

Quadro 5: Cárie dentária: fatores de risco, diagnóstico e tratamento

CÁRIE DENTÁRIA		
Fatores de risco	Diagnóstico	Tratamento
<ul style="list-style-type: none"> ● Fatores culturais e socioeconômicos ● Falta de acesso ao flúor ● Deficiente controle do biofilme (placa bacteriana) ● Consumo excessivo e frequente de açúcar ● Xerostomia 	<ul style="list-style-type: none"> ● Exame clínico e complementado com exame radiográfico, se necessário ● Sinais de atividade da doença: manchas brancas rugosas e opacas no esmalte ou cavidades com tecido dentinário amolecido e de cor marrom clara ● Sinais de lesões inativas: manchas brancas brilhantes ou cavidades com tecido dentinário escurecido, liso, brilhante e duro. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Controle dos fatores de risco ● Controle da atividade da doença ● Ações educativas para controle da placa, uso tópico de flúor, aconselhamento dietético e estímulo do fluxo salivar ● Remoção profissional da placa ● Adequação do meio bucal ● Uso de selantes ● Decisão restauradora (restaurar as lesões cavitadas em dentina, onde o controle da placa não for possível; controlar as lesões onde o controle de placa for viável).

Fonte: Adaptado do *Caderno de atenção básica*, nº 17, 2006.