

Universidade do Estado do Amazonas (UEA)
Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)
Universidade Aberta do SUS - UNA-SUS
Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

ENVELHECIMENTO E OSTEOPOROSE

MARIA ELIANA SILVA DE MELO

Orientador (a): MARIANNA BROCK

Área temática: SAÚDE DO IDOSO

Manaus - AM

2020

Universidade do Estado do Amazonas (UEA)
Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)
Universidade Aberta do SUS - UNA-SUS
Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

ENVELHECIMENTO E OSTEOPOROSE

Trabalho realizado para conclusão do curso de Especialização de Medicina de Família e Comunidade. Visa fazer um levantamento e análise crítica das informações recebidas durante o período de curso por meio de um Portfólio, além de elaborar um projeto de intervenção.

Orientador(a): MARIANNA BROCK

MARIA ELIANA SILVA DE MELO

Manaus - AM

2020

SUMÁRIO

1. APRESENTAÇÃO	05
2. CARACTERIZAÇÃO DA UNIDADE DE SAÚDE.....	06
3. DIAGNÓSTICO SITUACIONAL	07
4. CASO CLÍNICO	08
5. ANEXO - PROJETO DE INTERVENÇÃO	11

RESUMO

Os desafios de atuar na estratégia de saúde da família como médica na unidade básica de saúde O 09, localizado na zona oeste de Manaus vem sendo um verdadeiro desafio diante dos cuidados que a equipe de saúde realizar a esta população que necessita de fortalecimento de ações de saúde e melhoria da estrutura da unidade saúde para que tenha qualidade nos atendimentos e espaço para realizar ações de saúde. A parti da intensificação de temas voltados as políticas nacional de saúde pude compartilha com a equipe de saúde a importância dos avanços da atenção básica e ajudar a reorganizar o processo de trabalho na O 09. Pois bem o nosso ponto forte nos atendimentos é com a população idosa e com as crianças e os pacientes da atenção domiciliar. Que recebem um apoio especial da equipe de saúde com acolhimento, controle vacinal, acompanhamento de doenças crônicas e comorbidades sempre procurando a melhoria da qualidade de vida de todos os comunitários.

Palavra Chave: atenção básica; promoção; prevenção a saúde; comunidade.

1. APRESENTAÇÃO

Me chamo Maria Eliana Silva de Melo, tenho 39 anos de idade, nascida na cidade de Rio Branco-AC, resido em Manaus desde 2012. Sou mãe tenho dois filhos menores. Em 2010 conclui medicina na universidade da Bolívia (UDABOL), sou revalidada pela ITPAC no ano de 2015, neste período realizei complementação de estudos durante um ano com estágios supervisionados na cidade de Franca interior de São Paulo. Em 2016 realizei o curso de ATLS e ACLS na cidade de Manaus. Atualmente concluindo um curso de Pós Graduação em Endocrinologia pela IBCMED na cidade de São Paulo.

Participo do Programa Mais Medico desde fevereiro de 2017, alocada na UBS Fátima Andrade no bairro Mutirão na cidade de Manaus, do qual permaneci por 7 meses, desde então surgiu a oportunidade de permuta para a unidade UBSF 009 onde permaneço até a presente data.

Ao concluir o curso de medicina fui convidada a trabalhar no serviço de urgência na cidade de Marechal Thaumaturgo no estado do Acre lá encontrei dentre a falta de insumos e medicamentos mínimos de urgência a deficiente integração da atenção primaria com os demais serviços da rede, repetidas intercorrências relacionadas a doenças crônicas pelos portadores dessas doenças desde então senti necessidade de trabalhar com a promoção e prevenção a saúde.

O meu interesse em participar do programa mais medico foi de entender melhor a atenção básica, contribuição para o meu crescimento profissional. Além da estabilidade e a vantagem de trabalhar na cidade onde resido com minha família.

2. CARACTERIZAÇÃO DA UNIDADE DE SAÚDE

Foto 1 – UBS O 09



A unidade UBSF O09 está localizada no bairro Alvorada na zona centro-oeste da cidade de Manaus, capital do estado do Amazonas. O bairro é desprovido de atração cultural e áreas de lazer, assim conta apenas com um pequeno número de quadras de esporte, que ameniza a ausência de entretenimento na comunidade. A unidade de saúde engloba atendimento para cerca 4420 (quatro mil e duzentos e vinte) cadastrados, aproximadamente, 1430 famílias e 1000 (mil) cadastrados fora de área.

A UBSF O09 possui uma equipe de saúde da família composta de aproximadamente 11 funcionários, dispostos de 01 médico, 02 enfermeiros, 02 técnico de enfermagem e 07 agentes comunitários, que atendem em subdivisões por micro área no bairro.

