

Segunda Opinião Formativa - 19/07/2016

Todas as pacientes com incontinência urinária necessitam realizar o estudo urodinâmico?

Área temática: Apoio ao Tratamento

Descritores: Incontinência Urinária; Urodinâmica

O estudo urodinâmico não está indicado para todas as pacientes com incontinência urinária e não deve ser realizado rotineiramente antes de realizar tratamento conservador.

Só deve ser solicitado quando puder modificar a escolha do tratamento, com a função de guiar a conduta. No entanto, não há evidência de que o estudo urodinâmico melhore a incontinência urinária em mulheres.

Pacientes com incontinência urinária são candidatas a realizar o exame urodinâmico quando:

- o tipo de incontinência urinária permanecer obscuro após anamnese e exame físico;
- os sintomas da paciente não corresponder aos achados objetivos do exame físico;
- houver falha no tratamento inicial (conservador ou cirúrgico);
- houver necessidade de planejamento de intervenção cirúrgica.

O estudo urodinâmico corresponde a um grupo de testes para avaliar a função do trato urinário inferior através da observação de vários aspectos do armazenamento e da eliminação da urina. Apesar de suas limitações, continua sendo o melhor exame na definição dos mecanismos que levam a disfunção do trato urinário inferior e assim melhorar a precisão do diagnóstico e facilitar o planejamento terapêutico. É um exame de custo relativamente elevado e não é amplamente disponível. Além disso, é um exame invasivo e traz desconforto para as pacientes.

Referências

FLESH, G. Urodynamic evaluation of women with incontinence. Waltham (MA): UpToDate, 2016. Disponível em:

https://www.uptodate.com/contents/urodynamic-evaluation-of-women-with-incontinence. Acesso em: 31 out. 2017.

GLAZENER, C. M.; LAPITAN, M. C. Urodynamic studies for management of urinary incontinence in children and adults. **The Cochrane database of systematic reviews**. Oxford (OX), v. 18, n. 1, 2012.

GHONIEM, G. et al. Evaluation and outcome measures in the treatment of female urinary stress incontinence: International Urogynecological Association (IUGA) guidelines for research and clinical practice. **International urogynecology journal and pelvic floor dysfunction**, Surrey, v. 19, n. 1, p. 5-33, 2008.

HOSKER, G. et al. Dynamic testing. In: ABRAMS P. et al (Ed.). International Consultation on Incontinence, 4., 2008, Paris. **Annals...** Paris: EDITIONS 21, 2009. p. 413-522.

JELOVSEK, J. E.; REDDY, J. Surgical management of stress urinary incontinence in women:
Preoperative evaluation for a primary procedure.
Waltham (MA): UpToDate, 2016. Disponível em:
https://www.uptodate.com/contents/surgical-management-of-stress-urinary-incontinence-in-women-preoperative-evaluation-for-a-primary-procedure>. Acesso em: 31 out. 2017.