

Deve-se suspender o uso de metformina em pacientes diabéticas que engravidam?

Área temática: Apoio ao Tratamento

Descritores: Diabetes; Gestantes; Metformina

O uso da metformina é seguro na gestação, inclusive no primeiro trimestre e pode ser mantido em pacientes diabéticas que engravidam.

A forma de uso é semelhante ao período fora da gestação, assim como a dose. Deve ser considerada como primeira opção em casos de hiperglicemia leve não totalmente controladas com a dieta. Em pacientes com hiperglicemia sustentada e fetos com crescimento acima do percentil 75 (especialmente em relação ao tamanho da circunferência abdominal e peso fetal estimado), recomenda-se iniciar o tratamento com insulina.

Deve-se buscar o alvo da glicemia capilar abaixo de 95 mg/dl em jejum e antes das refeições e abaixo de 120 mg/dl após duas horas das refeições. A hemoglobina glicada não tem a mesma validade para controle da doença como em casos de diabetes fora da gestação, visto que fatores associados à gestação, como anemia e hemodiluição, podem causar resultados equívocos.

Referências

AMERICAN DIABETES ASSOCIATION. Management of diabetes in pregnancy. **Diabetes Care**, New York, v. 39, Suppl. 1, 2016 Jan; S94-S98, 2016.

COUSTAN, D. R. **Gestational diabetes mellitus: Glycemic control and maternal prognosis** [Internet].

Waltham (MA): UpToDate, 2016. Disponível em: <<https://www.uptodate.com/contents/gestational-diabetes-mellitus-glycemic-control-and-maternal-prognosis>>. Acesso em: 08 ago. 2016.

DYNAMED. **Preexisting diabetes in pregnancy** [Internet]. Ipswich (MA): EBSCO Publishing, 2016. [Acesso via portal periódicos]. Disponível em: <<http://psbe.ufrn.br/>>.

GREENE, M. F; BENTLEY-LEWIS, R. **Pregestational diabetes mellitus: Glycemic control during pregnancy**. Waltham (MA): UpToDate, 2016. Disponível em: <<https://www.uptodate.com/contents/pregestational-diabetes-mellitus-glycemic-control-during-pregnancy>>. Acesso em: 08 ago. 2016.

ROWAN, J. A. Metformin versus Insulin for the Treatment of Gestational Diabetes. **New England Journal of Medicine**, Boston, v. 358, n. 19, p. 2003-2015.

SILVEIRO, S. P. S.; SATLER, F. **Rotinas em endocrinologia**. Porto Alegre: Artmed, 2015.

WEINERT, L. S. et al. Diabetes gestacional: um algoritmo de tratamento multidisciplinar. **Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia**, São Paulo, v. 55, n. 7, p. 435-445, 2011.