O principal objetivo da UBS é promover: diagnósticos, tratamento, reabilitação, a proteção à saúde, prevenir agravos e outros. Ademais, a instalação dessas unidades é estrategicamente em locais que rodeiam as regiões de atendimento com a finalidade de facilitação do acesso à saúde, já que é por meio do nível de atendimento primário o início de tratamento das doenças dos pacientes.

3. DIAGNÓSTICO SITUACIONAL

O programa das Unidades Básicas de Saúde em decorrência de ser a porta de entrada para o início de atendimento da população busca oferecer um sistema de saúde próximo das famílias com acesso fácil e acolhedor. Fornecendo, assim, prevenção e tratamento de muitas doenças num parâmetro geral de forma eficiente e com diversos serviços que aprimoram os objetivos do programa.

Nessa linha de raciocínio, engloba o acesso às ações de promoção, prevenção e tratamento relacionadas à saúde da mulher, da criança, saúde mental, planejamento familiar, prevenção a câncer, pré-natal e cuidado de doenças crônicas como diabetes e hipertensão.

Com diversos serviços que de forma gratuita e inovadora, fazem as casas de saúde ficar a disposição da comunidade para o fornecimento de:

- Curativos
- Inalações
- Coleta de exames laboratoriais preventivo
- Recebimento de medicação básica
- Encaminhamento para atendimentos com especialistas.

A sua expansão e qualificação tem o objetivo de garantir serviços cada vez mais próximos às casas dos cidadãos nas comunidades, de forma a evitar os deslocamentos desnecessários a áreas mais longínquas.

Pois bem. Os programas de atendimento são subdivididos por faixa etária, para termos um controle maior sobre as demandas e necessidades de

atendimento e ainda para uma melhor avaliação que o direcione ao programa que mais se adequa.

Num quadro geral o Programa de Saúde beneficia cerca de 310 (trezentos e dez) crianças, 310 (trezentos e dez) hipertensos, 140 (cento e quarenta) diabéticos, 01(um) paciente com tuberculose, 28 (vinte e oito) gestantes, 07 (sete) deficientes físicos e 24 (vinte e quatro) pessoas com deficiências mentais.

Todos triados pela sua faixa etária para tornar eficaz todos os programas e verificar qual profissional e quantos da equipe serão necessários para atender cada paciente, sempre analisando e priorizando sua situação e dando-lhes voz para que nos digam suas principais necessidades.

4. CASO CLÍNICO

A saúde da família tem um papel fundamental no dia a dia da sociedade. A forma de ingresso dos pacientes e a atenção demandada pelas equipes profissionais formam além da relação de prestação de um serviço público, um meio no qual os pacientes são acolhidos de forma humana e célere.

Todos os dias enfrentamos dificuldades dentro do nosso meio de trabalho, algumas vezes preocupantes e desestimulantes, pois ficamos diante de situações complicadas, penosas e críticas. Nesse sentido, a falta de equipamentos, remédios e mais servidores da saúde, fazem o recinto profissional ficar com obstáculos que afetam além da sociedade de forma direta, afeta também a equipe de atendimento, que mesmo sendo especializados para lidar com tais situações, são acima de tudo, são seres humanos e acabam envolvendo-se sentimentalmente.

Com isso, precisamos sempre buscar formas de atender com dignidade, transparência e equilíbrio todos os pacientes. No entanto, manter essa postura se põe inegavelmente em confronto quando nos deparamos com pacientes sem condições financeiras para comprar até mesmo coisas básicas para a família e, muitas vezes o profissional de saúde, sai da esfera de trabalhador e assume o papel de cidadão, que avalia todas as medidas que podem ser feitas para auxiliar aquela família.

Assim, não são raras vezes que encontramos crianças desnutridas, abaixo do peso, mais propícias a doenças tropicais e com o sistema de desenvolvimento prejudicado. As UBS conseguem identificar vários casos com esse perfil, haja vista que dispomos de visitas domiciliares que propiciam uma aproximação entre o profissional e o paciente.

Dessa forma, atuamos da forma mais humana possível, procuramos ajustar todo o sistema de tratamento, conduta, linguagem e até mesmo medicamentos para que possamos englobar a família e mostrar a eles que a Unidade Básica de Saúde está presente para auxiliar e melhorar o desenvolvimento tanto da família quanto da criança.

