



Segunda Opinião Formativa – 11 jan 2016

Como tratar asma durante a gestação?

Área temática: Apoio ao Tratamento

Descritores: Asma; Doenças Respiratórias Crônicas; Gestação;

O tratamento não difere de quando a paciente não está gestante. É preferível manter os medicamentos que já estavam em uso, caso a resposta seja favorável.

A segurança dos β 2 agonistas inalatórios de curta ação, como o salbutamol e o fenoterol, está bem estabelecida e estes devem ser utilizados nas crises.

Em relação aos broncodilatadores de longa ação, a evidência ainda é escassa, embora seu perfil farmacológico seja semelhante aos de curta ação. O salmeterol poderá ser preferido ao formoterol, por estar disponível há mais tempo.

Nos casos de asma persistente, os corticoides inalatórios são indicados; a beclometasona e a budesonida são as opções de escolha.

O uso de corticosteroides por via oral está indicado nas exacerbações, quando não houver reversão do quadro com o uso de β 2 agonista, e no controle da asma de maior gravidade. Seu uso frequente está associado a baixo peso ao nascer. Também estão associados a casos de fenda palatina quando utilizados no primeiro trimestre e, portanto, a sua indicação deve ser baseada nos riscos versus benefícios do tratamento para cada gestante, sendo indicados no tratamento da asma grave ou de exacerbações graves.

O objetivo do tratamento é o controle total dos sintomas, buscando a prevenção e a reversão das exacerbações, para evitar complicações maternas e fetais

REFERÊNCIAS

DUNCAN, B. B. et al. **Medicina Ambulatorial: condutas de atenção primária baseadas em evidências**. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2013.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Atenção ao pré-natal de baixo risco**. Brasília: Ministério da Saúde, 2012. (Cadernos de Atenção Básica, 32).

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Gestação de alto risco: manual técnico**. 5. ed. Brasília: Ministério da Saúde; 2012.

QUEENAN, J. T. **Gestação de alto risco: diagnóstico e tratamento baseados em evidências**. Porto Alegre: Artmed, 2010.