

Universidade do Estado do Amazonas (UEA)

Escola Superior de Ciência da Saúde (ESA)

Universidade Aberta do SUS – UMA – SUS

Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade.

PROJETO DE INTERVENÇÃO: PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA  
ADOLESCENCIA

Marcos Aurélio Rocha de Souza

Orientador (a): Ana Luísa Opromolla Pacheco

Área Temática: Educação em Saúde

Manaus-AM

2020

Universidade do Estado do Amazonas (UEA)

Escola Superior de Ciência da Saúde (ESA)

Universidade Aberta do SUS – UMA – SUS

Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

PROJETO DE INTERVENÇÃO: PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA  
ADOLESCENCIA

Trabalho realizado para conclusão do Curso de Especialização em Medicina de Família e comunidade. Visa elaborar um projeto de intervenção em Medicina de Família e Comunidade.

Orientador (a): Ana Luísa Opromolla Pacheco

Marcos Aurélio Rocha de Souza

Manaus- AM

2020

## SUMÁRIO

<b>RESUMO</b> .....	4
<b>Justificativa</b> .....	5
<b>Objetivo</b> .....	5
<b>Objetivo geral</b> .....	5
<b>Objetivo Específico</b> .....	5
<b>PROPOSTA DA AVALIAÇÃO</b> .....	6
<b>REFERENCIAS:</b> .....	7

## RESUMO

É um projeto que busca evitar gravidez na adolescência, avaliar evitar a gravidez não desejada realizando abordagem sobre este tema na comunidade, nos colégios e na UBS realizando acompanhamento com palestras sobre o tema junto com a equipe de saúde, sendo os resultados norteados por um questionário ao término desta intervenção.

Palavras chaves: Sexualidade, gravidez não desejada, DST, adolescência, modificações anatômicas.

## **Justificativa**

Os motivos que me levaram a escolher este projeto por encontrar muitas adolescentes desenformadas sobre a gestação e encontrar gestantes de 13 anos a 15 anos, não sabendo o que vai afetar no seu futuro, e na sua vida sócio econômico, a sua cultura.

Sendo a iniciação sexual mais precoce e um fator e motivo da saúde pública que requer atenção dos profissionais da atenção básica, em relação as modificações no padrão de comportamento dos adolescentes, no exercício de sua sexualidade, seja pela possibilidade ocorrerem gestações indesejáveis ou pela disseminação de doenças sexualmente transmissíveis, segundo a avaliação do ministério da saúde indica que esta havendo um aumento no número de jovens com vida ativa sexual ativa, apresentando além dos fatores biológicos, a literatura acrescenta que a gravidez na adolescência apresenta repercussões no âmbito psicológicos , sócios econômicos que afeta ao jovem e a família.

A organização Mundial da Saúde (OMS) define adolescência, como sendo o período da vida que começa aos 10 anos e termina aos 19 anos completos, apesar da adolescência ser considerada juridicamente um período curto durando 6 anos, e uma fase de mudanças rápidas e profundas no ciclo de vida, sendo considerada uma fase de transição entre a infância e a idade adulta.

A gestação na adolescência é considerada um grande problema de saúde pública na atualidade, por mais que temos políticas publicas na atualidade que diminuem o problema atual mais não suprem a demanda.

### **Objetivo.**

Avaliar e evitar gravidez não desejada.

### **Objetivo geral**

Informar sobre a gravidez o risco da mesma para adolescência.

### **Objetivo Específico**

Conscientizar os adolescentes sobre a gravidez nesta ou estágio etário e sobre as doenças que pode ser acometido.

**Metodologia da Intervenção:**

. O local será na comunidade e na UBS utilizando sala de espera e na reunião de grupos com adolescentes.

. O motivo desta escolha está dado pelos fatores clínicos e socioeconómicos que afetam.

. Utilizarei a visita domiciliar realizado pelos ACS.

Recursos necessários para execução do projeto:

Pessoal de enfermagem que utilizar a reunião do grupo para falar sobre o assunto, material a utilizar nas reuniões sem áudio visual, papel madeira, caneta cola, quadro, cartolina, folder, cartilha.