Importante salientar que as diariamente convivemos com crianças que dispõem de família com recurso financeiro abaixo da média. Essa limitação acaba interferindo na alimentação, remédios, formas de lazeres e até mesmo higiene adequada. Logo, não é raro sempre presenciarmos vários casos que a criança e a família vivem momentos de dificuldades tanto financeiro como de conhecimentos corretos sobre um desenvolvimento saudável da criança.

Nesse sentido, a UBS atua de forma preventiva, educacional, acompanhante e presente, a fim de estreitar os laços e conseguir adequar o ambiente para uma esfera social qualificada e eficaz, moldando para cada família a melhor forma de atendimento, orientação e ainda no fornecimento do tratamento adequado a cada caso.

Ademais, a UBS e os profissionais se sensibilizam com toda a situação, principalmente, quando esses problemas envolvem crianças, que são as mais vulneráveis nessa relação. Assim, há a preocupação tanto para readaptação da equipe no intuito de atender a situação explanada, como também para auxiliar de forma profissional e também pessoal em algumas situações, quando essa ultrapassa o estrito tratamento profissional e vai para tratamento humano.

Portanto, o papel da UBS e a forma de atendimento avalia cada situação. Todos os dias passamos por famílias carentes que necessitam de forma especial o atendimento e concluímos que o melhor caminho é nos adequarmos e compreender a família para assim acharmos a melhor resolução

das situações problemas e ajudar de maneira eficaz e humana os pacientes, o dialogo é sempre o melhor caminho, então nos reunimos e discutimos cada caso, toda a equipe busca de forma engajada, conversar com os todos os profissionais envolvidos e com a família para assim chegar num consenso de tratamento e conduta.

5. ANEXO - Projeto de Intervenção

Universidade do Estado do Amazonas (UEA)
Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)
Universidade Aberta do SUS - UNA-SUS
Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

ENVELHECIMENTO E OSTEOPOROSE

Nome do Aluno(a): Maria Eliana Silva de Melo

Orientador(a): Marianna Brock

Área temática: Saúde do Idoso

Manaus - AM

2020

Universidade do Estado do Amazonas (UEA)
Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA)
Universidade Aberta do SUS - UNA-SUS
Curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade

O ENVELHECIMENTO E A OSTEOPOROSE

Trabalho realizado para conclusão do curso de Especialização em Medicina de Família e Comunidade. Visa elaborar um Projeto de Intervenção em Medicina de Família e Comunidade.

Orientador(a): Marianna Brock

Nome do Aluno(a): Maria Eliana Silva de Melo

Manaus - AM

2020

SUMÁRIO

Resumo	14
Introdução e Justificativa	15
Objetivo Geral.....	15
Objetivos Específicos.....	15
Metodologia da Intervenção.....	16
Recursos necessários para execução	16
Proposta de avaliação	17
Cronograma.....	17
Referências	18

RESUMO

Diante do trabalho realizado na unidade básica O 09, nota-se que o índice elevado dos casos de osteoporose entre mulheres acima de 60 anos atendidas no período de 2017 a 2019. É a parti desta identificação de casos de osteoporose surgiu a necessidade de intensificar as orientações, cuidados e acompanhamento da saúde desse grupo de risco. Definir a relação das quedas com os fatores de riscos da osteoporose em idoso. A escolha do publico da terceira idade foi devido os grandes casos de fratura de fêmur por histórico de osteoporose na comunidade.

Palavras-chave: saúde do idoso; osteoporose; qualidade de vida.

Introdução e Justificativa

A população e seu envelhecimento Souza et al (2016) , afirma que é um acontecimento mais apreciável do século XXI. A proporção do crescimento de idosa no mundo é por volta de 3% ao ano, e estima-se que, em 2050, essa população será constituída por 2,1 bilhões de pessoas. Para Miranda et al (2016), o processo do envelhecimento transporta ao seu lado problemas de saúde que despertam o sistemas de saúde e de previdência social. A osteoporose é uma doença etiologicamente pela deficiência de cálcio no organismo que ocorre gradativamente com o passar dos anos que pode causar fraturas é um interferindo na qualidade de vida (HIPÓLITO et al, 2019). Diante do trabalho realizado na unidade básica O 09, nota-se que o índice elevado dos casos de osteoporose entre mulheres acima de 60 anos atendidas no período de 2017 a 2019. É a parti desta identificação de casos de osteoporose surgiu a necessidade de intensificar as orientações, cuidados e acompanhamento da saúde desse grupo de risco.

Objetivos

Objetivo Geral:

Definir a relação das quedas com os fatores de riscos da osteoporose em idoso.

Objetivos específicos:

- Mostrar os Benefícios da Suplementação de cálcio e vitamina D na prevenção de fraturas osteoporótica em idosos.
- Intensificar orientações e cuidados aos idosos e familiares;
- Realizar acompanhamento laboratorial e de imagem com regularidade.

