Qual importância da hidratação para os casos com arboviroses, mesmo que não apresentem diarreia e vômito?

Autor: Vanessa Cristina Saltarello Arantes
Revisor: Débhora Ísis Barbosa e Silva
Descritor: Infecções por Arbovirus, Hidratação
Publicado em: 02 de junho de 2016

A Hidratação é recomendada para pacientes com suspeita de Dengue, Chikungunya e Zika (arboviroses) com a finalidade de prevenir o surgimento de desidratação e ajudar na recuperação do paciente. As infecções causadas pelas arboviroses provocam uma resposta inflamatória no organismo que pode levar ao aparecimento de sinais e sintomas como febre, dor de cabeça e dor muscular. Essa resposta inflamatória pode levar a saída de líquidos de dentro dos vasos sanguíneos e provocar desidratação, pressão arterial baixa e choque, a depender da intensidade da doença apresentada pelo indivíduo. Portanto é importante estimular nestes pacientes a ingesta de líquidos, no mínimo 2 litros por dia, com água, sucos e chás.

Bibliografia

1. Brasil. Ministério da Saúde. Dengue: diagnóstico e manejo clínico: adulto e criança. Brasília: Ministério da Saúde, 2016. Disponível em: http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2016/janeiro/14/dengue-manejo-adulto-crianca-5d.pdf. Acesso em 07.04.2016.
2. Brasil. Ministério da Saúde. Febre de chikungunya: manejo clínico. Brasília: Ministério da Saúde, 2015. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/febre_chikungunya_manejo_clinico.pdf. Acesso em 07.04.2016.
3. James, MH., Jacob DW., Graham MB., Brian JB. (2014). Dengue fever: a Wikipedia clinical review. Open Med. 8, 4. Disponível em: http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4242787/?Tool=pubmed. Acesso em 07.04.2016.