

Os cuidados para navegar na Internet

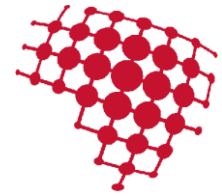
*Mônica Holtz Cavichiolo Grochocki
Jardel Corrêa Oliveira
Rafael Mota Pinheiro*

Precisamos considerar também um aspecto bastante importante: a segurança na internet. Algumas vezes nos deparamos com situações que podem ser confusas e até mesmo perigosas. Recebemos mensagens, por exemplo, tratando de produtos milagrosos para cura de câncer e sobre retirada de medicamentos do mercado. A informação disponibilizada na Internet cresce infinitamente. Na área da saúde, o fenômeno se repete, proporcionando acesso fácil e rápido a informações sobre produtos de saúde e medicamentos. Além de ter claro que estas informações são genéricas, não considerando as particularidades dos indivíduos, alguns cuidados devem ser tomados ao se realizar pesquisa na Internet. Apresentamos aqui alguns deles:

- ✓ Verifique indicação clara de nome/ endereço de proprietário da página;
- ✓ Tenha cautela e desconfiança com informações do tipo “cura milagrosa”, “descoberta científica”, “totalmente natural”, “produto milenar”, produto “cientificamente aprovado” e “absolutamente seguro”;
- ✓ Tenha cautela com testemunho de médicos e profissionais;
- ✓ Desconsidere propagandas de medicamento único para curar várias doenças;
- ✓ Tenha cautela com compras (verificar existência de autorização para comercialização) ainda não regulamentadas.

Em se tratando especificamente de artigos científicos, atentar para:

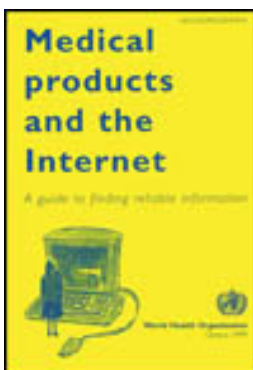
- ✓ Verificar a identificação e propriedade (autoria – qualificação do autor para escrever sobre o tema);
- ✓ Verificar se o autor está ligado a alguma organização de reputação conhecida na área;
- ✓ Verificar se houve preocupação do autor em escrever o artigo de forma lógica e estruturada;
- ✓ Observar se o artigo cumpre os critérios de avaliação crítica da literatura médica;
- ✓ Frequência da atualização;
- ✓ Referências bibliográficas;
- ✓ Identificação de patrocinadores, vínculos comerciais e conflitos de interesse;



- ✓ Organização de renome nacional ou internacional (pesquisar se a fonte pertence a uma universidade ou instituto especializado na área);
- ✓ Certificar-se que o website tem idoneidade e sofre revisão periódica (WIEDENMAYER *et al.*, 2006)

Se você irá fazer pesquisa sobre medicamentos, verifique:

- ✓ Forma farmacêutica e apresentação;
- ✓ Nome do fabricante;
- ✓ Composição;
- ✓ Indicações e contra-indicações;
- ✓ Advertências e precauções;
- ✓ Interações medicamentosas;
- ✓ Armazenamento;
- ✓ Data;
- ✓ Registro do medicamento no MS. (<http://www.anvisa.gov.br/monitora/cmed/index.htm>)



Podemos consultar material disponibilizado pela OMS, com recomendações acerca dos cuidados que devem ser tomados ao se consultar a internet para obter informações, de qualquer origem que seja. Este documento está disponível no sítio do Centro de Vigilância Sanitária da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo, que organizou uma adaptação do mesmo.

<http://www.cvs.saude.sp.gov.br/medical.asp>