A intervenção durara seis meses em duas etapas, a primeira de informação e de grupo. Que irá durar quatro meses, os outros 2 meses é para avaliar, para o impacto da intervenção.

**PROPOSTA DA AVALIAÇÃO**

Será feita a avaliação mediante questionário, posterior a intervenção de 6 meses, e indicadores de saúde.

## REFERENCIAS:

- Gusso G: Lopes Jm. Tratado de medicina de Família e Comunidade: Princípios, formação e Prática.

Artmed: Porto Alegre 2012

- Janaudi. Marco Aurélio. Princípio da Medicina de Família:

Quatro pilares que definem sua Identidade. O mundo da Saúde. São Paulo 2010. 300-310

- O desafio da Escola pública Paranaense na perspectiva do professor PDE 2016

- Guia PARTICO PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCENCIA 2019

<https://www.sbo.com.br>

- Informativa gravidez na adolescência 2019

<https://www.crianças.mppr.mp.br>

### **1- APRESENTAÇÃO:**

Aluno Marcos Aurélio Rocha de Souza, Brasileiro, formado pela Universidade Mayor de San Andrés – La Paz – Bolívia, no ano 2004, revalidado no Brasil pelas Universidades Federal do Amazonas UFAM, e pela Universidade Federal do Rio de Janeiro, me identifique com o programa saúde da família e comunidade vi no projeto mais médicos a possibilidade para me aprofundar nos conhecimentos sobre o que é saúde da família.

### **2- CARACTERIZAÇÃO DA UNIDADE DE SAÚDE.**

Atuo na Unidade Básica Dra. Heliana Nunes Feijo, localizado no município de Coari-AM, Bairro Urucu. Abrange áreas delimitadas e divididas no território por micro áreas a onde atuam os agentes comunitários, tendo um total de 2.100 famílias.

A unidade esta formada por 1 medico, 1 enfermeira, 1 dentista, 1 auxiliar bucal, 2 técnicos de enfermagem, 10 agentes comunitários, 2 recepcionistas, 2 auxiliares de limpeza, 1 agente de farmácia.

### **3- DIAGNÓSTICO SITUACIONAL;**

Programas Oferecidos pela UBS;

São os seguintes programas com seus números de participantes.

- Bolsa família 547 pessoas participantes
- Consultas Medicas 284 pessoas participantes
- Consultas de enfermagem 290 pessoas participantes
- Consultas com dentista 270 pessoas participantes
- Visitas agente comunitários 3.669 visitas
- Citopatologicos 75 participantes
- Diabeticos 35 participantes
- Hipertensos 57 participantes
- Puericulturas 25 participantes
- Pré-Natal 22 participantes
- Saúde da Mulher 38 participantes
- Planejamento familiar 22 participantes
- Tuberculose 10 participantes
- Saúde do idoso 44 participantes
- Saúde do homem 18 participantes
- Saúde do Adolescentes 20 participantes
- Vacinas 300 participantes
- Curativos 28 participantes



**Pontos Favoráveis da unidade:**

- Unidade de fácil acesso.
- Rua Asfaltada
- Estruturada unidade feita de alvenaria, conta com janelas amplas, ar-condicionado nos diferentes ambientes, água potável, banheiros em número de 2, todos os ambientes identificados, apresenta números adequados de profissionais para o atendimento, consultórios com mesas e cadeiras, aparelhos para avaliar RX, camas ginecológicas, estetoscópios, tensiômetros, balanças, aparelhos para verificar pressão arterial, otoscópios, pias em cada consultório com água, gabinetes para guardar impressos, computadores, prontuários eletrônico, rádio de comunicação, televisão armários para acondicionar anteriores prontuários de papel.

**Pontos que necessitam de melhorias**

- Habilitar uma copa
- Habilitar sala de Reuniões
- Habilitar sala para ACS.
- Capacitação dos ACS sobre de que se trata visitas domiciliares.
- Melhorar a busca ativa dos pacientes
- Realizar sala de espera com temas importantes
- Atualizar mapa de diagnóstico da unidade e colocar bem visível.
- Melhorar o acolhimento capacitando os profissionais
- Melhorar a triagem realizando cursos de capacitação para os profissionais que estão relacionados com o atendimento.