

Qual a diferença entre intolerância a lactose e alergia a leite?

Autor: Vanessa Cristina Saltarello Arantes

Revisor: Débhora Ísis Barbosa e Silva

Descritores: Intolerância a lactose;

Hipersensibilidade alimentar;

Hipersensibilidade; Leite.

Publicado em: 04 de Fevereiro de 2016

A alergia ao leite envolve mecanismos imunológicos contra as proteínas do leite (caseína, alfa-lactoalbumina, beta-lactoglobulina), enquanto a intolerância é um processo secundário à deficiência da enzima responsável pela digestão do principal açúcar do leite, a lactose. Sendo assim, o termo "alergia à lactose" é erroneamente utilizado. Muitas vezes os sintomas das duas doenças podem se confundir, como nos casos de diarreia, distensão abdominal, gases e fezes explosivas. Deve-se lembrar que as alergias são mais comuns na infância, enquanto que a intolerância geralmente se manifesta em crianças maiores e adultos. Enquanto o intolerante pode consumir derivados de leite em quantidades pequenas sem apresentar reações, o alérgico a leite deve ter sua dieta isenta de toda e qualquer proteína do alimento.

A suspeita inicial de alergia alimentar acontece quando o paciente apresenta sintomas compatíveis com alergia por ocasião da ingestão/contato de um determinado alimento. Os sintomas devem ocorrer sempre que houver a ingestão/contato com aquele alimento. Como o espectro de sintomas é muito variável (manchas na pele, inchaço de olhos/boca, diarreia, vômitos, entre outros) e comum também em outras doenças (intolerâncias, reações a alimentos deteriorados), é muito importante a consulta com o médico de sua Equipe de saúde da família (e se houver necessidade, o especialista indicado por ele), que poderá, conforme o caso, solicitar exames específicos para auxiliar o diagnóstico.

Bibliografia

1-http://aps.bvs.br/aps/quais-as-orientacoes-de-enfermagem-que-podemos-oferecer-a-uma-mae-nos-casos-de-intolerancia-a-lactose-e-galactosemia/?post_type=aps&l=pt_BR

2-Consenso Brasileiro sobre Alergia Alimentar: 2007 Documento conjunto elaborado pela Sociedade Brasileira de Pediatria e Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia. 08/31-02/64 Rev. bras. alerg. imunopatol.

3-Intolerância à lactose: mudança de paradigmas com a biologia molecular-ARTIGO DE REVISÃO.Rev. Assoc. Med. Bras. vol.56 no.2 São Paulo 2010. Print version ISSN 0104-4230. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-42302010000200025>

4-Spolidoro JVN, Morais MB, Vieira MC, Toporovski M, Cardoso AL.Terapia Nutricional no Paciente com Alergia ao Leite de Vaca. Autoria: Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral Sociedade Brasileira de Clínica Médica Associação Brasileira de Nutrologia
Elaboração Final: 11 de julho de 2011.