



Estudo 2

- O IMC de 527.265 indivíduos de 50 a 71 anos de idade foi avaliado.
- Ao longo de 10 anos do estudo, foram observados 61.317 óbitos.
- Observou-se que as pessoas com excesso de peso apresentavam maior mortalidade.

The **NEW ENGLAND**
JOURNAL *of* **MEDICINE**

ESTABLISHED IN 1812

AUGUST 24, 2006

VOL. 355 NO. 8

Overweight, Obesity, and Mortality in a Large Prospective Cohort of Persons 50 to 71 Years Old

Kenneth F. Adams, Ph.D., Arthur Schatzkin, M.D., Tamara B. Harris, M.D., Victor Kipnis, Ph.D., Traci Mouw, M.P.H., Rachel Ballard-Barbash, M.D., Albert Hollenbeck, Ph.D., and Michael F. Leitzmann, M.D.

Estudo 2

- Fator em estudo:
- IMC.
- Desfecho:
- **mortalidade.**

Estudo de coorte

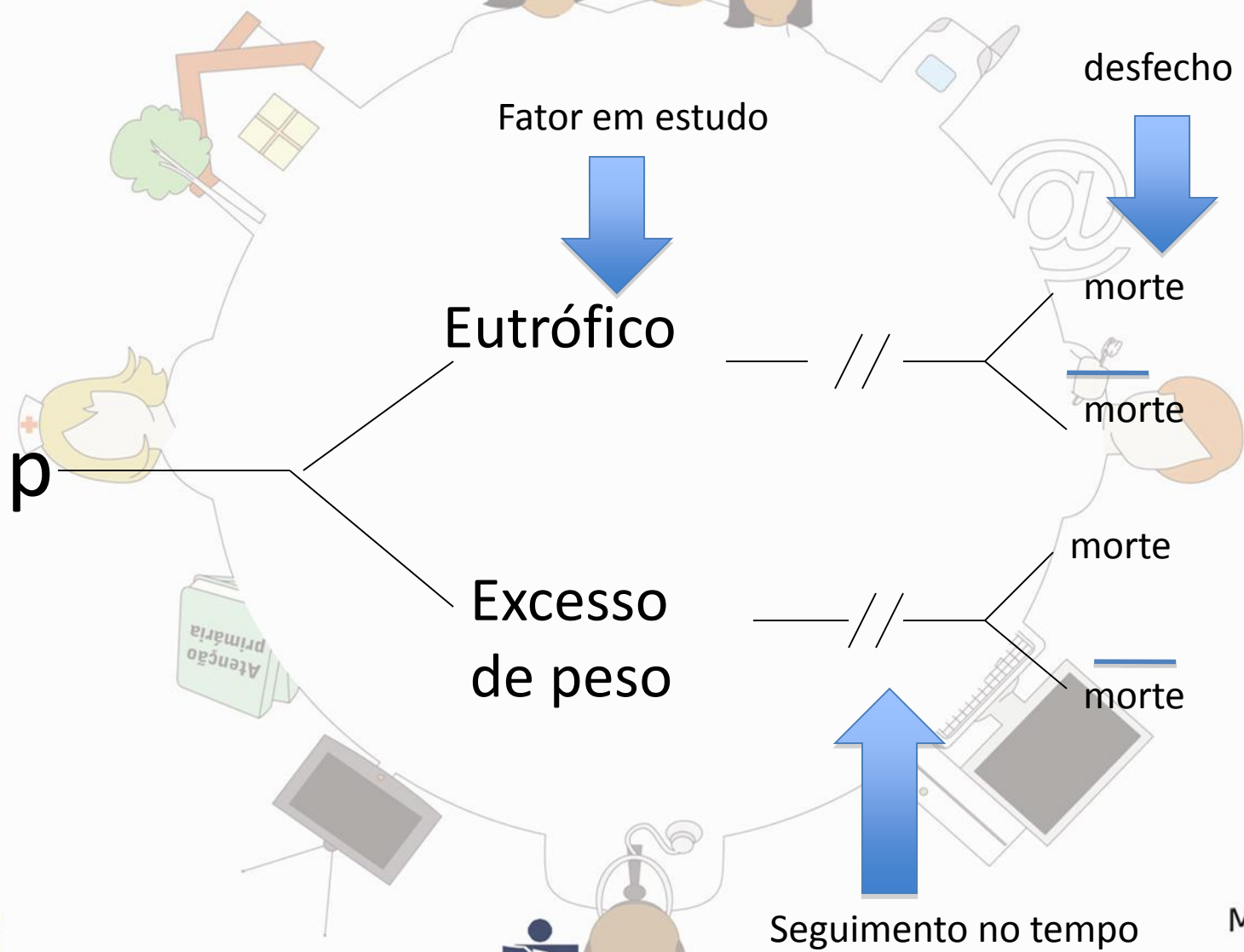


Table 2. Mortality Rates and Relative Risks of Death in Relation to BMI for All Men and for Selected Subgroups of Men.*

Variable	BMI									
	<18.5	18.5–20.9	21.0–23.4	23.5–24.9	25.0–26.4	26.5–27.9	28.0–29.9	30.0–34.9	35.0–39.9	≥40.0
All men										
No. of deaths	333	1513	5229	5768	6657	6021	6355	7488	2028	781
Age-standardized rate†	3520	2430	1520	1320	1270	1310	1440	1680	2260	3210
Multivariate relative risk	1.97	1.54	1.14	1.00‡	0.95	0.95	1.00	1.10	1.35	1.83
95% CI	1.76–2.20	1.45–1.63	1.10–1.18		0.91–0.98	0.92–0.98	0.96–1.04	1.06–1.14	1.28–1.42	1.70–1.97

BMI						
25.0–26.4	26.5–27.9	28.0–29.9	30.0–34.9	35.0–39.9	≥40.0	
6657	6021	6355	7488	2028	781	
1270	1310	1440	1680	2260	3210	
0.95	0.95	1.00	1.10	1.35	1.83	
0.91–0.98	0.92–0.98	0.96–1.04	1.06–1.14	1.28–1.42	1.70–1.97	

Estudos de coorte

- Grupo de pessoas observadas **ao longo de** um período de tempo.



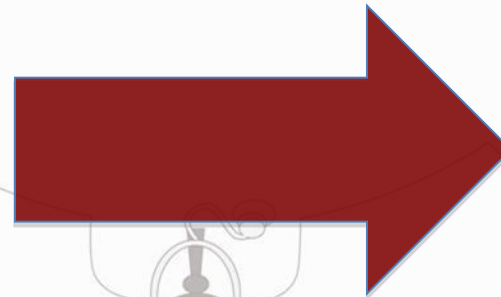
Coorte

- Divisão do exército romano
 - 6 centúrias = 1 coorte
 - 10 coortes = 1 legião



Estudos de coorte – vantagens:

- forma mais natural de elaborar uma pergunta (primeiro ocorre a exposição, depois a doença).



Estudos de coorte – desvantagens:

- Ineficiente: requer o arrolamento de um grande número de pessoas para poucos eventos;
não pode ser utilizado em doenças raras;
- **Custos elevados:**
– muitas pessoas, muito tempo;
- Demora nos resultados.