Metodologia da Intervenção:

A unidade UBSF 009 está localizada no bairro Alvorada na zona centro-oeste da cidade de Manaus, capital do estado do Amazonas. Engloba atendimento para cerca 4420 (quatro mil e duzentos e vinte) cadastrados, aproximadamente, 1430 famílias e 1000 (mil) cadastrados fora de área. Possui uma equipe de saúde da família composta de aproximadamente 11 funcionários, dispostos de 01 médico, 02 enfermeiros, 02 técnico de enfermagem e 07 agentes comunitários, que atendem em subdivisões por micro área no bairro.

A escolha do público da terceira idade foi devido os grandes casos de fratura de fêmur por histórico de osteoporose na comunidade.

- Promover atividades e palestras aos usuários.
- Realizações de avaliação através do algoritmo FRAX que calcula a probabilidade de fratura maior e exames específicos.
- Incentivar a atividade física e alimentação saudável para o aumento da massa muscular.

Recursos necessários para execução:

Recursos Humanos necessários e avaliação clínica, análises laboratorial (dosagem de cálcio, vitamina D), exames complementares de imagem (densitometria óssea). Realizações de avaliação através do algoritmo FRAX que calcula a probabilidade de fratura maior.

Educação em saúde na unidade de saúde e na atenção domiciliar com material de apoio como folder, cartilhas e cartazes. Será realizado pela médica e enfermeira.

Incentivar a atividade física e alimentação saudável para o aumento da massa muscular.

O período de intervenção será de 12 meses com palestras mensais na unidade de saúde e orientações, prevenção e promoção a saúde dos acamados na atenção domiciliar trimestral.

Resultados Esperados é melhorar a qualidade de vida dos idosos da região da UBS O 09.

Proposta de avaliação:

A avaliação da intervenção vem a parti da avaliação clínica, laboratorial e de imagem analisando os comparativos o antes e depois da utilização do tratamento clínico e mudança de estilo de vida. O ideal para reavaliar o paciente portador de osteoporose em um período de cada 6 meses. Sendo que em alguns casos deve ser avaliado a cada 3 meses devidos as suas comorbidades.

Cronograma:

Ações	Publico	Data/Hora/ Local
Seleção de 20 pacientes com osteoporose com idades 60 a 99 anos	Equipe de Saúde	10/04/2020 10:00h UBS O 09
1- Fase: Avaliação Clínica - Laboratorial - Imagem	Idosos - Independe - Semi- Independente - Dependente	UBS O 09 15/04/2020 – 09:00h 15/06/2020- 09:00h 15/08/2020- 09:00h
		Atenção Domiciliar 17/04/2020 – 09:30h 17/06/2020 – 09:30h 17/08/2020 – 09:30h
Palestras Educativas - Médica - Enfermeira	Idosos e Familiares	15/4/2020 – 15/5 – 15/6 – 15/7 – 15/8 – 15/9 – 15/10 – 15/11 – 16/12 – 15/01/2021 – 15/02 –

		15/03
2 – Fase Avaliação	Idosos	UBS O 09
Clinica	- Independente	15/12/2020
- Laboratorial	- Semi- Independente	15/03/2021
- Imagem	- Dependente	Atenção Domiciliar
		17/12/2020
		17/03/2021
Discursão dos Resultados	Equipe de Saúde Idosos da Comunidade	15/04/2021 10:00h UBS O 09

Referências

1. DAMACENO, Maria José Caetano Ferreira; CHIRELLI; Mara Quaglio. **Implementação da saúde do idoso na estratégia saúde da família: visão dos profissionais e gestores.**
2. HIPÓLITO; Vivian Roselany Ferreira et al. **Riscos para o desencadeamento da osteoporose em idosos.** Revista Enfermagem UFPE on line, Recife, 13(1): 148 -54, jan 2019.
3. MIRANDA; Gabriela Morais Duarte et al. **O envelhecimento populacional brasileiro: desafios e consequências sociais atuais e futuras.** Revista Brasileira Gerontologia, Rio de Janeiro, 2016.
4. SOUZA, Cristina de Jesus; OLIVEIRA, Maria Liz Cunha de Oliveira. **Ferramenta FRAX no Brasil: revisão integrativa da literatura após sua validação.** Revista Brasileira Gerontologia, Rio de Janeiro 2018.
5. SOUZA; Neuciani Ferreira da Silva et al. **Envelhecimento ativo: prevalência e diferenças de gênero e idade em estudo de base populacional.** Caderno de Saúde Pública 2018.

