

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

SALES SILVA NASCIMENTO

**INTERVENÇÃO EDUCATIVA: TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO NA UNIDADE
DE SAÚDE SIMÃO FITTERMAN, ITABUNA-BA.**

Itabuna
2015

SALES SILVA NASCIMENTO

**INTERVENÇÃO EDUCATIVA: TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO NA UNIDADE
DE SAÚDE SIMÃO FITTERMAN, ITABUNA-BA.**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Universidade Federal do Maranhão/UNASUS, para obtenção do título de Especialista em Atenção Básica em Saúde.

Orientador (a): Mayara Cristina Abas Frazão

Itabuna
2015

Nascimento, Sales Silva

Intervenção educativa: tratamento da hipertensão na unidade de saúde Simão Fitterman, Itabuna-BA./Sales Silva Nascimento. – São Luís, 2016.

12 f.

Trabalho de Conclusão de Curso (Pós-Graduação em Atenção Básica em Saúde) - Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde - PROGRAMA MAIS MÉDICOS, Universidade Federal do Maranhão, UNA-SUS, 2016.

1. Hipertensão. 2. Atenção Primária à Saúde. 3. Educação em saúde. I. Título.

CDU 616.12-008.331.1

SALES SILVA NASCIMENTO

**INTERVENÇÃO EDUCATIVA: TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO NA UNIDADE
DE SAÚDE SIMÃO FITTERMAN, ITABUNA-BA.**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Universidade Federal do Maranhão/UNASUS, para obtenção do título de Especialista em Atenção Básica em Saúde.

Aprovado em//

BANCA EXAMINADORA

Prof. Mayara Cristina Abas Frazão (Orientador)

Mestre em Odontologia

Universidade Federal em Odontologia

Membro da banca

Maior titulação

Nome da Instituição

Membro da banca

Maior titulação

Nome da Instituição

RESUMO

Abordagem sobre uma intervenção educativa realizada na Unidade de Saúde Simão Fitterman em Itabuna-BA com o objetivo de estimular a melhora da adesão ao tratamento da hipertensão arterial sistêmica. Teve como metodologia a criação de grupos semanais com os pacientes hipertensos onde são realizadas atividades educativas e posteriormente consultas clínicas com o médico e enfermeira da Unidade de Saúde. O principal instrumento utilizado foi a realização de palestras sobre os fatores de risco para hipertensão, bem como seus tratamentos não-medicamentoso e medicamentoso. Pode-se concluir que houve um aumento da adesão dos pacientes a consulta clínicas, tendo uma melhora no controle do níveis pressóricos dos pacientes bem como uma maior orientação sobre controle de fatores de riscos cardiovasculares.

Palavras-chave: Hipertensão. Atenção Primária à Saúde. Educação em Saúde.

ABSTRACT

Approach to an educational intervention carried out at Unidade de Saúde Simão Fitterman in Itabuna -BA in order to stimulate the improvement of adherence to treatment of hypertension . We were to approach the creation of weekly groups of hypertensive patients where educational activities are carried out and later clinic visits with the doctor and nurse Health Unit . The main instrument used was the lectures on the risk factors for hypertension and their non- drug treatments and medication . It can be concluded that there was an increased patient adherence to clinical consultation, and an improvement in the control of blood pressure levels of patients as well as a greater focus on control of cardiovascular risk factors .

Keywords : Hypertension . Primary Health Care . Health Education.

SUMÁRIO

1	IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO.....	7
1.1	TÍTULO.....	7
1.2	EQUIPE EXECUTORA.....	7
1.3	PARCERIAS INSTITUCIONAIS.....	7
2	INTRODUÇÃO.....	7
3	JUSTIFICATIVA.....	8
4	OBJETIVOS.....	9
4.1	Geral.....	9
4.2	Específicos.....	9
5	METAS.....	9
6	METODOLOGIA	9
7	CRONOGRAMA DE ATIVIDADES.....	10
8	IMPACTOS ESPERADOS.....	11
9	CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	11
	REFERÊNCIAS.....	12

1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO

1.1 TÍTULO

Intervenção educativa: tratamento da Hipertensão na Unidade de Saúde Simão Fitterman, Itabuna-BA.

1.2 EQUIPE EXECUTORA

- Sales Silva Nascimento
- Mayara Cristina Abas Frazão

1.3 PARCERIAS INSTITUCIONAIS

- Secretaria Municipal
- Secretaria Estadual

2 INTRODUÇÃO

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma doença multifatorial e que é caracterizada por níveis aumentados e sustentados de pressão arterial e está associada a aumento do risco de eventos cardiovasculares potencialmente letais em alguns casos. (SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA, 2010).

A HAS tem grande prevalência e baixa taxa de controle, sendo considerada um importante problema de saúde pública. Possui uma prevalência acima de 30% no Brasil. (SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA, 2010). Ainda existe no Brasil uma baixa taxa de controle da pressão arterial, sendo que esse controle é uma importante medida para a redução de eventos cardiovasculares. (SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA, 2010).

Os principais fatores de risco para HAS são idade, excesso de peso e obesidade, ingestão de sal excessiva, etilismo e sedentarismo sendo assim importantes pontos de abordagem para melhor controle da pressão arterial. (SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA, 2010).

Os poucos estudos sobre a prevalência da hipertensão arterial no Brasil demonstram que essas prevalências são elevadas. Sendo que em Salvador-BA a

prevalência total de hipertensão arterial foi de 29,9%, sendo que 31,7% é composto por mulheres e 27,4% em homens. (LESSA, 2006).

