, os dados obtidos foram organizados em uma planilha e posteriormente utilizados para obtenção do resultado, ressaltando-se que o estudo foi desenvolvido em área rural cuja população apresenta grande vulnerabilidade social e econômica e somente com gravidas com pré-natal iniciado dentro de período estabelecido na U.B.S. da Vila Tabatinga, Juruti-PA.

Em nosso estudo foi constatado que o não planejamento da gravidez acontece em uma etária variada de idade desde os 12 aos 50 anos, sendo a prevalência maior na faixa etária de 26-30 anos de idade, justamente onde se concentra o maior número de afirmação de uso de anticonceptivo.

Podendo ser o mal-uso de anticoncepcionais e/ou dificuldade para aquisição dos mesmos a causa principal para o elevado índice de gravidez não planejada nessa comunidade o que estimulou a realização do P.E.S. - Planejamento Estratégico Situacional organizando palestras de orientação, educação e planejamento familiar de forma a estar presente durante todo o ano na comunidade, com o intuito de reverter esse quadro apresentado, organizamos um cronograma de atividades, porém com a instituição da pandemia pelo COVID-19 em março/20 tivemos o cronograma interrompido temporariamente, sendo essa nossa maior dificuldade, realizamos apenas uma palestra sobre saúde sexual e planejamento familiar, esperando assim obter resultados em prazos curtos com custo zero, utilizando-se de recursos já existentes na U.B.S. e material intelectual disponível e servindo de modelo para outras Unidades Básicas de Saúde e estudos futuros e fortalecendo a participação dos Profissionais Médicos que trabalham no Programa Mais Médicos.

6. CONCLUSÃO/CONSIDERAÇÕES FINAIS

As causas de um mal planejamento familiar assim como as consequências de uma gravidez não planejada vão bem além do que se pode mostrar com este estudo, descobrir a verdadeira demanda para o mercado de anticoncepcionais e suprir as necessidades dessas mulheres, pode não ser tão simples, uma vez que os motivos ora apresentados são imensamente variados, com a implantação de palestras esclarecedoras de direitos e obrigações inerentes as todos cidadão e com um controle da real demanda suprimindo antecipadamente os estoques desse UBS e motivando funcionários e colaboradores a uma escuta qualificada ao usuário, esse pequeno passo pode ser o início ou confirmação de algo muito maior em favor de todas mulheres. Conhecer seus direitos e garantir autonomia para fecundidade pode contribuir para a inversão dos percentuais apresentados.

Através de palestras de intuito educativo podemos perceber uma melhor adesão ao uso de anticoncepcionais e também de participação da comunidade nas atividades fornecidas pelas UBS, inclusive com participação do companheiro o que vem resultando não só em redução nas aberturas de pré natais indesejados como na diminuição na violência e abuso domésticos. Mesmo havendo uma certa preocupação pela declaração de pandemia pelo Sars-Cov2 em 11/03/2020 e medidas de contenção do vírus através de distanciamento e isolamento social, onde muitas pessoas ficaram impossibilitados de sair de casa para trabalhar levando a mais tempo de ócio dentro de seus lares o que poderia consequentemente levar ao aumento de casos de gravidez indesejadas, nesta comunidade houve uma certa redução dentro do período esperado e apesar de todo cronograma de atividades de palestras não ter sido aplicada para se evitar aglomerações, levando a crer que a informação de forma clara e objetiva associada a uma resposta rápida e oportuna com a disponibilidade de insumos necessários para o cuidado do usuário pode ser uma grande arma contra o problema encontrado nesta região.

REFERÊNCIAS:

1. Anticoncepcionais [Consulta. 2020-03-22 08:45:55]. Disponível na Internet: http://decs.bvsalud.org/cgi-bin/wxis1660.exe/decserver/?IscScript=../cgibin/decserver/decserver.xis&previous_page=homepage&task=exact_term&interface_language=p&search_language=p&search_exp=Anticoncepcionais
2. Como Lidar Com uma Gravidez não Planejada [Consulta. 2020-03-09 21:15:28]. Disponível na Internet: <https://www.trocandofraldas.com.br/como-lidar-com-uma-gravidez-nao-planejada/>
3. Depressão pós-parto [Consulta. 2020-03-16 20:50:10]. Disponível na Internet: <https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/saude-mental/depressao-pos-parto>
4. Festibal, [Consulta. 2020-03-09 21:18:25]. Disponível na Internet: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Festibal#:~:text=A%20festa%20retrata%20a%20cultura%20do%20Festival%20Folcl%C3%B3rico%20de%20Juruti>
5. Gravidez não planejada, um problema de saúde pública [Consulta. 2020-03-09 19:19:56]. Disponível na Internet: <https://saude.abril.com.br/blog/com-a-palavra/gravidez-nao-planejada-um-problema-de-saude-publica/>
6. Gravidez na adolescência [Consulta. 2020-03-16 15:13:20]. Disponível na Internet: <http://www.bvsmis.saude.gov.br/bvs/artigos/gravidezdolescencia.pdf>
7. Gravidez [Consulta. 2020-03-22 08:33:27]. Disponível na Internet: http://decs.bvs.br/cgi-bin/wxis1660.exe/decserver/?IscScript=../cgibin/decserver/decserver.xis&previous_page=homepage&task=exact_term&interface_language=p&search_language=p&search_exp=Gravidez
8. Gravidez na Adolescência [Consulta. 2020-03-22 18:20:07]. Disponível na Internet: http://decs.bvs.br/cgi-bin/wxis1660.exe/decserver/?IscScript=../cgibin/decserver/decserver.xis&previous_page=homepage&task=exact_term&interface_language=p&search_language=p&search_exp=Gravidez%20na%20Adolesc%EAncia
9. Indicadores de Saúde, Programas de Saúde da Mulher, Juruti/PA [Consulta. 2020-03-28 18:58:00]. Disponível na Internet: http://www.indicadoresjuruti.com.br/index.php?secureUrl=6R8GQ_zHAYxn7dfh8n8Yf-lb9DI8pbQJrHPNCcCMnRk
10. Juruti, [Consulta. 2020-03-09 20:35:02]. Disponível na Internet: https://pt.wikipedia.org/wiki/Juruti#Emancipa%C3%A7%C3%A3o_pol%C3%ADtica
11. População de Juruti, [Consulta. 2020-03-09 21:36:34]. Disponível na Internet: <https://cidades.ibge.gov.br/brasil/pa/juruti/panorama>

12. Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher (PAISM) [Consulta. 2020-03-28 08:22:45]. Disponível na Internet:
<https://siteantigo.portaleducacao.com.br/conteudo/artigos/enfermagem/programa-de-assistencia-integral-a-saude-da-mulher-paism/29829>

13. Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher/ PAISM – 1983 [Consulta. 2020-03-28 08:47:20]. Disponível na Internet:
https://www.cfemea.org.br/plataforma25anos/_anos/1983.php?iframe=lanc_paism_1983

14. Saúde da Mulher [Consulta. 2020-03-16 11:34:40]. Disponível na Internet:
http://www.indicadoresjuruti.com.br/_downloads/3cartaoSAUDEnovo-pdf.pdf