É importante ressaltar que níveis de prevalência acima de 50% foram percebidos em pessoas com diabetes e com obesidade, em ambos os sexos, e na presença de obesidade central e menopausa nas mulheres. (LESSA, 2006). Percebendo através da análise de estudos a alta prevalência da hipertensão na Bahia e como fatores de risco modificáveis elevam ainda mais essa prevalência, fazem-se necessários criar medidas ou planos para contornar essa situação e trazer para níveis mais aceitáveis essas taxas de prevalência. Por isso será proposto a implementação deste plano de ação com enfoque ao tratamento da prevenção bem como medidas educativas que surge como uma medida potencialmente eficaz na mudança desse paradigma.

3 JUSTIFICATIVA

Após analisar dados do Datasus observou-se que há uma grande prevalência de HAS na Unidade de Saúde Simão Fitterman, porém isso não reflete no número de hipertensos que comparecem às reuniões do grupo hiperdia. Dentre os hipertensos que freqüentavam as consultas muitos não seguiam adequadamente o tratamento seja ele medicamentoso ou não. Além disso, foi identificado que alguns dos medicamentos prescritos para os pacientes não constavam no grupo de medicamentos distribuídos gratuitamente o que acentuava a dificuldade no tratamento.

Sabe-se que a não adesão ao tratamento é um grande preditor de uma doença cardiovascular no futuro podendo ter consequências letais e com sequelas graves, com isso justifica-se a realização deste plano de ação, com o intuito de mudar este atual quadro da saúde da Unidade Básica de Saúde Simão Fitterman do estado da Bahia.

4 OBJETIVOS

4.1 Geral

Incentivar a melhor adesão ao tratamento dos hipertensos na Unidade de Saúde Simão Fitterman na Bahia.

4.2 Específicos

- Criar um grupo semanal de pacientes hipertensos para realizar atividades de educação em saúde.
- Mobilizar os Agentes Comunitários de Saúde para incentivar os hipertensos a comparecer à USF para acompanhamento
- Prescrever medicamentos que façam parte dos medicamentos fornecidos pelo SUS.
- Capacitar os profissionais de saúde para melhor abordagem do tratamento da hipertensão.

5 METAS

- Aumentar em 70% os níveis de controle da Hipertensão Arterial Sistêmica na Unidade de Saúde Simão Fitterman em Itabuna-BA.
- Aumentar para no mínimo 90% o número de hipertensos que freqüentam as atividade do programa hiperdia na Unidade de Saúde Simão Fitterman.
- Capacitar 100% dos profissionais de saúde para melhor abordagem do tratamento da hipertensão.

6 METODOLOGIA

Trata-se de um plano de ação com o intuito de intervenção. O público-alvo do plano serão todos os hipertensos cadastrados na Unidade de Saúde da Família Simão Fitterman que serão comunicados sobre o projeto pelos seus respectivos agentes comunitários de saúde.

8 IMPACTOS GERADOS

- Aumento no número de hipertensos que freqüentam o grupo do hiperdia na Unidade de Saúde Simão Fitterman em Itabuna-BA.
- Aumento no número de hipertensos que utilizam medicamentos que fazem parte do formulário terapêutico nacional e que são distribuídos gratuitamente.
- Capacitação dos profissionais de saúde para uma melhor abordagem na prática de educação em saúde para a hipertensão arterial sistêmica.

9 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Percebeu-se que com a realização deste esse plano de ação é possível realizar medidas dentro da Atenção Primária em Saúde que possibilitem um maior estímulo a adesão ao tratamento da HAS, bem como uma maior aproximação da equipe com o usuário de saúde identificando pontos de vulnerabilidade em seu acompanhamento.

Esse plano de ação pode gerar benefícios importantes para a comunidade e para os pacientes, já que além de melhorar a expectativa de vida através da diminuição dos fatores de risco cardiovascular e do melhor controle da hipertensão, promove o estímulo geral para a importância da doença na vida das pessoas.

REFERÊNCIAS

- BRASIL. Ministério da Saúde. Acolhimento à demanda espontânea: queixas mais comuns na atenção básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2012. (Cadernos de Atenção Básica, n. 28, v. 2)
- BRASIL. Ministério da Saúde. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: hipertensão arterial sistêmica. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. (Cadernos de Atenção Básica, n. 37)
- CARVALHO, J.J. - Aspectos epidemiológicos e preventivos da hipertensão arterial. **Rev. bras. Clin. Terap.**, **13**: 225-229, 1984.
- FERREIRA, S. R. S. et al. **Protocolo de Hipertensão Arterial Sistêmica para a Atenção Primária em Saúde**. Gerência de saúde Comunitária. Grupo Hospitalar Conceição. Porto Alegre: [s.n.], 2009.
- GUSSO, G.; LOPES, J. M. C. **Tratado de medicina de família e comunidade**. São Paulo: Artmed, 2012. Volume 2
- LESSA, Inês et AL. Hipertensão arterial na população adulta de Salvador (BA) – Brasil. **Arq. Bras. Cardiol.**, 2006, vol 87, n.6, PP 747-756.
- SANTOS, M.A. dos; KOIKE, S.K. e CAPOROSSI, E.M.G..Hipertensão arterial e medidas de controle referidos na população urbana de Cáceres/MT. **Rev. Inst. Med. trop. S. Paulo** [online]. 1988, vol.30, n.3, pp. 208-211.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**, São Paulo, v.95, p. 1-51, 2010. Suplemento 1.